

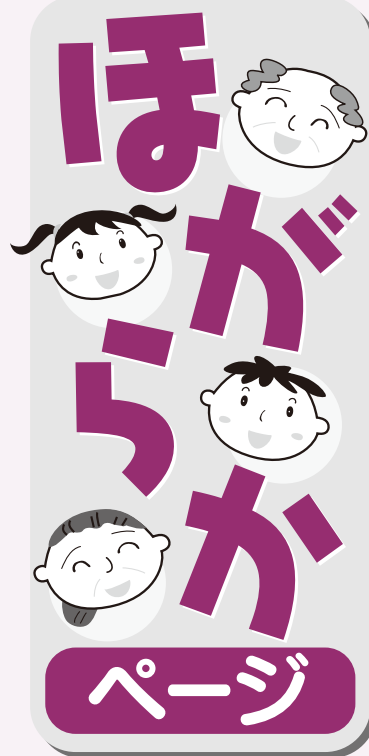


↑懸命に絵札を探す園児たち。「あっ、見つけた!」

1月18日、市民図書館で『新春かるた会』が開催されました。これは、昔ながらの遊びを通して、子どもたちに日本の伝統文化などを知ってもらおうと、『図書館フレンズいま』が毎年この時期に開催しているものです。

図書館フレンズ『新春かるた会』

親子で伝統文化の奥深さを体験



この日は、幼児から大人まで約60人が参加し、園児や児童たちは学年別に分かれて、絵札を囲んで正座。読み手の声を聞き漏らさないようじっと耳を澄まし、札を見つけると、「はい」と大きな声を出して取り合っていました。また、百人一首では、小・中学生と大人が参加し、2チームに分かれて熱戦が繰り広げられました。

この日使用されたかるたは、市内の名所などを題材に詠まれた『伊万里観光かるた』や、いろはかるたなど約20種類。参加者は、かるたや百人一首を使って遊びながら、交流を深めつつ、言葉の面白さや伝統文化の大切さなどに触れ、楽しく学んでいました。



↑決意を新たに大人への一歩を踏み出した新成人

祝平成27年成人式

635人が大人の仲間入り

1月11日、20歳の門出を祝う成人式が市民会館で行われ、男性328人、女性307人、計635人の新成人が大人の仲間入りをしました。

成人式の企画や運営などを行ったのは、各町から選ばれ

た新成人代表の実行委員22人。みんなの思い出に残る式典にしようとして、昨年8月から企画会議を5回開催するなど熱心に話し合いを重ね、協力しながら準備に取り組んできました。また、成人式前日の10日には、いまり夢みさき公園内で、大川内悟さん(立花町)から寄贈されたソメイヨシノ10本の記念植樹を行いました。

式は、2部で構成され、第1部は伊万里農林高校太鼓部『至誠龍神』の演舞に始まり、新成人の誓いや実行委員の活動紹介が、第2部では中学校の時の恩師からのビデオレターや思い出のスライドの上映がありました。

成人式実行委員長の丸田沙織さんは、「みんなにとって今



↑桜は眼下に伊万里湾が望める公園の一角に植樹

日が特別な日になることを願います」とあいさつ。新成人の誓いでは、川原清志さんと瀬戸俊太朗さんが「周りの人たちへの感謝の気持ちを忘れず、成人としての自覚を持って社会に貢献していきます」と力強く決意を述べ、希望に満ちた大人への第一歩を踏み出しました。

四季の詩

ふき とう すいしゃいっき おど
 落の臺水車一氣に躍り出す

あね よ きみ たまい ろうばい
 姉と呼ぶ君に賜ひし蠟梅の

ひと づき かお
 ひと月なれどゆるゆる香る

伊万里ホトトギス會 萩原 豊彦
 伊万里白露短歌會 小島 万佐枝



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.11
春夏秋冬 味自慢



寒い時期に体が温まる1品
とうがん
冬瓜のあんかけ

伊万里市食生活改善推進協議会発行
『いまりの郷土料理』より



材 料 (4人分)

- ・冬瓜 (300 グラム)
- ・冬瓜の皮 (70 グラム)
- ・鶏肉 (100 グラム)
- ・水 (500cc)
- ・薄口しょうゆ (15cc)
- ・片栗粉 (小さじ2)
- ・水 (小さじ2)
- ・さやいんげん (4枚)



作り方など

- ①冬瓜は、一口大の大きさに切り、内側の筋が取れるように、厚めに皮をむきます。
 - ②①と水、皮を入れて透明になるまでゆでます。
 - ③沸騰してきたら、皮を取り出し、冬瓜より少し小さめに切った鶏肉を加え、炊きます。
 - ④しょうゆを加えて少し煮込み、味が整ったら、水溶き片栗粉でとろみをつけます。
 - ⑤色よく湯がいたインゲンを上にと飾ります。
- ☆冬瓜の角は、煮崩れしないように面取りします。
☆冬瓜は皮と果肉の間に栄養があるので皮と一緒に煮ます。
☆魚のすり身や鶏ミンチを入れてもおいしいです。
☆冬瓜の代わりに大根やかぶでも作れます。

食育ワンポイント

ダイエットに取り入れたい食材のひとつ『冬瓜』 冬瓜は、水分が90%以上。低カロリーでダイエット食として最適です。果肉はカリウムを多く含み、利尿作用があり、むくみをとるのに良いといわれています。また、ビタミンCも含まれているので、かぜの予防にもつながります。年末年始で増えた体重を落としながら、かぜ予防ができる優れたものですね。見分け方は、表面の白い粉が完熟している印です。皮の緑色が均一で重いものを選びましょう。

ほほえ美さん

ぶんどう みずき
分藤 瑞紀さん
(20歳)

- ★二里町大里
- ★おとめ座・A B型



- ★現在は 長崎短期大学に通い、保育を勉強しています☆
- ★将来は 4月から勤務する保育園は剣道教室があるので、自分が経験した剣道を通じて子どもたちに礼儀作法なども教えたいと思っています★
- ★今年の目標は 『心美人』になることです♡
- ★趣味・特技は 小学校4年生のときに始めた剣道(剣道歴9年)♪腕前は3段です♪
- ★休日は すてきな男性に出会えるよう日々女磨きに頑張っています(^^)
- ★好きな男性のタイプは 福士蒼汰くんです♡

わが家の

アルバム

ひめり
佐藤 媛さん (4歳7か月)

- ★まきひこ ともこ
★雅彦・朋子さんの二女
- ★つつじヶ丘



おかあさんからひとこ



明るくて少しおてんばな媛ちゃん♡あなたの笑顔でみんなが幸せだよ★これからもずっとお姉ちゃんと呼んでいてね(^^)

私は絵本を見たり、お人形で遊んだりするのが好きなの☆特に猫ちゃんごっこが大好き♪鳴きまねも「にやあにやあ」ってかわいくできるのよ♪大好きな雅お姉ちゃんといつも一緒にとっても楽しいわ♡