

# 保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎23916



## 乳幼児定期健康診査

います(300円)。

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成26年5月生まれ  
▼期日 8月28日(木)  
※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成25年1月生まれ  
▼期日 8月20日(水)  
※市民健康カレンダーに掲載していた実施日程を変更していますので、注意してください。

※希望によりフッ素塗布を行います。

## 妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 8月18日(月)
- ◆対象・受付時間
  - 妊産婦・5か月児・10か月児 午前9時30分～10時30分
  - 1歳児・2歳児 午後1時～2時
- ◆内容 身体計測、むし歯予防など

## 妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 8月22日(金) 午後3時～4時30分
- ◆内容 妊娠、出産、育児に関する公的サービス、ベビーマッサージ
- ※事前の申し込みが必要です。

## ストレスケア相談

- ◆日時 8月19日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時
- ※市民健康カレンダーの日程を変更していますので、注意してください。
- ※相談は予約制で1人1時間程度
- ※場所はいつでも市民センターです。

## BCG予防接種7か月児相談

- ◇3歳8か月児健康診査
- ▼対象 平成22年12月生まれ
- ▼期日 8月21日(木)
- ※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。
- ※母子健康手帳、アンケートを持参してください。

- ▼対象 平成26年1月生まれ
- ▼期日 8月27日(水)
- ※市民健康カレンダーに掲載

していた実施日程を変更していますので、注意してください。

## 麻しん・風しん予防接種

- ▼対象 第1期 生後12か月以上24か月未満
- ▼第2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
- ※接種日や実施医療機関などは、市役所日より4月号で確認してください。

## 子宮がん検診

- ▼対象 20歳以上
- ▼期日・場所
  - ▽8月19日(火) 二里公民館
  - ▽8月20日(水) 東山代公民館
  - ▽8月22日(金) 大川公民館
  - ▽8月27日(水) 山代公民館
- ▼受付時間 午前10時～10時30分
- ▼内容 子宮頸部の細胞診
- ※受診票のない人は連絡してください。

## 乳がん検診

- ▼対象 40歳以上
- ▼期日・場所・受付時間
  - ▽8月19日(火) 市民センター 午後5時～6時30分
  - ▽8月22日(金) 大川公民館 午前9時～10時30分
  - ▽8月27日(水) 山代公民館 午前9時～10時30分
- ▼内容 視触診、マンモグラフィ(×線検査)
- ▼定員 50人
- ※健康づくり課に事前申し込みが必要です。
- ※2年に1回の受診です。

## 『健診を受けただけ』になっていませんか 健康診断結果票の配布と 特定保健指導を行います

10年後、20年後、その先も健康で過ごすために、健康診断は、ふだんの生活を見直すチャンスです。食事やダイエットのサポートなどに関する『特定保健指導』を無料で行います。ぜひご利用ください。

- 期日 8月25日(月)、26日(火)、29日(金)
- 場所 市民センター
- 受付時間 午前9時30分～11時30分

※大腸がん検診の容器を回収します。  
※管理栄養士による『栄養相談』を市民センターで行っています(要予約)。毎日の食事で、元気で健康な体を作りましょう。



## 小児アレルギー・ぜん息講演会

- 対象者 小児アレルギーを持つ子どもとその保護者、保育士、教師
- 日時 8月10日(日) 午後0時30分開演
- 場所 伊万里・有田地区医師会館(伊万里市立花町)
- 講師 辻功介氏(唐津赤十字病院小児科医師)  
合田裕治氏(佐世保共済病院小児科医師)
- 主催 小児気管支ぜん息を持つ子どもと保護者を支援する会 ふ～やクラブ
- 問合せ いたう小児科(☎201611)

※休日・夜間急患医療センター(☎29910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。