

# 新しい被保険者証を郵送します

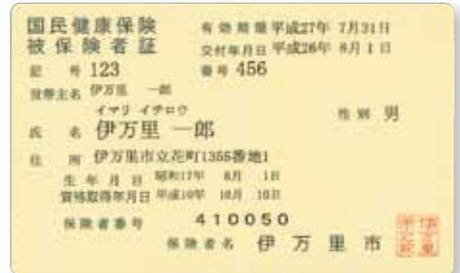
## 国民健康保険

### 被保険者証が届いたら

#### ■内容を確かめてください

現在交付している『国民健康保険被保険者証』の有効期限が、7月31日で満了になります。8月から使用する新しい被保険者証を7月下旬までに世帯主へ郵送します。手元に届いたら内容を確認し、記載内容などに誤りがある場合は連絡してください。

※国民健康保険税の未納がある世帯については、税務課窓口で納税相談後に交付します。



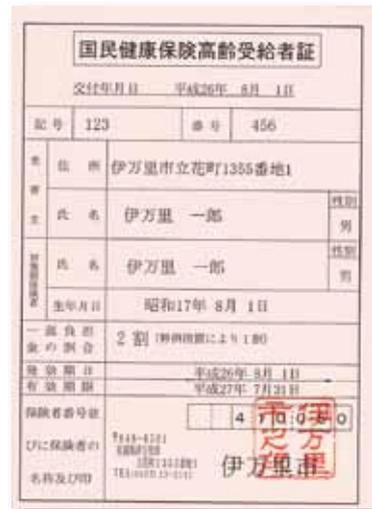
国民健康保険被保険者証 (黄色)

### 70～74歳には高齢受給者証を郵送

70～74歳の国民健康保険被保険者に交付している『国民健康保険高齢受給者証』の有効期限も、同じく7月31日で満了します。該当する人には、高齢受給者証を同封しています。この高齢受給者証には、所得などに応じて、1・2・3割などの自己負担額割合が記載されています。病院や薬局などへ行くときは、国民健康保険被保険者証と一緒に提示してください。

#### ■古い被保険者証・高齢受給者証の処分方法

これまでの古い被保険者証・高齢受給者証は、8月以降使用できません。第三者に悪用されないように、はさみなどで必ず裁断して燃えるごみとして処分するか、市役所や出張所へ返却してください。



国民健康保険高齢受給者証 (桃色)

### 入院時などの窓口負担を減らすために

国民健康保険の人は、入院など高額な治療を受けるときは、『**限度額適用・標準負担額減額認定証**』の交付を受けましょう。認定証を医療機関に提示すると、窓口負担が、それぞれの世帯の所得などに応じた限度額までになり、住民税非課税世帯の人は食事代が減額されます。

●対象者 国民健康保険被保険者で、70歳未満の人および70歳以上の住民税非課税世帯の人

※国保の住民税非課税世帯とは、世帯主および被保険者である世帯員が住民税非課税である世帯のことです。

※有効期限が7月31日となっていますので、認定を受けていた人も8月以降は新たに申請が必要です。申請した月の1日から適用となりますので、早めに手続きしてください。

※国民健康保険税を滞納している世帯には、認定証は交付できません。



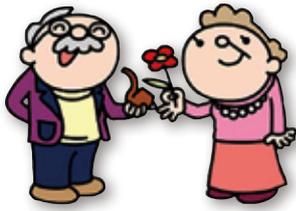
## 注意してください

国民健康保険と、後期高齢者医療制度の保険証は別々の封筒で届きます。国民健康保険の保険証は伊万里市が作成しますが、後期高齢者医療制度の保険証は佐賀県の広域連合が作成し、発送の時期が異なります。

●問合先 長寿社会課医療保険係

なお、紛失時の再発行は市で行っています。

(☎)2153



# 7月下旬に、皆さんへ

## 後期高齢者医療

### 被保険者証が届いたら

#### ■内容を確かめてください

現在交付している『後期高齢者医療被保険者証』（草色）の有効期限が、7月31日で満了になります。8月から使用する新しい被保険者証（橙色）を7月下旬までに皆さんへ郵送します。手元に届いたら内容を確認し、記載内容などに誤りがある場合は連絡してください。

※後期高齢者医療保険料の未納がある人については、税務課窓口で納付相談後に交付します。

#### ■古い被保険者証の処分方法

これまでの古い被保険者証は、8月以降使用できません。第三者に悪用されないように、はさみなどで必ず裁断して燃えるごみとして処分するか、市役所や出張所へ返却してください。

### 入院時などの窓口負担を減らすために

入院など高額な治療を受けるときは、『限度額適用・標準負担額減額認定証』の交付を受けましょう。認定証を医療機関に提示すると、医療費や食事代などが減額されます。

●対象者 後期高齢医療被保険者で、世帯全員が住民税非課税の世帯員  
※すでに認定を受けている人には、保険証と一緒に新たな認定証を郵送しますので、更新の手続きは必要ありません。有効期限切れの認定証は、保険証と同じく適正に処分してください。



後期高齢者医療被保険者証  
(橙色)

### Q どんな人が後期高齢者医療の対象となるの？

A 75歳の誕生日をもって、それまで医療を受けていた国保や健康保険などから移行します。この場合の手続きは不要です。  
※65歳以上75歳未満の人で一定の障害がある人は、広域連合から認定を受けることで移行します。事前に長寿社会課へ相談してください。

●問合先  
長寿社会課 (☎2153)

### 正しく知りましょう ジェネリック医薬品(後発医薬品)

患者さんの負担軽減を目的に、医療費抑制政策の一環としてジェネリック医薬品の使用促進が大きく取り上げられています。薬は、患者さんの体質や他の薬との組み合わせなどにより、患者さんの治療に適切なかの判断が難しいこともあります。ジェネリック医薬品について、少し学んでみませんか。

●ジェネリック医薬品とは何ですか？  
ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）の特許が切れた後に販売される医薬品です。最初に作られた薬（先発医薬品：新薬）と同等の有効成分・効能・効果をもつ医薬品ですが、添加物が異なる場合などもあり、まったく同一というわけではありません。

●すべての薬にジェネリック医薬品はあるの？  
すべての薬にジェネリック医薬品があるとは限りません。ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

●どうして安くなるの？  
新薬の開発には通常200億〜500億円ま

たはそれ以上の費用がかかるといわれています。ジェネリック医薬品は開発費がかからないため、安く提供できるのです。

●どのくらい薬代は安くなるの？  
ジェネリック医薬品に替えると、薬剤料の負担が3割以上安くなるといわれています。しかし、薬代の負担軽減の程度は、自己負担の割合や、これまで処方されていた薬の価格、処方される量、ジェネリック医薬品の種類（銘柄）などによって異なりますので、思ったほど安くない場合もあります。

●注意点は？  
ジェネリック医薬品の使用にあたっては、患者さんによって、予期せぬ副作用が起きる可能性や、期待する効果・効能が得られない場合もあります。

※ジェネリック医薬品の使用に関しては、医師に十分に相談し、指示に従って服用してください。

●監修 佐賀県医師会、佐賀県薬剤師会

●問合先 長寿社会課医療保険係 (☎2153)



# 『臨時福祉給付金』 『子育て世帯臨時特例給付金』が支給されます

● 問合せ 福祉課福祉総務係・子育て支援室 (☎☎☎1133)

4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴い、臨時的（今回限り）な給付金が支給されます。該当者には、6月末に市から申請書を送付していますが、所得申告の状況により送付されない場合もあります。該当すると思う人で、申請書が届いていない場合は、下記専用ダイヤルへ連絡してください。

## 臨時福祉給付金

市民税非課税の人の負担を緩和するもの

### ■支給対象者

平成26年度分の市民税（均等割）が課税されていない人

※次のいずれかに該当する人は除きます。

- ・市民税が課税されている人に扶養されている人
- ・生活保護の受給者など

### ■支給額

1人につき10,000円。下記の【加算対象者】は、1人につき5,000円を加算

### 【加算対象者】

- ▷ 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者（平成26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある人）
- ▷ 児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当などの受給者（平成26年1月分の手当などを受給している人）など

## 子育て世帯 臨時特例給付金

子育て世帯（児童手当受給世帯）の人の負担を緩和するもの

### ■支給対象者

次の両方の要件を満たす人

- ▷ 平成26年1月分の児童手当を受給
- ▷ 平成25年中の所得が児童手当の所得制限限度額未満

### ■対象児童

支給対象者の平成26年1月分の児童手当の対象となる児童

※次のいずれかに該当する児童は除きます。

- ・『臨時福祉給付金』の対象となる児童
- ・生活保護の受給者となっている児童

### ■支給額

対象児童1人につき10,000円

### ■各給付金の申請方法など

- 申請方法 市役所（1階）福祉課で申請（申請書の提出）または下記へ郵送  
〒848-8501 伊万里市立花町1355番地1 伊万里市役所福祉課
- 申請期限 12月26日（金）

### ■給付金に関する問合せ先

給付金専用ダイヤル ☎23-1133

※本人の場合でも、課税情報に関する電話での問い合わせには回答できません。



## ご存じですか？ 住宅・建築物耐震診断費用補助



伊万里市内にある住宅や建築物の所有者などが耐震診断を行う場合に、費用の一部を支援することで、診断の実施を促進し、建物の耐震性への不安の解消と震災に強いまちづくりを目的とした制度です。

- 補助対象 昭和56年5月31日以前に建築または工事に着手した、所有者自らが居住する1戸建て住宅
- 補助内容 耐震診断費用についてその一部（3分の2）を補助します（補助金額は最高2万円です）。
- 申込・問合せ 建設課建築住宅係 (☎☎☎2464)

### 【例1】

耐震診断費 = 3万円  
補助基本額 = 3万円  
補助額 = 2万円  
自己負担額 = 1万円

### 【例2】

耐震診断費 = 5万円  
補助基本額 = 3万円  
補助額 = 2万円  
自己負担額 = 3万円

※申請方法や耐震診断の詳細については、市のホームページで確認してください。

# 65歳以上の人の 介護保険料が減免されます

● 問合せ先 長寿社会課介護給付係 (☎2154)

市では、65歳以上の人で介護保険料の納付が困難な人について、保険料の減免(軽減)を行っています。  
主な内容は次のとおりです。

## ■どんな人が減免されるの？

介護保険料の保険料段階が特例第3段階または第3段階で、次の要件をすべて満たしていると認められる人は、保険料が第2段階の額に減免されます。

- ▷ 預貯金および有価証券の合計額が150万円以下の人
- ▷ 市民税が課税されている人と同一生計でなく、扶養されていない人
- ▷ 不動産などの資産を活用して、なお生活が困窮している人
- ▷ 本人および世帯員の前年の収入金額の合計額が100万円(世帯員1人につき40万円を加算する)以下の人

65歳に達した日以後に、下記のような非自発的な理由で離職する介護保険の第1号被保険者については、減免の対象になる場合があります。

- ▷ 企業の倒産・解雇などによって再就職の準備をする時間的な余裕がなく離職を余儀なくされた人
- ▷ 派遣や契約社員など期間の定めのある労働契約が更新されなかったことなどが理由で離職した人



保険料段階	課税状況		対象者	保険料/年額
	本人	世帯		平成24～26年度
特例第3段階	非課税	非課税	本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超え、120万円以下の人	45,900円
第3段階				52,164円

減免対象段階



保険料段階	課税状況		対象者	保険料/年額
	本人	世帯		平成24～26年度
第2段階	非課税	非課税	本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	34,776円

◎ 合計所得金額は、収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なる)を控除した金額で、扶養控除などの所得控除をする前の金額になります。また、合計所得金額には、分離課税の長(短)期譲渡所得の特別控除前、総合所得および株式に係る譲渡所得などの繰越控除前の金額が対象となります。

◎ 課税年金収入額とは、市民税の課税対象とされている、公的年金などの収入金額のことで、遺族年金、障害年金、老齢福祉年金などは含みません。

## ■手続きの方法は？

介護保険料の減免については申請が必要です。7月末までに市役所で手続きをしてください。手続きには、印鑑や医療保険証、年金などの収入を証する書類などが必要です。詳しくは、上記へ問い合わせてください。

## 保険料徴収額の『平準化』を行います

仮徴収額(注1)と本徴収額(注2)に大きな差が生じる場合、その差額をできるだけ解消するため、8月の納付額を増減して調整することで特別徴収額の平準化を行います。これにより、6回に分けて特別徴収される額が各回でほぼ均一になります。

※前年度と異なる所得段階になる人は、均一になりません。

(注1) 仮徴収額 ・ 今年度の年間保険料が決定する前に特別徴収(年金天引き)する金額で、4・6・8月は前年度の2月と同額になっています。

(注2) 本徴収額 ・ 今年度の年間保険料が決定した後に特別徴収(年金天引き)する金額で、10・12・2月は年間保険料から仮徴収額を差し引いた残額を振り分けた金額です。

# 救急車の適正利用について



● 問合せ先 伊万里・有田消防本部 (☎2119)

伊万里市の平成 25 年中の救急出場件数は 2,359 件（前年比+ 105 件）に上っており、うち、2,263 人を病院へ搬送しました。1 日当たり 6.4 件の救急出場で、市民約 24.8 人に 1 人が利用しました。その中で、緊急性がないのに救急出場を要請するケースも増え、本当に緊急性のある傷病者への対応に支障が出かねない状況が懸念されています。

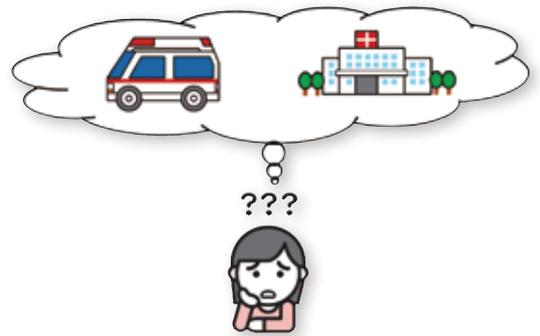
救急車は、救急要請を受けると管内 5 つの消防署や分署に配置している救急隊のうち、現場に最も近い隊が出場します。しかし、出場要請が重なった場合は、遠いところから駆けつけることになり、通常 7 分程度で到着するものが 10 分以上かかる場合が発生します。



## 判断に迷ったら

急な病気やけがをしたとき、救急車を呼んだほうがいいのか、自分で病院を受診すればいいのか、どこの病院へ行けばいいのか迷うことがあります。そのようなときには、下記へ相談してください。

救急医療情報システム ☎22-3852  
伊万里・有田消防本部 ☎23-2119



## こんなときはためらわず救急車！

家族の様子や事故の状況などから、急いで病院へ連れて行ったほうがいいと思ったときには、迷わず 119 番通報をしてください。

### 子ども

**顔**

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

**胸**

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

**手足**

- 手足が硬直している

**頭**

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

**おなか**

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

### 大人

**顔**

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつがまわりにくい、うまく話せない
- 視野がかける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い

**手足**

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**頭**

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないぐらい息にふらつく

**胸や背中**

- 突然の激痛
- 息が切れる、呼吸困難
- 胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが 2~3 分続く
- 痛む場所が移動する

**腕**

- 突然の激しい腫痛
- 持続する激しい腫痛
- 吐血や下血がある

**お願い**  
AED を設置している事業所の情報を求めています。伊万里消防署まで連絡してください。



**AED 設置事業所**  
AED を設置している事業所を紹介しています。  
▽ 町公民館（ポスター貼付）  
▽ ホームページ

**AED 貸し出し**  
市民を対象としたイベントやスポーツ行事などに貸し出しを行っています。



AED (自動体外式除細動器) は、心臓がけいれんを起こしている人の心電図を測定・解析し、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。一般市民も使用することができ、病院や学校、公共施設など人が多く集まるところを中心に設置されています。

**AED を知っていますか**

## むしのせいかいは ふしぎがいっぱい

### 佐賀と世界の 昆虫展

数も種類も豊富な昆虫の世界、カブトムシとクワガタムシだけではもったいない。あなたもこの夏フアールブルの目になって昆虫に近づいてみませんか。

● **期間** 7月20日(日)～8月31日(日) (月曜休館)  
午前10時～午後5時

※7月21日(月・祝)は開館

● **場所** 歴史民俗資料館

● **入館料** 無料

● **展示内容** 佐賀県立宇宙科学館収蔵の昆虫標本約1000点

● **自由研究相談** 市の歴史や自然の調べ方の相談にのります(7月27日(日)、8月24日(日)午前10時～午後5時)。  
● **問合せ先** 歴史民俗資料館  
(☎☎☎7107)

## あなたもこの夏 作ってみませんか

### 夏休みピノキオ木工芸作品 コンクール作品募集



● **応募資格** 市内小学校の児童  
● **作品内容** ピノキオの家で作ったもので、主に木材を使用し、1人で持ち運びできる大きさのもの  
▽テーマ部門 『おもちゃ』  
▽フリー部門  
※ピノキオの家に準備しているキットは除きます。

※作り方などは木工芸指導員に気軽に相談してください。

● **応募期限** 8月20日(水)

● **作品展示** 市役所ロビー



昨年度のテーマ部門  
最優秀作品  
『トビウオ』

8月21日(木)～28日(木)  
● **表彰** 部門ごとに最優秀賞1点、優秀賞1点  
※応募者全員に参加賞あり

● **応募・問合せ先**

①伊万里市木工芸センター  
ピノキオの家  
(☎☎☎2822)

▽開館日 土・日曜日、祝日

▽開館時間 午前10時～午後4時(夏休みは午前9時～午後5時)

②伊万里西松浦森林組合  
(☎☎☎3398)

③農山漁村整備課  
(☎☎☎2591)

※ピノキオの家は予約者が優先です。

※オーダーカットなどの注文はできません。

昨年度のフリー部門  
最優秀作品  
『ビー玉コロコロ』

### 伊万里のしぜん 探検隊参加者募集

## 夏休みの自由研究に いかがですか

ゆめみさき公園などで水生生物や昆虫を観察します。夏休みの自由研究にいかがですか。

● **日時** 7月21日(月・祝)、8月10日(日) 午前9時～12時(小雨決行)

● **集合場所** 歴史民俗資料館  
※現地への移動は保護者の車でお願います。

● **対象** 小・中学生とその保護者

各10組(計20組 先着順)

● **費用** 1人50円(保険料)

● **指導** 荒谷義樹(歴史民俗資料館副館長)、山崎章弘(市立小中一貫校滝野校職員)、柳本義治(武雄市立川登中学校教諭)

● **申込方法** 電話または小・中学校、各町公民館にある申込書に記入のうえ、郵送かファックス、もしくは持参してください。

● **申込期限** 7月15日(火)

● **申込・問合せ先**  
〒848-0045 松島町73-1 歴史民俗資料館  
(☎☎☎7107、FAX☎☎☎7900)

## 有田川浄水場更新事業 浄水施設建設工事起工式

### 安心・安全な水の 供給をめざして

5月31日、有田川浄水場更新事業浄水施設建設工事の起工式が現地であり、市や地元、工事関係者など約50人が出席し、工事の安全を祈願しました。有田川浄水場は、建設から古いもので46年が経過し、施設全体の老朽化が進んでいました。今回、浄水処理や耐震性などを更新するため、事業費33億円をかけて、浄水施設や機械設備、電気設備など段階的に工事を行うものです。すべての工事は、平成28年度に完了する予定で、将来にわたって、安心・安全な水の供給が期待されます。



↑地鎮(刈初)の儀を行う塚部市長

## 今年も始まります 国見台子ども用プール

今年も夏休み期間中、国見台プール(子ども用)を開きます。利用をお待ちしています。

● **期間** 7月19日(土)～8月31日(日)

● **時間** 午前10時～午後6時

● **料金** 大人 200円  
小人(高校生以下) 100円

● **施設概要** プールが3面(各15m×20m、水深30・60・90cm)あります。

● **問合せ先** 体育保健課  
(☎☎☎3187)

21世紀市民ゆめづくり計画支援事業

あなたの『夢』を実現しませんか

● 応募・問合せ先 男女協働・まちづくり課

(☎ ☎ 2115)

市では、市民の自主的な活動を支援する『伊万里市21世紀市民ゆめづくり計画支援事業』の今年度事業を募集します。

● 応募できる団体

市内で活動する3人以上のグループ（1人は成人で、会員の過半数が市内に在住または在勤の人で構成）

● 対象事業

① まちづくり計画実施事業  
▽ 支援期間 最長3年間

▽ 補助金額 50万円以内

※ただし、3年間の補助金額は100万円以内

② アイデア立案事業

▽ 支援期間 1年間

▽ 補助金額 10万円以内

● 応募方法 男女協働・まちづくり課、市民交流プラザ、各町公民館などに備え付けの応募用紙に記入し、提出してください。

● 応募期限 7月18日（金）

平成25年度  
採択事業成果報告会

5月23日、市民センターで、3団体が報告を行いました。  
《報告団体》

▽ 大川町松浦川改修促進期成会  
▽ 観光ボランティアガイドの会  
▽ NPO法人まちづくり伊万里



↑ 事業成果を報告する伊万里市観光ボランティアガイドの会

『市民まちづくり推進会議』の  
委員を募集します

～あなたの意見を聞かせてください～

市民と行政との協働によるまちづくりを進めるため、市が行うまちづくり施策について話し合う『伊万里市民まちづくり推進会議』の委員を募集します。

- 募集人員 2人程度
- ※応募者多数の場合は、書類審査により決定
- 応募資格 市内に在住し、まちづくりに関心がある18歳以上の人
- 活動内容 次のことについて意見を伺います。
  - ▷ 市民団体が提案したまちづくり事業について
  - ▷ 担い手育成のための研修事業について
  - ▷ その他市民参加および協働の推進について
- 任期 2年間
- 会議開催 年3回程度
- 委員構成 公募市民や福祉団体、まちづくり団体の代表者など15人程度
- 応募方法 男女協働・まちづくり課、市民交流プラザ、各町公民館などに備え付けの応募用紙に記入し、提出してください。
- ※ 応募用紙は、市のホームページからもダウンロードできます。
- 応募期限 7月18日（金）
- 応募・問合せ先  
男女協働・まちづくり課 (☎ ☎ 2115)

市長雑感

伊万里市長 塚部 芳和

米

今から56年前、夏の甲子園大会で、徳島商業のエースとして1試合25奪三振を記録した投手がいました。元中日ドラゴンズの坂東英二さんです。入団の際、多額の契約金を何に使用したいか尋ねられ、「銀しゃり（白い米）を腹いっぱい食べたい」と答えたそうです。当時は、麦ご飯が一般的で、白ご飯は憧れでした。

その米に、今、『異変』が起きています。戦後、食生活の多様化などで、日本人があまり米を食べなくなり、米の消費量の減少が続いています。

私が幼い頃、祖母に「山に行つて、だごシバを取つて来い」と言われ、学名ツルシバという植物の葉を摘んだ記憶があります。「だご」とは、今言うお菓子の『けえらん』の丸型の団子のことですが、粘着性が強く、敷板にはこの葉っぱが最適だったのでしよう。七夕や秋の十五夜に、薄い黄色のだご（小麦粉）と真っ白なだご（米粉）のお供えを食べましたが、私は白いだご

が好みでした。

ところで、お菓子の原料は小麦粉が一般的ですが、米を原料にする本格的な取り組みが伊万里でも始まりました。瀬戸町にエシカル・ラボ（満江守加津代表）の工場が完成し、小麦粉を全く使わない米粉パンが製造されています。早速訪問して試食すると、モチモチとした上質な食感でした。

TPP交渉の結果次第では、日本が安い米を輸入せざるを得ないため、農林水産省は米粉用の稲の作付けを奨励したり、今年は牛や鶏の飼料用米の作付け拡大のために減反奨励金を上乘せしています。

おいしいかどうかは、牛や鶏に聞いてないのでわかりませんが、今や、牛や鶏が米を食べる時代になりました。将来、牛や鶏が「モー、ケッコー」と言わないことを祈りたいものです。

それにしても、田植えされた苗も青々と伸び始め、たくましい田園風景を目の当たりにすると、日本は昔ながらの瑞穂の国だとほっとします。『減反に負けじと田植えさびより』（筆者川柳）