

# 保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎099-99116



## 乳幼児定期健康診査

- ◇3か月児健康診査
    - ▼対象 平成27年12月生まれ
    - ▼期日 3月24日(木)
    - ※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。
  - ◇1歳6か月児健康診査
    - ▼対象 平成26年8月生まれ
    - ▼期日 3月10日(木)
    - ※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。
  - ◇3歳8か月児健康診査
    - ▼対象 平成24年7月生まれ
    - ▼期日 3月17日(木)
- ※いずれも、受付時間は午後1時〜1時30分、場所は市民センターです。

## 妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 3月22日(火)
- ◆受付時間 午前9時30分〜11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、むし歯予防などの育児相談

## 妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 3月18日(金) 午後3時〜4時30分
- ◆内容 妊娠・出産・育児期に知っておきたい食べ物
- ※事前の申し込みが必要です。

## 市民健康相談

- ◆日時 3月8日(火) 午前9時30分〜11時30分
- ※予約が必要です。

## ストレスケア相談

- ◆日時 3月8日(火) 午前10時〜正午、午後1時〜4時
- ◆対象 40歳未満の人
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。

※場所は、いずれも市民センターです。

## BCG予防接種 7か月児相談

- ▼対象 平成27年8月生まれ
  - ▼期日 3月2日(水)
  - ▼受付時間 午後1時〜1時30分
  - ※受付予約表の記入は、正午からできます。
  - ▼場所 市民センター
  - ▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談
  - ※母子健康手帳と予約票を持参してください。
- ※受付予約表の記入は、正午からできます。
- ※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## 国民健康保険に加入している40〜74歳の人へ

### 特定健診を受けましょう

- 対象 40〜74歳の国民健康保険加入者で、健康診断(人間ドック、脳ドックを含む)未受診者(現在医療機関で治療中の人も対象)
- 期限 3月31日(木)
- 場所 県内の特定健診実施医療機関
- 料金 ▷40〜69歳 1,200円 ▷70〜74歳 600円
- ※受診票または受診券が必要です。

## 高齢者肺炎球菌の予防接種は済みましたか

※過去に受けたことがある人は、対象となりません。

### ●助成対象

接種対象年齢・出生年月日	
65歳	昭和25年4月2日〜昭和26年4月1日生まれの人
70歳	昭和20年4月2日〜昭和21年4月1日生まれの人
75歳	昭和15年4月2日〜昭和16年4月1日生まれの人
80歳	昭和10年4月2日〜昭和11年4月1日生まれの人
85歳	昭和5年4月2日〜昭和6年4月1日生まれの人
90歳	大正14年4月2日〜大正15年4月1日生まれの人
95歳	大正9年4月2日〜大正10年4月1日生まれの人
100歳	大正4年4月2日〜大正5年4月1日生まれの人

※60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓、呼吸器などに障害があり身体障害者手帳1級に相当する人は、対象です。

- 接種回数 1回
- 接種期限 3月31日(木)
- 自己負担額 3,000円(生活保護世帯の人は無料)
- その他
  - ▷平成26年度〜30年度の5年間で、未接種の人を対象に、1人1回、定期接種の機会があります。
  - ▷対象年齢に該当しない場合は、市の助成はありません。任意接種として、全額自己負担で受けることができます。医療機関に問い合わせてください。

## 子ども予防接種週間

(3月1日〜7日)

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、『子ども予防接種週間』が実施されます。『子ども予防接種の漏れがないか母子健康手帳で確認し、早めに接種しましょう。予約などは、医療機関に問い合わせてください。』

