

ほがらがが ページ

市内の小・中学生と高校生が商店街を盛り上げます

『スクールチャレンジ交流館』

大坪小学校と伊万里中学校、市内4つの高校が、伊万里駅通商店街の空き店舗などを活用して『スクールチャレンジ交流館』を開きました。これは、伊万里駅通商店街振興組合が、市街地や商店街をさらに元気にするとともに、子どもたちなどにまちづくりに関心を持ってもらおうと取



↑伊万里中学校は、この日のために手作りしたヘアゴムやミサンガなどを販売



↑初参加の大坪小学校は、手作り品の販売のほか駅前広場で鼓笛の演奏を披露

り組んでいるものです。各学校は、それぞれの特色を生かし、アイデアあふれる自分たちだけの店を出店。来場者をもてなしながら交流を深めていきました。期間中は、駅通商店街振興組合による抽選会や、ぜんざいの振る舞いもあり、多くの人が訪れ、賑わいを見せていました。

百寿メダル贈呈 いつまでもお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた市内2人の高齢者を、12月8日に塚部市長が、15日に深江市民部副部長がそれぞれ訪問し、記念の百寿メダルを贈呈しました。

12月8日に訪問した川口淳子さんは、手先が器用で、しつ



川口 淳子さん
(山代町久原一區)

かり者。多趣味で、みかん作りや野菜作りのほか、手芸やお花、三味線などをされていたそうです。料理も得意で、中でも里芋の煮付けと卵焼きは絶品とのこと。また、和裁や洋裁、編み物なども、よく娘さんたちに教えていたそうです。そんな淳子さんの長生の秘訣は、『暴飲暴食をしないこと』。食事には特に気を遣われていたそうです。この日、家族に見守られ、塚部市長にメダルをかけてもらおうと、幸せそうな表情をされていました。12月15日に訪問した山口コトエさんは、きちょうめんですっきり者。ユーモアたっぷりなお話やとんちで周りを笑わせるなど、明るい性格だそうです。趣味は、友人とのお



山口 コトエさん
(向陽園)

しやべりと三味線。三味線は、60歳ごろからはじめて、約二十数年間続けていたそうです。食欲もあり、食べ物の好き嫌いはないというコトエさんの長生の秘訣は、『何でも食べて、体を動かすこと、そして、くよくよしないこと』。入所中の施設の皆さんや親族に祝福され、何度も感謝の気持ちを持ってもらいました。

四季の詩

いちにちの過ぐるは早し年新た

脂でたる出雲の杜は厳かに

新春を迎ふる健やかなれと

伊萬里ホトトギス會

小島

春蘭

伊万里白露短歌會

杉山

露子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介합니다。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.10
春夏秋冬 味 自慢



主食・主菜・副菜をそろえた
バランスのいい1品

だご汁

伊万里市食生活改善推進協議会発行
『いまりの郷土料理』より



材 料 (4人分)

- ・大根 (270 グラム)
- ・にんじん (60 グラム)
- ・生しいたけ (50 グラム)
- ・厚揚げ (100 グラム)
- ・こんにゃく (140 グラム)
- ・小麦粉 (150 グラム)
- ・水 (1/2 カップ)
- ・だし汁 (5 カップ)
- ・砂糖・みりん (各大さじ1)
- ・薄口しょうゆ (大さじ3)



作り方など

- ①大根、にんじんはいちょう切り。しいたけは石づきと軸をとり薄く切ります (軸は手でさきます)。厚揚げは湯に通して1センチくらいの厚さに、こんにゃくはゆでてしいたけと同じ大きさに切ります。
 - ②小麦粉を水で、少し軟らかめにこねます。
 - ③鍋にだし汁と①を加えて煮ます。軟らかくなったら、調味料を加えて味を整えます。
 - ④沸騰したら②をちぎりながら鍋の中に落としていきます。だんごが浮き上がってきたら出来上がりです。
- ☆大根やにんじんはさがきに切ったり、こんにゃくは手でちぎると味がしみやすくなります。
☆芋類やカボチャなどを入れてもおいしいです。

食育ワンポイント

バランスのとれた食事 健康な体を作るためには、栄養バランスのとれた食事をとることが大切です。主食 (ごはん・パン・めん)、主菜 (魚・肉・卵・大豆料理)、副菜 (野菜・いも・きのこ・海藻料理) を基本として、多様な食品を組み合わせることで、必要な栄養素をバランスよくとることができます。1回の食事に、主食・主菜・副菜をそろえておいしく食べましょう。

ほほえ美さん

さやか
山口 佐弥香さん
(21 歳)

- ★立花台二丁目
- ★いて座・O型



- ★現在は 武雄看護リハビリテーション学校の3年生で、助産師をめざして勉強中です☆
生命の誕生に立ち会えることに魅力を感じています♡
- ★将来は 病院実習などを通じて学んだことに加え、臨床経験をしっかりと積んで一人前の助産師になりたいです★
- ★好きな食べ物は 果物とアイス♪
- ★休日は 国家試験に向けた勉強と、気分転換のショッピング(^^)
- ★趣味は 音楽鑑賞♪
- ★好きな男性のタイプは 優しい人♡

わが家の

アルバム

井上 ひなたさん (2歳 / 4か月)

- ★まさたか・りさの長女
- ★白 野



おかあさんからひとこと



明るくて優しい性格のひなたちゃん★保育所のお友達とも仲良く遊べて良かったね♡これからもますます元気に育ってね♡

私はおまごとやぬいぐるみで遊ぶのが大好き☆いつもミッキーやミニーのお世話をしているの♪いろいろな形のバックを集めるのも楽しいな♪お出かけするときはお気に入りのバックで決まりよ(^^)