

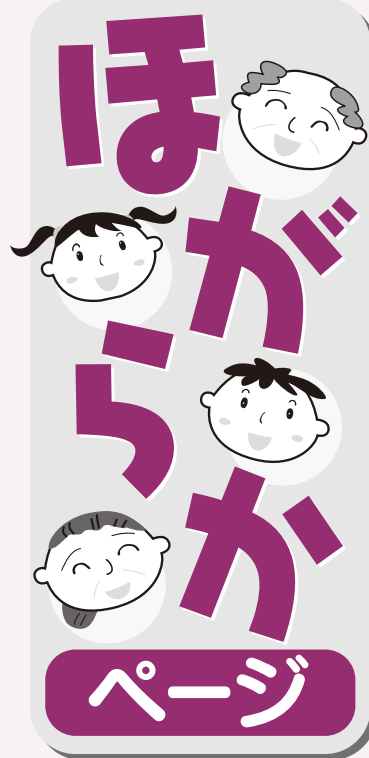
→中山流民舞芳松会の『福智山笠』



11月9日、市民センターで伊万里市文化祭『合同芸能発表会』がありました。今回で53回目を迎えたこの発表会は、文化団体間の交流を深め

伝統息づく多彩な演目に感嘆の声

## 第53回伊万里市文化祭『合同芸能発表会』



るとともに、市民の文化の普及と向上を目的に開催されているもので、民謡や舞踊、詩吟、器楽など市内の17団体、約350人が出演して、60余りの曲目を披露。日ごろの活動の成果が結実した渾身のステージに、訪れた約500人の観客からは惜しみない拍手が送られました。また、館内では盆栽や生け花、絵画などが展示され、多くの人が足をとめて鑑賞していたほか、合同茶会なども催されるなど、来場者は、芸術文化の秋を堪能しました。

市文化祭は、10月から3月まで開催され、書や俳句、園芸、郷土史などの分野でも展示、発表が行われています。

## 第48回伊万里市子ども話し方大会

中学生の部

小学生の部

## 四季の詩

留守頼み寒灯一つ点し出づ  
 伊万里ホトトギス會 田中 南嶽

言いすぎたる一言裡をかき乱す  
 伊万里白露短歌會 馬渡 英子

今朝は常よりうすく紅引く



『近くて近い国へ』  
 山代町子ども会  
 小島 光慈さん  
 (山代中3年)

最優秀賞



『ひいおばあちゃんのこと』  
 死から学んだこと  
 大坪地区子ども会  
 中野 みちるさん  
 (大坪小6年)

優秀賞

『私が成長できたこと』  
 南波多町子ども会  
 山口 愛未さん  
 (南波多中3年)

優良賞

『生徒会活動に参加して』  
 大川内町子ども会  
 平山 大作さん  
 (伊万里中3年)

『命について考える  
 ~スマイル集会を通して~』  
 東山代町子ども会  
 緒方 悠さん  
 (国見中3年)

『平和について』  
 二里町子ども会  
 山田 春華さん  
 (国見中3年)

11月2日、立花公民館で『美しいことばと豊かな心を育てる青少年の集い』をスローガンに、第48回伊万里市子ども話し方大会が開催されました。大会には各町の子ども会を代表して小学生16人、中学生

14人が参加しました。家族や部活動、生徒会活動など身近なものから、自然や平和、伝統、国際交流、環境・社会問題まで幅広いテーマで、日ごろから感じている自分の考えや思いを力強く発表しました。

優秀賞

『東山代の伝統と共に』  
 東山代町子ども会  
 石井 若菜さん  
 (東山代小6年)

優良賞

『伝統を受けつぐ』  
 南波多町子ども会  
 山下 広徳さん  
 (南波多小6年)

『大川町と私』  
 大川町子ども会  
 前田 実咲さん  
 (大川小6年)

『ぼくと柔道』  
 二里町子ども会  
 轟木 捷斗さん  
 (二里小6年)

みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.9  
春夏秋冬 味 自慢



子どもも喜ぶ♪ ライスコロツケ  
黒米ごはんとチーズの  
ボール揚げ

夢耕房農産加工グループ発行  
『黒米料理レシピ』より



材 料(10個分)

- ・黒米ごはん(茶わん2膳分)
- ・とろけるチーズ(50グラム)
- ・油(適量)
- ・薄力粉(適量)
- ・卵(1個)
- ・パン粉(適量)



作り方など

- ①黒米ごはんを油でいためる。
- ②黒米ごはんの中にとろけるチーズを入れ、形を整える。
- ③薄力粉をまぶし、卵、パン粉の順に付け、きつね色に揚げる。

【黒米ごはんの炊き方】

☆白米1合に対し、黒米小さじ1の割合で使います。

- ①白米と黒米は別々に水洗いする。  
※黒米は、水で軽くすすぐ程度で洗すぎない。
- ②白米と黒米を合わせ、均一になるよう混ぜ合わせる。
- ③普通の炊飯の要領で炊きあげる(好みで塩味を付けてもおいしい)。

食育ワンポイント

よみがえった古代米『黒米』は栄養豊富 黒米は、中国南部原産のもち米の一種で、皇帝だけが口にすることができた『高貴な』お米です。古来より神事や祝い事などに使われ、中国では古くから漢方薬として用いられています。また、黒米の栄養価は、白米に比べて、鉄分は4倍、ビタミンB<sub>2</sub>は3倍、食物繊維は5倍も多く含まれています。伊万里では東山代町川内野地区で栽培され、市内の直売所やスーパーなどで販売されています。

ほほえ美さん

まどか  
岩崎 円花さん  
(25歳)

- ★福野
- ★やぎ座・O型



- ★勤務先は あいおいニッセイ同和損保に勤務し、4年目になります☆保険は目に見えない商品で複雑なので、見積もり支援は特に慎重にしています♠商品の説明は相手に正しく伝わるよう、常にポイントを押さえて工夫するようにしています★
- ★好きな食べ物 は ピザとステキキ♪
- ★休日は 福岡へシヨッピングやカフェ巡り、占いに(^^)
- ★趣味は ジャニーズや韓流、ロックのコンサート♪
- ★好きな男性のタイプは 自分への考えをはっきり言う人♡嵐の松本潤くん♡

わが家の

アルバム

あさり なおき  
浅利 尚輝さん(2歳)

- ★昌弘・恵美さんの長男
- ★新天町



おかあさんからひとこと



明るく活発で好奇心旺盛な尚輝くん★最近少しずつ言葉が増えてきたね♡たくさんお話できるようにするのが楽しみです♡

ほくはトーマスを見たり、Eテレを見て踊ったりするのが好きなんだ☆電車や新幹線、ブロッコで遊ぶのも大好き♡トンネルを作って電車を通すんだ♪一番のお気に入りには新幹線『さくら』♪最高にかっこいいよ(^^)