



## 百寿メダル贈呈

いつまでも

お元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた河島文子さんを、10月19日、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

文子さんは、母親が着物商行商をされていたこともあって、若いころから和裁が得意だったそうです。ご主人も、文子さんの腕前と、『里小町』と言われた美しさにほれ込み、着物の注文を口実に毎日通わ

れたのが馴れ初めだとか。

また、和裁をしながら歌を口ずさむのが好きで、ご近所からは「カラスは鳴かずとも、文子さんが歌わない日はない」と評されたほど。70歳を過ぎてからは、家族に誘われてカラオケ教室に通うようになり、93歳まで発表会のステージに立ったそうです。

活発で性格も明るい文子さんの長生きの秘訣は、『自分がやりたい事をやること』。何でも挑戦したり、好きなお肉やうなぎを食べたいと思ったら我慢しないそうです。

この日、市長にメダルをかけてもらおうと、集まった家族や親戚、友人に祝福され、目に涙を浮かべながら幸せを噛みしめておられました。



河島 文子さん  
(東山代町里)

マスコット人形寄贈、女性だらけのスポーツ大会

## あふれる女性たちの「優しさ」と「パワー」

### 交通安全マスコット人形を寄贈

9月18日、市老人クラブ連合会女性部の皆さんが、市民の無事故を願い丹念に作った交通安全マスコット人形400



↑「今年の出来栄も上々」と笑顔を見せる市老人クラブ連合会の皆さん(右から2番目が井手副会長)

個を贈りました。この取り組みは今年で23回目。井手恭子副会長ほか4人が来庁し、塚部市長に手渡しました。市では、交通安全キャンペーンなどで順次配布する予定です。

### 第1回レディースグラウンド・ゴルフ大会

10月8日、国見台球技場で、市老人クラブ連合会レディースグラウンド・ゴルフ大会がありました。これは、昨年までのシルバートゥー大会に代わるイベントで、女性が活躍する



↑選手宣誓を行う今岳Bチームの樋渡さん

場をつくり、市老連事業への参加の促進と組織の拡大を図るために企画されたものです。大会には60チーム、約400人が出場し、開会式では、大坪町の今岳Bチームの樋渡アキ子さんが「熟女パワー全開で、マナーを守りながら楽しくプレーします」と宣誓。女性ならではの和やかな雰囲気競技が行われました。なお、大会の主な成績は次のとおりです。

- ▽優勝 里 (東山代町)
- ▽準優勝 長浜(東山代町)
- ▽3位 福寿会(伊万里地区)



↑ホールインワンを達成して盛り上がる出場者

## 四季の詩

かわりなき 介護のくらし 木の葉髪

伊万里ホトトギス會 久富千栄子

其処此処に 働く農夫はじじとばば

秋の棚田は 芒が原に

伊万里白露短歌會

中倉 文枝



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

● 問合せ先 男女協働・まちづくり課 (☎ 2115)

伊万里のレシピ No.20  
春夏秋冬 味 自慢



子どももおしく食べられる大根のおかず

牛肉・豚肉の大根巻き

『伊万里の食を豊かに』実行委員会発行  
『伊万里食三昧』より



材 料 (5人分)

- ▷ 牛肉の大根巻き
  - ・牛肉薄切り (200グラム)
  - ・大根のかつらむき (5×15センチ: 13本)
  - ・水 (100cc)
  - ・調味料【砂糖 (大さじ1と1/2)、しょうゆ (大さじ2)、酒 (大さじ2)、しょうが (10グラム)】
- ▷ 豚肉の大根巻き
  - ・豚肉ロース薄切り (※)
  - ・大根のかつらむき (※)
  - ・水 (※)
  - (※) 量はそれぞれ左に同じ
  - ・調味料【砂糖 (大さじ1)、しょうゆ (大さじ1)、酒 (大さじ2)、みそ (大さじ1)、しょうが (10グラム)】



作り方など

- ① かつらむきにした大根をしんなりするまでゆでる。
  - ② ①の大根を広げた上に肉を載せ、一緒にくるくると巻き、つまようじで留める。
  - ③ 水と調味料を入れた鍋に②を入れ、汁が無くなるまで中火で煮る。
- ※ 牛肉・豚肉とも同じ作り方です。

食育ワンポイント

**家族みんなで楽しい食卓づくり** 休日は、家族と一緒に食事をする時間が作りやすいのではないのでしょうか。みんなで食卓を囲むことで、いつもより会話がはずみ、家族のコミュニケーションが深まります。また、親子で一緒に料理を楽しむことで、食べ物への興味が広がり、好き嫌いを無くすきっかけにもなります。家族がそろいやすい休日こそ、楽しい食卓を。

伊万里の  
やんじ・ウオーカー

めい  
牧瀬 愛生 さん  
(26歳・松島)



- ◆ マツダオートザム伊万里 (二里町)
- ◆ 平成 26 年 11 月 入社

- ◇ どんな仕事をしていますか  
車を整備・購入されるお客様  
の受け付けや電話応対です
- ◇ 仕事で大変なことは、イヘ  
ント時に、お客様をお待たせ  
しないようにすることです
- ◇ 仕事で心掛けていることは  
お客様への配慮や心遣いを  
忘れず、何事にも冷静に  
対するようにしています
- ◇ 自己PRをどうぞ  
持ち前の明るさを生かして  
職場を盛り上げます
- ◇ 趣味 温泉巡り ♪
- ◇ 特技 懸 垂 ♡
- ◇ 市民へ一言 当社はサービ  
スの質の高さに自信がありま  
す。お気軽にご相談ください

わが家の

アルバム

おうき  
多久島 央輝さん (5歳  
6か月)



- ★ 健志・亮子さんの長男
- ★ 東山代町長浜

おかあさんからひとこと



妹思いで優しい央輝くん ♡ 保育園での出来事もたくさん話してくれるのでうれしいです ♪ これからもたくましく育ってね ♪

ほくは外で鬼ごっこやサッカーをするのが大好き ♪ いっぱい遊んでおなががいいたらお母さんが作ってくれるおいしいうどんを食べたくなるんだ ♪ 最近将棋も始めたよ ♪ いつかお父さんに勝てるようになりたいな ♪