

ほがらがが ページ

栄町ふれあい館『支温の家』オープン

心温まる『地域で支えあい活動』推進中

7月24日、栄町ふれあい館『支温の家』のオープンセレモニーが現地であり、関係者や地元住民など約80人がオープンを祝いました。

これは、特定非営利活動法人NPO栄町地域づくり会(会員37人)が、高齢化社会を踏まえた地域対策の一つとして、高齢者の交流の場を作ろうと、民間の助成金を活用し空き店舗を改修して開設したものです。

館内には和室を含めて3部屋があり、入館者は、カラオケやマージャン、将棋などを楽しみながら交流を深めることができます。町内の高齢者であれば誰でも、月額1000円で利用できます。

同会は、このほか生活支援



→テープカットする井手薫会長(左)と塚部芳和市長(中央)

『支えあい券』の発行やお手伝い隊の派遣、緊急医療情報キットの設置支援など、『支えあい』をキーワードとした地域づくりを進めています。井手薫会長は、「高齢者が安心して暮らしていける町にしたい」と話していました。

昆虫展としぜん探検隊を開催

夏休み、たくさん生き物と出会えたいよ

7月20日から8月31日にかけて、歴史民俗資料館で『佐賀と世界の昆虫展』がありました。これは、さまざまな昆虫を学ぶ機会を提供することで、子どもたちに身近な環境問題などについて考えてもら



↑『昆虫展』は初めて見る珍しい昆虫がずらり

おうと、武雄市の佐賀県立宇宙科学館所蔵の貴重な昆虫標本約1000点を借用し展示したものです。訪れた家族連れなどは、珍しい形や模様のチョウ、巨大なカブトムシなどに、興味深そうに見入っていました。

また、期間中は昆虫展の開催に合わせて、生き物に関連する行事も開催されました。

7月21日と8月10日に、『伊万里のしぜん探検隊』が夢みさき公園とカブトガニの館でありました。参加した家族連れは、夢みさき公園の広場や川辺などで夢中になって生き物を探し、見つけては歓声を上げていました。また、名前が分からないものや初めて見



↑『伊万里のしぜん探検隊』で学芸員(右)の説明を熱心に聞く参加者

るといふ生き物もあり、学芸員の説明を真剣に聞いたり、質問をしたりしていました。中には、夏休みの自由研究にしようと思取りかごや網を持参し、懸命に捕まえようとする親子もいました。子どもたちは、夏休み期間中、さまざまな生き物と出会い、また、ふれあいを通して、命の大切さなど多くのことを学びました。

四季の詩

山路行く二人とふたり葛の花

伊万里ホトトギス會 松尾

肇子

暑き日の未だ続くも朝夕の

風は静かに秋を伴ふ

伊万里白露短歌会 岡本

肇子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.6

春夏秋冬 味 自慢



梨の食感と風味がすがすがしい

梨ようかん

『伊万里の食を豊かに』実行委員会発行 『伊万里食三昧』より



材 料 (5人分)

- ・梨 (400 グラム)
- ・グラニュー糖 (大さじ1)
- ・レモン汁 (小さじ1)
- ・水 (100cc)
- ・砂糖 (100 グラム)
(好みで増やしても)
- ・粉寒天 (6グラム)



作り方など

- ①梨は皮をむき、グラニュー糖とレモン汁を加え、5～7分ほど煮る。
- ②①をミキサーにかけ、トロトロになるようにする。
- ③水に砂糖と粉寒天を加えて煮溶かす。
- ④③が溶けたら②の梨を加え、2～3分ほど煮る。
- ⑤型へ④を流し入れ、冷蔵庫で冷ます。

※短時間で、とても簡単にできます。

食育ワンポイント

梨と寒天はすぐれもの 梨のさっぱりとした甘味は、ソルビトールという糖アルコールの一種によるもので便通の改善やのどの炎症に効果的です。さらにリンゴ酸やクエン酸を多く含み疲労回復の効果が期待できます。また、寒天の原料であるテングサは、成分の80%以上が食物繊維です。食物繊維は胃の中にとどまる時間が長いため、長時間満腹感が得られ食前に寒天を食べることで食事の量を減らすことができます。カリウムやカルシウム、鉄なども多く含み高血圧や動脈硬化の予防に有効です。手作りの甘さひかえめなおいしい**梨ようかん**で、体も心も疲労回復させましょう。

ほほえ美さん

丸田 沙織 さん (20歳)

- ★あさひが丘
- ★おひつじ座・A型



- ★お仕事は 大学2年生で、農学部に所属しています★作物や植物について実習や実験を行い、自然の循環や植物の生態について学習しています★今後は、オーガニックファームिंग学について研究し、得た知識を将来に役立てたいと思います★趣味・特技は 中学の時から続けているバスケットボールネットを吹くことです★好きな食べ物 は チョコレートです★休日の過ごし方は サークルの練習日は楽器を吹いています♪それ以外は家でんびり過ごしています(^^)

わが家の

アルバム

武藤 凛 さん (3歳 11か月)

- ★りゅうじ 隆二・久美子さんの長女
- ★東山代町長浜



おかあさんからひとこ



明るくて活発、でもちよつり甘えん坊の凛ちゃん♡このババともママを愛してね★

私は今ひらがなの勉強やお絵描きに夢中なの♪好きな遊びは、ねんどやパズル、人形遊び★食べ物、唐揚げとカレー、肉じゃがよ★プリキュアが好きで歌も歌えるのよ(^^)