

春

＊ 3月28日（土）～ 4月5日（日）特別開庁 ＊

です！ 入学・就職・転勤のシーズンとなりました

異動手続きはお早めに

● 問合先 市民課窓口係（☎2143）

3月・4月は、入学や就職、転勤などによる引っ越しのシーズンで、窓口が大変混み合います。通常の業務時間に来庁できない人は、延長窓口や休日窓口を利用することができます。住民票の異動手続き（転入・転居など）は、異動した日から14日以内に届け出が必要です。



住所変更の手続き（転入・転出・転居）に必要なもの

- ① 印鑑（認印）
 - ② 国民健康保険証、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証など（該当する人のみ）
 - ③ 届出人の本人確認書類（運転免許証やパスポート、住基カードなど写真付きは1点、保険証、年金証書、預金通帳などは2点）
- ※ 転入届には、転出証明書（前住所地交付）が必要です。
 ※ 戸籍や住民票の交付申請のときも、『本人確認』が必要です。

◆ 平日延長日時

3月30日（月）～ 4月3日（金）午後7時まで

◆ 取扱業務

- 市民課** 窓口業務全般
旅券発給事務（申請および交付）
- 税務課** 税務諸証明の交付

期間中平日の窓口業務を
午後7時まで延長します

期間中3月末と4月初めの
土曜・日曜日を開庁します

◆ 土曜・日曜日開庁日時

3月28日（土）・29日（日）、4月4日（土）・5日（日）
いずれも午後1時から5時まで

◆ 取扱業務

- 市民課** 窓口業務全般。ただし旅券発給事務は交付のみ
- 税務課** 税務諸証明の交付

混雑を避けるポイント

② 年度末から年度始めは、1年で最も混雑する（通常の3、4倍）時期です。特に月曜日など休日明けの日は、大変混雑します。
 ※ 比較的混雑の少ない、朝早い時間帯（午前8時30分～10時）の利用をお勧めします。

① 伊万里市から他市町村へ転出する場合は、転出証明書の交付は、引っ越し日の2週間程度前から手続きができます。
 ※ 引っ越しが決まったら早めに手続きをしましょう。

延長・休日窓口では取り扱いできない業務があります

- ※ 届け出の内容によっては、他の事業所や官公庁などが休みのため問い合わせができず、対応できない場合があります。
 ※ 住民基本台帳ネットワークサービスに関連する次の業務は取り扱いできません。
- ▷ 住民票の広域交付
 - ▷ 住民基本台帳カードの交付
 - ▷ 電子証明書の交付
 - ▷ 住民基本台帳カードを使った転入・転出届の受付

あなたは大丈夫？『心の健康』に気をつけましょう

春特有の心の変化に注意

春は心の変化が起きやすい季節です。転勤や進学などにより生活環境が変化し、緊張のため心の健康を損ないやすく、一人で悩み込んでしまうことがあるかもしれません。その悩みが深く長くつづくと心が痛んできます。

話してみても休んでみる

一人で考えても解決しないときには、周りをゆつくり見

回してみてください。あなたの話を聞いてくれる人が必ずいます。話をすると、少し心が軽くなるでしょう。気分が落ち込んでいるときは無理をせず、疲れているときは、ゆつくり休みましょう。また、周りの人は、悩んでいる人を安易に励まさないようにしましょう。「一生懸命頑張っているのに、これ以上どうすればいいの」と、さらに落ち込んでしまう場合があります。

相談機関があります

一人で悩まず、相談機関へ心の悩みを伝えましょう。また、病気がだと感じたなら、必ず専門科で受診し、回復するまでじっくりと治療することが大切です。

●相談機関

- ▽伊万里保健福祉事務所 (☎232101)
- ▽障害者生活支援センター (☎233512)
- ▽福祉課 (☎232156)
- ▽健康づくり課 (☎23916)

気づいて声を掛けてあげる

家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づいてあげましょう。「いつもと少し様子が違うけど、どうかしたの?」、「最近眠れてる?」などと声を掛けることで、「あなたは決して一人ではないよ」と伝えることができます。話題をそらしたり、訴えや気持ち否定したり、表面的な励ましをし

たりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感するようにしましょう。

専門家につなぐ役目になる

心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族や友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。治療の第一歩は、相談機関や医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

決して一人じゃない

身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを掛け、焦らずに優しく寄り添いながら見守りましょう。家庭や職場では、体や心の負担が減るように配慮し、必要に応じて家族と連携をとりながら、主治医に情報を提供してください。あなた自身が元気をなくしたときや、あなたの大切な誰かがいつもと違うときなど、「大丈夫?」と声を掛けたら、掛けてもらったりすることで、少しだけほっとできるかもしれません。肩の力を抜いて深呼吸してみてください。あなたは一人ではありません。

●問合先

福祉課社会福祉係 (☎232156)

固定資産縦覧簿の縦覧・課税台帳の縦覧ができます

固定資産税の納税者は、平成27年度の土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます。また、納税義務者は、固定資産課税台帳(名寄帳)の縦覧ができます。運転免許証など本人確認ができるものと印鑑を持参してください。なお、代理の場合には委任状が必要です。

●縦覧期間 4月1日(水)～6月30日(火)

●閲覧期間 4月1日(水)から随時

※土・日曜日、祝日は除きます。

●時間 午前8時30分～午後5時15分

●手数料 縦覧期間中は無料

●場所・問合先 税務課固定資産税係 (☎232149)

ストレスと上手につきあうコツ ～ゆとりのある生活を～

ストレスとは切っても切れない関係です。だからこそ、ストレスがたまりすぎないように、自分なりのストレスコントロール法を見つけ、ストレスと上手につきあいましょう。

▷栄養バランスのよい食事

朝食をしっかりとり、間食はなるべく避けましょう。

▷ぐっすり睡眠

疲労やストレスで崩れた心身のバランスを回復させます。

▷適度な運動

体を動かせば気分がリフレッシュできます。

▷ゆったり入浴

ぬるめのお湯にのんびりとつかれば、疲れた心が癒されます。

▷笑い遊び

心の緊張をときほぐす『笑い』と、楽しめる『趣味』や『遊び』は心へのご褒美です。

お詫びと訂正

平成27年2月号広報伊万里に掲載した『平成27年度から「国保税」を改定します』の記事(9ページ)【表3】軽減措置の内容(平成27年4月1日～)1世帯当たりの合計所得金額(年間)の5割軽減欄に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことをお詫びして、訂正いたします。【誤】世帯主33万円+世帯主を除く被保険者数×24万5,000円以下→【正】世帯主33万円+被保険者数×24万5,000円以下

お知らせします 行政評価

～『成果重視』の行政運営をめざして～

● 問合せ先 企画政策課行政改革推進室

(☎☎2124)

■ 行政評価を実施しています

行政評価とは、市が提供する行政サービスについて『市が行う必要があるのか』、『どのような成果があったのか』、『かかったコストは妥当か』などの観点から自己評価を行い、そこで明らかになった課題を次の事業活動に生かしていくという行政経営の手法です。

これは、市民サービスの向上と効率的な行政運営をめざすための取り組みであり、市では第5次総合計画の施策体系に基づき、施策・事業群・事務事業の3階層で評価を行っています。

■ 全40施策を評価






平成26年度は、前年度に実施したすべての施策や事務事業について評価を行いました。また、一部の評価表

については、有識者や市民代表で構成する伊万里市行政評価委員会による第三者評価を実施し、市民感覚で客観性のある評価に努めました。

■ 施策の成果について

行政評価では、行政サービスの効果を『成果指標』で測ります。成果指標とは、施策や事務事業の達成目標を数値化したもので、その実績を見れば行政サービスがどのくらい機能したのかわかることができます。今年度行った評価では、多くの施策において目標を達成することができました。今回は、その中から5つの施策を抜粋し、成果指標とその達成度を紹介します。

※詳しい内容は、市役所1階の市民情報コーナーや市民図書館のほか、市ホームページでもご覧になれます。

まちづくりの基本方向	施策名称	成果指標	めざす方向性	平成25年度計画値	平成25年度実績値	達成度
安心して健やかな暮らしづくり	保健活動の推進	健康に関する市民関心度	増加	70.0 ㊦	74.2 ㊦	106.0 ㊦ 
創造的で心豊かなひとづくり	学校教育の推進	学校教育の推進に関する市民満足度	増加	50.0 ㊦	44.1 ㊦	88.2 ㊦ 
活気あふれる産業づくり	農業の振興	農畜産物の販売額	増加	84 億円	85 億 9400 万円	102.3 ㊦ 
安全で快適な地域づくり	道路・交通体系の整備	道路・交通体系に関する市民満足度	増加	60.0 ㊦	52.8 ㊦	88.0 ㊦ 
自立と協働のまちづくり	市民と行政との協働	市民協働に関する市民満足度	増加	30.0 ㊦	31.0 ㊦	103.3 ㊦ 

 : 達成度 100 ㊦以上  : 達成度 80 ~ 99 ㊦

特別児童扶養手当と特別障害者手当などについて

市では次の手当の申請を随時受け付けています。支給を受けるには、一定の要件と所得制限があります。

■ 特別児童扶養手当

身体または精神に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を監護・養育する保護者など

■ 特別障害者手当

20歳以上の障害者で、心身に著しい重複の障害などがあるために、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人（施設入所者は除く）

■ 障害児福祉手当

20歳未満の障害児で、心身に重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の人（施設入所児は除く）

▷ 平成27年度の手当額（月額）

特別児童扶養手当1級	51,100 円
〃 2級	34,030 円
障害児福祉手当	14,480 円
特別障害者手当	26,620 円
経過的福祉手当	14,480 円

● 問合せ先 福祉課社会福祉係 (☎☎2156)

限度額適用・標準負担額減額認定証

について

入院などの高額な診療を受けるときは、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を、加入している医療保険者に申請してください。

● 問合せ先

▽ 国民健康保険・後期高齢者医療保険の人

長寿社会課医療保険係

(☎☎2153)

▽ その他の医療保険の人

勤務先の医療保険者または保険事務局



あなたの会社・団体をPRしませんか 広告を募集します

- **掲載場所** 平成27年度中に作製する『市指定ごみ袋』の『可燃物用(大)』128万枚(予定)
 - **掲出規格** 1枠=縦6cm×横36cm、青色1色刷り
 - **募集枠数** 3枠(左上イラストのとおり)
- ※応募数が少ない場合は、2枠または3枠の掲載が可能です。
※応募多数の場合は、広告掲載取扱要領に基づき、市で選考します。
- **掲載料(年額)** 1枠10万円
- ※掲載決定通知後、30日以内に一括納付してください。
- **掲載開始時期** 9月ごろから店頭で販売予定
 - **応募方法** 市広告掲載取扱要領を確認し、申込書に広告の原稿を添えて応募してください。
- ※要領および申込書は、環境課に備え付けています。また、申込書は市のホームページからダウンロードできます。
※広告は、公共性があるものや品位を損なうおそれのないものなど、一定の制限があります。
- **募集期限** 3月20日(金)
 - **応募・問合せ先** 環境課リサイクル推進係 (☎2145)

● **問合せ先** 長寿社会課医療保険係 (☎2153)

後期高齢者医療保険料の納付方法は、年金天引き、口座振替、納付書の3つがあります。現在、納付書で納めている人は、納め忘れを防ぐためにも口座振替を利用してください。金融機関の窓口か長寿社会課で手続きをすれば翌月から引き落としを開始します。また、年金天引きで納めている人も、申請により口座振替に変更することができます。※社会保険料控除は、年金天引きの場合は天引きされた本人に、口座振替の場合は保険料を支払った人にそれぞれ適用されます。

後期高齢者医療制度 保険料の納付方法

婚活イベントの紹介

デザートビュッフェ de ティーパーティー +第一印象UP!術セミナー

- **日時** 3月22日(日)
午後1時30分~5時
 - ▷ **セミナー**
午後1時30分~2時30分
 - ▷ **パーティー**
午後2時30分~5時
- ※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。
- **参加料** 2,000円
 - **定員(パーティー)** 男女各12人
- ※応募者多数の場合は抽選。セミナーのみの参加も可(無料、男女各8人程度)
- **対象者**
市内在住または在勤、もしくは結婚を機に市内に住む意思がある20歳以上の独身の人
 - **応募方法** メールか電話
 - **募集期限** 3月11日(水)
 - **申込・問合せ先**
婚活応援課内 市婚活応援推進協議会 (☎2950)
- ※メールアドレス
deai@city.imari.saga.jp

中国大連市公務研修生 李娜さんレポート②

中国の正月「春節」

中国では、新暦の正月よりも旧正月を盛大に祝います。「春節」と言って1年で最も大きな祭りです。

中国人にとって、春節に故郷に帰ることは幸せなことです。今年の春節は2月19日でしたが、毎年、前日の大みそかには家族全員がおじいさんの家集まり、朝から赤い紙に毛筆で縁起の良い対句や「福」の字を書いて、家のドアに貼ります。そして、大みそかには日本のおせち料理のようなものを作ります。必ず魚の料理がありますが、これは年末に魚が有る「有魚」、魚と余が同じ発音で「有余」と余があるという意味です。余裕があるという意味です。「白菜」は「百の財産」を意味します。大みそかに白菜と豚肉の水餃子を作っておき、年が明けたときに家族みんなで食べます。

大みそかの夜は、大人も子どもも新年を迎えるまで、ずっと寝ないでテレビを見たり、おしゃべりをしたりして過ごします。夜の12時になると互いに「新年好!」(明けましておめでとうの意味)とあいさつして、子どもたちはおばあさんからお年玉をもらい大喜びです。

また、中国の春節では元旦に当たる日を「初一」と言い、親せきや友達の家にあいさつに行きます。春節の7日間は家族と一緒に花火を見たり、公園に行ったりして楽しく過ごします。春節の間、大人はあまり子どもを叱らないようにします。

今の若い人たちは、春節に家族全員で旅行するのがはやっています。中国ではいろいろな習慣が時代とともに変わってきています。



↑春節にリナさんの家のドアに貼った縁起の良い赤い紙

消防団の消火活動や 幼年消防クラブの育成に活用

財団法人自治総合センターの助成を受けて、防火衣と鼓笛隊セットを購入しました。これらは宝くじの財源を収入としています。

消防団員用防火衣を整備

宝くじ助成金を活用して、地域の防火・防災の最前線で活躍している消防団員に必要な不可欠な装備品である防火衣102着を整備しました。今後、この防火衣は、消防団員の現場での消火活動などに役立ててもらいます。



● 問合せ先 消防調整課 (☎232117)



→消防団員用に整備された防火衣

幼年消防クラブ用鼓笛隊セットを交付

幼年消防クラブの育成を目的に、宝くじ助成金を活用して整備された鼓笛隊セットの交付式が1月27日、伊万里・有田消防本部で行われました。

今回は、牧島保育園にリラゲロッケン（ベルリラ）やマーチングキーボードセットが、大川保育園にマーチングスネアドラムセットがそれぞれ交付されました。今後、鼓笛演奏などの活動を通じて、幼少期における防火意識の向上が期待されます。



↑交付されたスネアドラムなどの鼓笛隊セット



↑交付を受けた牧島・大川保育園の園児など関係者

● 問合せ先 伊万里消防署消防3課 (☎232118)

葬祭費の 支給申請について

国民健康保険・後期高齢者医療保険では、被保険者が亡くなった場合、その葬祭を行った人に対し、申請により葬祭費3万円を支給しています。葬祭を行った日から2年を経過すると、時効により支給ができなくなります。未申請の人は、早めに手続きをしましょう。

申請・問合せ先

長寿社会課医療保険係
(☎232153)

市長雑感

伊万里市長 塚部芳和

鶏（にわとり）

昔、鶏は、家の床下や専用の鶏小屋で飼われていて、田舎の風景そのものでした。世話は子どもの役割で、大根の葉を包丁で小さく刻み、砕いたカキ殻とぬかを混ぜて作った餌を与えていました。どうもろこし飼料を加えるとご馳走になり、鶏も喜んでついつい食べたものでした。

ある日、鶏小屋で卵を産む瞬間を物陰に隠れてのぞいてみると、湯気に包まれた白い卵をポトリと産み落とし、鶏が「産んだよ」と合図の鳴き声を出し、その場を離れた後に小屋に入ると、ぬくもりのある卵がありました。

当時、卵は貴重で、卵焼きは贅沢品でした。また、年若い卵を産まなくなった鶏は、食用となり、親せきや近所の祝い事の場になくはならないご馳走でした。卵や鶏肉は、良質なタンパク質に富む貴重な栄養源だったので、羽をむしり取られ、羽毛を火であぶられた後、さばかれる様子を目の当たりにすると、幼いながらも複雑な気持ち

ちになりました。心の隅にしまっておきたい思い出です。当時に比べ、物価は上昇しましたが、卵の価格は当時と変わらず、スーパーなどで安売りの目玉商品に使われているのは、かわいそうな気がしてなりません。

新年早々、もつとかわいそうな出来事がありました。有田町の養鶏場で、高病原性鳥インフルエンザの感染が確認され、7万6千羽もの鶏が殺処分となりました。

むごい一言に尽きます。鶏には何の罪もなく、養鶏農家や鶏がかわいそうでなりません。戦場と化した光景がテレビで映し出され、涙が出ました。二度と発生しないことを祈ります。

一方で、うれしいニュースも入りました。波多津町の養鶏農家・市丸道雄夫妻が、先進的な農業経営を評価され、佐賀農業賞の最優秀賞を受賞されました。人里離れた山中で、こだわりの骨太有明鶏を飼育し、鶏肉加工品も自社で開発・販売されています。

今こそ応援しましょう、養鶏農家を。