

# 保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎099-9916



## 乳幼児定期健康診査

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成27年1月生まれ  
▼期日 4月23日(木)  
※絵本が入ったブックスタートパックをお渡しします。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成25年9月生まれ  
▼期日 4月2日(木)  
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

### ◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成23年8月生まれ  
▼期日 4月16日(木)  
※いずれも、受付時間は午後

1時～1時30分、場所は市民センターです。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成26年9月生まれ

▼期日 4月7日(火)

▼受付時間 午後1時～1時30分

▼場所 市民センター

▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談

※母子健康手帳と予診票を持参してください。

## 妊産婦・乳幼児相談

- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆期日 4月20日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

## 妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 4月17日(金)  
午後3時～4時30分
- ◆内容 妊娠・出産・育児に関する公的サービスの紹介など
- ※事前に申し込みが必要です。

## 市民健康相談

- ◆日時 4月14日(火)  
午前9時30分～11時30分
- ※予約が必要です。
- ※場所はいずれも市民センターです。

## 三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)

▼対象 生後3か月～7歳6か月未満

※四種混合を受けた人は対象になりません。

※三種混合ワクチンの製造が中止され、残りが少なくなっています。三種混合の接種が完了していない場合は、

四種混合での接種ができません。母子健康手帳を確認し、

初回3回と追加1回の計4回の接種が完了していない場合は、かかりつけ医に早

めに相談してください。

## 麻しん・風しん・ 水痘(水ぼうそう)

### ◆麻しん・風しん

▼対象・接種回数

▽第1期 生後12か月以上24

か月未満・1回

### ◆水痘(水ぼうそう)

▼対象・接種回数

▽1歳以上3歳未満・2回

※料金は無料です。

※接種日(指定日)の5日前

までに医療機関に申し込んで

ください。

※母子健康手帳を持参してください。

## 国民健康保険加入の40～74歳のみなさん

### 特定健診を受けましょう

健康づくりは、自分の体の状態を知ることから始まります。年に1度は健診を受けましょう。

- 対象 国民健康保険に加入している40～74歳の人で、健康診断(人間・脳ドックを含む)未受診者

※医療機関で現在治療中の人も対象です。

- 期限 3月31日(火)
- 場所 県内の特定健診実施医療機関
- 料金 40～69歳 1,200円  
70～74歳 600円

※受診票(受診券)が必要です。

### ◆特定健診を受けるメリット

- ▷自覚症状の少ない生活習慣病の予防や早期発見につながります。
- ▷健診後、健康やダイエットのサポートなどを行う『保健指導』(無料)を受けられます。

## 接種期限は3月31日です

### 3月中に予防接種を受けましょう

4月の入園・入学・進級を前に、予防接種の受け忘れはありませんか。漏れがないか母子健康手帳を確認し、まだ済んでいないものは、早めに接種するようにしましょう。

### ▷二種混合(ジフテリア・破傷風)

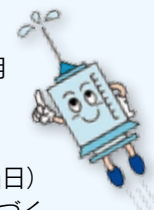
- 対象 小学6年生  
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ

### ▷麻しん・風しん 第2期

- 対象 年長児  
平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

### ▷水痘(水ぼうそう)

- 対象 3歳以上5歳未満(接種日当日)
- ※予防接種について不明な点は、健康づくり課へ問い合わせてください。



※休日・夜間急患医療センター(☎9910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。