

ほがらがが ページ

節分にちなんだ豆まきで鬼退治

火災予防や無病息災を祈願

2月3日、市内14の保育園と幼稚園で、伊万里・有田消防組合の職員と園児たちが、節分の豆まきを行いました。これは、幼少期から防火意識を高めてもらおうと、同組合が実施しているものです。

南波多・松浦・大川保育園では、消防東分署の職員が扮する迫力満点の『火遊び鬼』が出ました。園児たちは、泣いたり逃げ回ったりと一時

騒然となりましたが、防火

キヤラクター『キユートくん』が登場すると勇氣百倍。「火遊びしません」と唱えながら、豆を投げて鬼をこらしめ、豆まき後は、改心した鬼とすっかり仲良くなりました。

また、この日、伊万里神社では節分祭が開かれ、今年の干支・未年生まれの年男と年女が豆をまいて、1年の無病息災を祈りました。



↑ 勇気を振り絞って赤鬼を退治する松浦保育園の園児たち



↑ 集まった観客を前に、盛大に豆をまく未年生まれの皆さん

百寿メダル贈呈

いつでもお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた市内2人の高齢者を、1月26日と2月16日に塚部市長がそれぞれ訪問し、記念の百寿メダルを贈呈しました。

1月26日に訪問した松永アキさんは、若いころは米や野菜、みかんなどを作り、作っ



松永 アキさん (山代町野々頭)

た農作物や竹の子、柿などを持って、時々行商に行っていたそうです。数年前まで楽しんでいたゲートボールは、メダルをもらうほどの腕前。食べ物が好き嫌いがなく、何でも食べるというアキさんの長生きの秘訣は、『いつも子どもたちのことを思い、それを励みに頑張ってきたこと』だそうです。この日、お祝いに駆けつけた親族に囲まれ、塚部市長にメダルをかけてもらおうと、嬉しそうにほほえんでおられました。

2月16日に訪問した池田サヨミさんは、若いころは畑仕事を中心で、家で食べる野菜はほとんど自分で作っていたそうです。手作りの瓜漬けも絶品だったとか。何よりも屋



池田 サヨミさん (大川町川原)

外が好きで、90歳代半ばまで、天気の良い時は草むしりなどをしながら、一日中、屋外で過ごすことが多かったそうです。甘い物が好きで食欲もあり、何でも食べるというサヨミさんの長生きの秘訣は、『日光浴をすること。そして、食事の質にこだわること』。家族に祝福され、塚部市長にメダルをかけてもらおうと嬉しそうに目を細めておられました。

四季の詩

一途なる 懐郷の空 鶴帰る

あらくさ 雑草も 「仙の座」 なれば 触れてみぬ

野辺に 小さく 花かかげをり

伊万里ホトトギス會 大久保 花舟

伊万里白露短歌會 久保田 昭子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介합니다。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.12
春夏秋冬 味 自慢



手軽に作れる旬のデザート
いちご大福

伊万里市食生活改善推進協議会発行
『いまりの郷土料理』より



材 料 (4個分)

- ・白玉粉 (70 グラム)
- ・水 (100cc)
- ・こしあん (80 グラム)
- ・いちご (4個)
- ・砂糖 (50 グラム)
- ・片栗粉 (適量)



作り方など

- ①いちごは、ぬれぶきんでふいたあと、こしあんであみます。
- ②白玉粉に水を加え、次に砂糖を加えて、よく混ぜます。
- ③②にラップをして、500ワットの電子レンジに2分かけて、取り出して混ぜます。さらに2分電子レンジにかけて、全体がプルプルした軟らかさになるまでよく混ぜます。
※ワット数により、多少時間が変わります。
- ④バットに片栗粉を薄く敷き、③を流し入れ、4等分して粗熱を取ります。
- ⑤4等分したものを伸ばして①を包みます。
☆いちごは、洗うと表面に水気が残り、あんから水気がしみ出てきて包みにくいので、ぶきんでふきます。
☆いちごのほか、バナナや栗の甘露煮、季節の果物、水気を切った缶詰、マシュマロなどの菓子も適しています。

食育ワンポイント

和菓子の健康パワー 和菓子の多くは油を使っていないため、甘さのわりに低カロリーで、『コレステロール』を増やす心配が少ないです。白玉粉 (もち米を製粉したもの) や小豆は栄養バランスに優れており、いちごはビタミンC、葉酸、食物繊維がたっぷりです。体に優しい手作りおやつで楽しいひとときを過ごしてみませんか。

ほほえ美さん

やまさき あきこ
山崎 暁子 さん
(20歳)

- ★二里町東八谷搦
- ★やぎ座・B型



- ★現在・将来はハリウッドワールド美容専門学校で、美容師になるための勉強をしています♪4月から美容師として働く予定です♪
- ★この仕事を選んだ理由は人を笑顔にすることができるところからです★
- ★目標は常に努力を怠らず、お客様に喜んでもらえるような美容師になることです☆
- ★趣味は散歩♪
- ★休日の過ごし方はよく買い物に出かけます(^^)
- ★好きな男性のタイプは優しくして、人の気持ちを考えられる人♥

わが家の

アルバム

りりあ
松永 梨杏さん (5歳)
(3か月)

- ★祐平・マミさんの長女
- ★立花台三丁目



おかあさんからひとこと



毎日笑顔いっぱい過ごせて幸せだね♥周りの人への感謝の気持ちを大切にね★健康第一で優しい人になってね(^^)

私はままごと遊びをしたり、電子ピアノを弾いたりするのが好きなの☆フラダンスも楽しく大好きよ★弟の祐馬がもう少し大きくなったら、妹の実杏と3人で仲良く遊びたいな♪