



百寿メダル贈呈 ついでにお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた岩野ナナエさんを、5月11日、塚部市長が訪問し、記念の百寿メダルを贈呈しました。

若いころから、ご主人と農作業に勤しみ、収穫した野菜や果物は、近隣の町へ出かけて行商をしていたというナナエさん。そのかたわらで、昭和30年代までは、自宅で手す



岩野 ナナエさん (黒川町長尾)

き和紙も作っていたそうです。日ごろから、身の回りのことは自分でこなすしっかり者で、得意である料理は近所でも評判になるほどの腕前だとか。特に、きんぴらごぼうやお煮しめ、押し寿司は絶品だそうです。そして、他人に優しく接するその人柄から、家族や周囲の人にも慕われています。そんなナナエさんの長生きの秘訣は、何事にもゆったり構えること。そして、食事は1時間かけて、よく噛んで食べることだそうです。この日、ナナエさんは、市長にメダルをかけてもらおうと、「ありがとうございます」と丁寧にあいさつされ、とてもうれしそうに微笑んでおられました。

子どもたちの健やかな成長を願って

こいのぼり掲揚式 in たんぽぽ保育園

4月23日、黒川町のたんぽぽ保育園で『こいのぼり掲揚式』がありました。

これは、児童福祉週間（5月5日〜11日）にちなみ、市が、市内の保育園や幼稚園で



↑みんなで元気にこいのぼりを掲揚しました。

毎年開催しているものです。

塚部市長が、「青空へ

元気にはばたけ、いまりっ子」と願いを込めた色紙や、こいのぼりの壁飾りをプレゼントすると、園児たちはお礼に手作りのかぶとを贈りました。そして、この日のために、保育園の関係者が山から木を切り出して造った掲揚台で、園児たちは塚部市長やいまりんモーモちゃんと力を合わせ、青空に向かって3組のこいのぼりを掲揚。その後も、元気いっぱいに歌や踊りを披露しました。



↑青空高く掲げられたこいのぼり



↑一生懸命練習した『棒体操』を披露する園児たち

四季の詩

父の日の子と約束の伊万里牛

伊万里ホトトギス會 松尾

昭良

次世代の日本の未来を背負ふ子ら

春の校庭 笑声高し

伊万里白露短歌会

中西

信行



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

● 問合せ先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.15
春夏秋冬 味 自慢



梅干しの酸っぱさがさわやかな一品
梅花すし

J A 伊万里・伊万里市・西松浦農業改良普及センター発行『伊万里梅 梅を食す』より



材 料 (4人分)

- ・米 (3カップ)
- ・水 (3カップ)
- ・酒 (大さじ1)
- ・梅干し (3~4個)
- ・らっきょう酢 (1/2カップ)
- ・しらす干し (80グラム)
- ・生わかめ (30グラム)
- ・白ごま (炒り) (大さじ3)
- ・青じそ (適量)
- ・卵 (2個)
- ・砂糖・塩・紅しょうが (少々)



作り方など

- ①米を研ぎ、水と酒を入れ、30分以上おいてから炊く。
- ②梅干しは、種を除いて細かく切り、らっきょう酢に漬けておき、ごはんが炊けたら、混ぜる(すし飯)。
- ③しらす干しは熱湯をかけ、水気を切る。わかめは戻して絞り、細かく刻む。しらす干しとわかめ、白ごまを②が熱いうちに混ぜる。
- ④③を皿に盛り、千切りにした青じそと細かい卵、紅しょうがを飾る。

食育ワンポイント

梅のパワーの源は酸っぱさにあり！ 梅の酸っぱさはクエン酸で、これが梅のパワーの源です。クエン酸は、エネルギー代謝を活発にして、食べたものが中性脂肪などとなって体に残らないよう効率よくエネルギーに変える働きをします。また、食中毒の原因となる細菌の増殖を抑えるので、湿気の多い季節にはぴったりの食材です。

伊万里の
やんじ・ウオーカー

としたか
中島 敏喬 さん
(20歳・上古賀)



- ◆ 株式会社 黒川商会 (二里町)
- ◆ 平成 27 年 4 月 入社

- ◇ どんな仕事をしていますか
砂の販売(受付)や、經理の手伝いをしています
- ◇ 仕事で心掛けていることは
お得意さまを早く覚えることと、常に笑顔で応対することです
- ◇ 目標(仕事)は、砂の配達や電話対応、また、簿記を勉強して經理の手伝いができるようにすることです
- ◇ 自己PRをどうぞ 笑顔。人と話すことが好きです
- ◇ 趣味 卓球、読書
- ◇ 資格 情報処理士
- ◇ 市民へ一言 砂関係のことは黒川商会へ、気軽に電

わが家の

アルバム

ねいろ
宮原 寧彩さん (5歳 5か月)



- ★ 郁也・麻美さんの長女
- ★ 中井樋

妹思いの優しい寧彩ちゃん♡
いつも周りを明るく楽しくしてくれてありがと♡これからますます優奈と仲良く、元気で優しい女の子になってね(^^)



私はお人形遊びが好きなの☆
妹の優奈とリカちゃん人形でいつも一緒に遊ぶのよ★それからかわいいものが大好き♡くつつくピースでハートや星の形を作るの♡とっても楽しいわ♡