

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎099-991016



乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

▼対象 平成26年11月生まれ
▼期日 2月26日(木)
※絵本が入ったブックスター
トパックをお渡しします。

◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成25年7月生まれ
▼期日 2月12日(木)
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成23年6月生まれ
▼期日 2月19日(木)
※いずれも、受付時間は午後

1時～1時30分、場所は市民センターです。
※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成26年7月生まれ
▼期日 2月4日(水)
▼受付時間 午後1時～1時30分
▼場所 市民センター
▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談

※母子健康手帳と予診票を持参してください。

妊産婦・乳幼児相談

◆期日 2月16日(月)
◆対象および受付期間
▷妊産婦・5か月児・10か月児
午前9時30分～10時30分
母子健康手帳、妊婦健診票の発行
▷1歳児・2歳児 午後1時～2時
◆内容 身体計測、むし歯予防など

妊婦わくわくクラブ

◆日時 2月20日(金)
午後3時～4時30分
◆内容 予防接種・スキンケア・歯の健康
※事前の申し込みが必要です。

ストレスケア相談

◆日時 2月10日(火)
午前10時～正午、午後1時～4時
※相談は予約制で、1人1時間程度
※会場はいずれも市民センターです。

高齢者肺炎球菌の 予防接種は済みましたか

※過去に受けたことがある人は、対象になりません。
●対象者(助成の対象となる人)

接種対象年齢(出生年月日)	
65歳	昭和24年4月2日～ 昭和25年4月1日生まれの人
70歳	昭和19年4月2日～ 昭和20年4月1日生まれの人
75歳	昭和14年4月2日～ 昭和15年4月1日生まれの人
80歳	昭和9年4月2日～ 昭和10年4月1日生まれの人
85歳	昭和4年4月2日～ 昭和5年4月1日生まれの人
90歳	大正13年4月2日～ 大正14年4月1日生まれの人
95歳	大正8年4月2日～ 大正9年4月1日生まれの人
100歳以上 【※注】	大正4年4月1日以前に生まれた人

【※注】平成27年度からは、100歳の人のみが対象です。
※60歳以上 65歳未満の人で、心臓・腎臓、呼吸器などに障害があり身体障害者手帳1級に相当する人は、対象になります。
●接種回数 1回
●自己負担額 3,000円(生活保護世帯の人は無料)
●接種期限 3月31日(火)
●実施医療機関 市役所だより平成26年10月号をご覧ください。
●その他
▷平成26年度～平成30年度の5年間で、未接種の人を対象に、1人1回、定期接種の機会があります。
▷対象年齢に該当しない場合は、市の助成はありません。全額自己負担で、任意接種として受けることができます。医療機関に直接問い合わせてください。

麻しん・風しん予防接種

麻しん・風しんは、感染力が強く、重症化しやすい病気です。予防接種は、必ず受けましょう。

▼対象 第1期 生後12か月以上24か月未満
第2期 平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ
▼料金 無料
▼接種方法 接種日(指定日)の5日前までに実施医療機関に申し込んでください。

生命(いのち)の 貯蓄体操講演会

初めての人も気軽に参加してください。

●日時 2月6日(金)
午前9時45分～11時45分
●場所 市民センター
●内容 講義と実技指導
東洋医学の知恵を日常の健康づくりに活用する方法など
▽講師 矢野順子さん(生命の貯蓄体験普及会理事長)
●参加費 無料

国民健康保険に加入している40～74歳の人へ 特定健診を受けましょう

●対象者 40～74歳の国民健康保険加入者で、健康診断(人間ドック、脳ドックを含む)未受診者
※現在医療機関で治療中の人対象になります。
●期限 3月31日(火)
●場所 県内の特定健診実施医療機関
●料金 40～69歳 1,200円
70～74歳 600円
※受診票(受診券)が必要です。

※休日・夜間急患医療センター(☎9910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。