



百寿メダル贈呈 いつまでも お元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた井手カツさんを、7月28日、塚部市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。



井手 カツさん
(松浦町藤川内)

若いころから農作業に勤しみ、稲作や野菜づくりのほか、梨などの果樹栽培も手がけていたカツさん。今でも、晴れた日は庭の手入れをするなど、ちよつとした作業はまだまだ現役だそうで、持病もなく、葉もほとんど飲まないその健康ぶりに、家族も驚いているほどです。

また、デイサービスにも通っていて、友達との会話が何よりの楽しみとのこと。帰ってくると、家の周辺を散歩したり、読書したりするのも日課だそうです。

そんなカツさんの長生きの秘訣は、『よく食べ、よく寝ること』。好き嫌いがなく、何でも食べるそうです。

この日、カツさんは、市長にメダルをかけてもらうと、幸せそうな表情を浮かべながらも、自ら正座して「ありがとうございまして。もったいないことです」と丁寧にあいさつをされました。

伊万里市生徒会交流会

交流を通して生徒会活動を活性化

8月3日、啓成中学校で市生徒会交流会が開催され、市内全中学校8校から生徒会役員など約50人が参加しました。これは、各校の生徒会役員が一堂に集まり、それぞれの生徒会活動を紹介したり、グループ討議をしたりして、



↑学習面・生活面の問題点と、解決する重要性を考えながら意見をまとめていきます

学校間の交流を深めるとともに、生徒会役員のリーダー育成とさらなる生徒会活動の活性化を図ることを目的に、毎年この時期に開催されているものです。

この日はまず、各校の生徒会活動を紹介したあと、異なる学校の生徒たちで編成した7つのグループに分かれ、討論会が行われました。テーマは『スマホ・ケータイ等について正しく楽しく安全に利用するために』。各校の現状や、学習面と生活面におけるそれぞれの問題点について意見を出し合いました。次に、問題点を解決するためにはどのような方法があるのかを話し合い、各班で発表。そのあと、



↑どうしても使い過ぎてしまうスマホ。3班の解決策は「アプリを消す、近くに置かない」

学校ごとに集約しました。集約した解決策は、各校に持ち帰って生徒会としてどのように取り組むのかを検討することになっています。

参加者は、ふだん接する機会が少ない他校の生徒会役員たちとの意見交換などを通して、交流を深め、多くのことを学んだようでした。

四季の詩

いわし雲みすゞの世界広げゆく

伊万里ホトトギス會 米岡すみれ

なほ残るこだはり一つ秘めしまま

掃除機に塵を吸ひこませる

伊万里白露短歌會 馬渡英子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介합니다。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.18
春夏秋冬 味自慢



栄養豊富なかぼちゃと小豆で夏の疲れを回復

いとこ煮

伊万里市食生活改善推進協議会発行
『いまりの郷土料理』より



材料 (4人分)

- ・かぼちゃ (280 グラム) 【調味料 (A)】
- ・ゆで小豆 (150 グラム) 砂糖 (20 グラム)、
- ・だし汁 (250cc) 薄口しょうゆ (9cc)、
- みりん (6cc)



作り方など

- ①カボチャは一口大に切り、だし汁で煮る。
 - ②調味料 (A) を加えて煮る。
 - ③カボチャが軟らかく煮えたら、ゆで小豆を加えて、味がなじむまで煮る。
- ☆小豆の分量は、カボチャの半量にすると見た目がよくなります。

※かぼちゃは夏に収穫してしばらく置いたほうが甘みが出ておいしく、小豆も秋に収穫されるので、この組み合わせの料理が誕生したと言われています。

食育ワンポイント

家族で『早寝早起き朝ごはん』を実践しよう 子どもたちの健やかな成長には、規則正しい生活習慣が大切です。また、子どもたちに限らず、夜更かしをして朝起きることができない、夜遅く夕食を食べすぎて朝は食欲がわかないなど、『夜型、朝食抜きの生活』になっていませんか。朝ごはんは、1日を元気にスタートするためのエネルギー源です。早く寝て、朝 30 分早く起き、朝ごはんを食べることを家族で実践しましょう。

伊万里の
やんじ・ウオーカー

なるみ
木村 也実 さん
(24 歳・大川町宿)

◆アイ・ケイ・ケイ株式会社
ララシヤンス伊万里迎賓館
(新天町)

◆平成 24 年 7 月 入社



- ◇どんな仕事をしていますか
結婚式に参列された人の『おもてなし』をしています
- ◇仕事で大変なことは
7月に異動したので、新しい仕事に慣れることです
- ◇仕事で心掛けていることは
お客様の満足のために、常にアンテナを張る事です
- ◇自己PRをどうぞ
地元・伊万里、そして伊万里迎賓館が大好きです
- ◇趣味 気の向くままにドライブすること
- ◇市民へ一言 結婚をお考えの人は、ぜひ伊万里迎賓館にお越しください。『最幸』のひとつときをお手伝いします

わが家の

アルバム

ひづき
古賀 陽月 さん (4 歳
8 か月)

てるまさ
★照真佐・あすか さんの二男
★波多津町内野



やんちゃで好奇心旺盛、でもちよつぱり甘えん坊の陽月くん♥ずっと姉弟仲良くして明るく元気な子に育つてね(M)

おかあさんからひとこと



ほくは水遊びが好きなんだ♪あとお母さんが作ってくれる鶏そぼろも大のお気に入り♡納豆だつてちゃんと食べれるよ★いまはクワガタのお世話で忙しいんだ♪お兄ちゃんに手伝わってもらって毎日頑張ってるよ☆