

ふるさと食材伊万里の日

5月 新たまねぎ



今日はふるさと食材伊万里の日です。

今日紹介するのは、伊万里市波多津町の中山地区で育てられたたまねぎです。

たまねぎの花は、つぎのうちどれでしょう？

①



②



③



たまねぎの花は、つぎのうちどれでしょう？

正解は②です。

①は、にんじんの花、③はだいこんの花です。

**私たちが食べているたまねぎは、どの部分を
食べているのでしょうか？**

① 根

② くき

③ 葉



私たちが食べているたまねぎは、どの部分を食べているのでしょうか？

①根 ②くき ③葉

正解は、③の葉です。たまねぎは、土の中で育つ野菜ですが、食べているのは根の部分ではなく、土の中で大きくふくらんだ葉の部分です。



給食センターの給食調理員さん達は、大量の玉ねぎを使うとき、涙をポロポロ流しながら作業をされています。
大変な作業です。

玉ねぎを切ると涙がでるのはなぜでしょう？



玉ねぎを切ると涙がでるのはなぜでしょう？

これは、玉ねぎが「硫化アリル」という目に刺激を与える成分を含むからです。

しかし、「硫化アリル」には、血液をサラサラにする働きがあり、生活習慣病の予防にも役立ちます。



これは、玉ねぎを大きさで分ける機会です。
この穴を使って、大きさを振り分けられます。



こちらは、波多津町の前田さんです。

今が旬の身が柔らかく、水分が多く含まれ、甘みが強い特徴の伊万里の玉ねぎを作ってくださっています。

今日は、この伊万里の新たまねぎをたっぷり使った、玉ねぎの味噌汁です。

今日はの味噌汁には、１８０キロの新玉ねぎが入っています。個数にすると、６００個くらいです。

大変な作業をして、みなさんにおいしい給食を作ってくださっている調理員さんや生産者の方々に感謝をしながら、おいしくいただきます。