

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎099-9916



乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

▼対象 平成27年5月生まれ
▼期日 8月27日(木)
※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成26年1月生まれ
▼期日 8月6日(木)
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成23年12月生まれ
▼期日 8月20日(木)
※いずれも、受付時間は午後

1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は、正午からできます。

※母子健康手帳、アンケートを持参してください。

BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成27年1月生まれ
▼期日 8月4日(火)

▼受付時間 午後1時～1時30分

※受付予約表の記入は、正午からできます。

▼場所 市民センター

妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 8月17日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 8月21日(金) 午後3時～4時30分
- ◆内容 妊娠・出産・育児に関する公的サービスの紹介。妊娠中のママの体について
- ※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

- ◆日時 8月11日(火) 午前9時30分～11時30分
- ※予約が必要です。

ストレスケア相談

- ◆日時 8月11日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時
- ◆対象 40歳未満
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談
- ※予約が必要で、1人1時間程度です。
- ※場所は、いずれも市民センターです。

▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談
※母子健康手帳と予約票を持参してください。

骨粗しょう症検診

▼対象

40・45・50・55・60・65・70歳女性
※年齢は、平成28年3月31日現在です。

▼期日・場所

▽8月24日(月) 大川公民館
▽10月5日(月) 市民センター
▽10月13日(火) 市民センター

▼受付時間

午前9時30分～10時30分

▼料金 600円
※レントゲン車での検診です。
※利き腕と反対の腕で測定します。

子宮がん検診

▼対象 20歳以上

▼期日・場所

▽8月3日(月) 松浦公民館
▽8月4日(火) 二里公民館
▽8月24日(月) 大川公民館
▽8月25日(火) 山代公民館

▼受付時間

午前10時～10時30分

▼内容

子宮頸部の細胞診
※受診票のない人は連絡してください。

乳がん検診

▼対象 40歳以上

▼期日・場所

▽8月3日(月) 松浦公民館
▽8月4日(火) 二里公民館

▼受付時間

午前9時～10時30分

▼内容

視触診、マンモグラフィ(X線検査)
※健康づくり課に事前申し込みが必要です。
※2年に1回の受診です。

国民健康保険に加入している40～74歳の人へ 特定健診を受けましょう

- 対象 40～74歳の国民健康保険加入者で、健康診断(人間ドック、脳ドックを含む)未受診者
- ※現在医療機関で治療中の人も対象です。
- 期日・場所 8月30日(日) 市民センター
- ※集団特定健診の最終日です。
- 受付時間 午前8時30分～10時30分
- 料金 40～69歳 1,200円、70～74歳 600円
- ※健康づくり課への事前申し込み・受診票(受診券)が必要です。

食中毒予防6つのポイント

- 1 生鮮食品の購入は、買い物の最後にしましょう。
- 2 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。
- 3 こまめに手を洗いましょう。
- 4 十分に加熱しましょう。
- 5 温かい料理は常に温かく、冷やして食べる料理は常に冷やしておきましょう。
- 6 時間が経ち過ぎたら思い切って捨てましょう。

※ 休日・夜間急患医療センター(☎9910)の夜間小児診療は、月曜日から金曜日までの午後8時から10時まで行っています。まずは、電話でお子さんの様子を説明し、その後に来所してください。