

ほがらがが ページ

市内の保育園なごいほがら

火災予防や無病息災を祈願

2月3日、市内の保育園で、伊万里・有田消防組合の職員と園児たちが、節分の豆まきを行いました。これは、幼少期から防火意識を高めてもらおうと、同組合が毎年実施しているものです。南波多保育園では、消防東分署の職員が扮する『火遊び鬼』と『風邪ひき鬼』が出没。園児たちは、あまりの怖さに豆を投げつけるのも忘れて、泣いたり逃げ回ったりしていきま

たりしていきま
した。しかし、防火キャラクター『キユートくん』の応援を受けて思い直した園児たちは、勇気を振り絞り、力いっぱい豆を投げ、見事に鬼たちを追い払うことができました。

また、この日、伊万里神社では節分祭が開かれ、今年の子支・申年生まれの子が豆をまいて、1年の無病息災を祈りました。



↑キユートくんと一緒に鬼たちに豆を投げる南波多保育園の園児たち



↑集まった多くの観客に、豪快に豆をまく申年生まれの皆さん

百寿メダル贈呈 いつまでも お元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた市内2人の高齢者を塚部芳和市長が訪問し、記念の百寿メダルを贈呈しました。

2月15日に訪問した梅崎三代司さんは、若いころから農家だった実家の跡を継いで、米や梨、みかんなどを作ってきたそうです。なかでも、梨園の消毒作業は79歳まで現役で、乗用の消毒機を自在に操っていたとか。たばこは吸

わず、酒も少々たしなむ程度で、温泉に入るのが何よりの楽しみという健康志向。奥様や友人とバイクで温泉巡りをしてきたそうで、今も一人で週2回は足を運ぶそうです。

そんな三代司さんの長生きの秘訣は『人と交流して、楽しく笑い合うこと』。この日、塚部市長にメダルをかけてもら



梅崎 三代司さん
(大川町駒鳴)

2月18日に訪問した原田カヅエさんは手先が器用で、若いころに学んだ和裁の技術を生かし、自宅で内職をしていたそうです。子育てが一段落したあとは、実家の酒屋を手伝った経験もお持ちだとか。趣味は洋裁で、子どもや自分の服を作



原田 カヅエさん
(新天町)

たり、男性用の服を女性用に仕立て直したりしたそうです。好きな食べ物、魚介類や果物。日ごろから、あじの南蛮漬けを作ったり、庭でキウイフルーツを育てたりしていたとのこと。そんなカヅエさんの長生きの秘訣は『何事もおらかに、体に良いものを食べる』。塚部市長にメダルをかけてもらおうと、うれしそうに微笑んでおられました。

四季の詩

卒業の 記念の 辛夷 咲きにけり
早春の 光差し込む 縁側に
ラジオ聞きつつ 微睡みており

伊万里ホトトギス會 松本 保
伊万里白露短歌会 大浦 栗代



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、食に関する活動を行っているグループが監修した春夏秋冬のレシピを紹介します。

●問合先 男女協働・まちづくり課 (☎2115)

伊万里のレシピ No.24
春夏秋冬 味 自慢



春の訪れを感じる旬の味覚

菜の花のからししょうゆあえ

伊万里市食生活改善推進協議会発行
『いまりの郷土料理』より



材 料 (4個分)

- ・菜の花 (130グラム)
- ・塩 (ひとつまみ)
- ・薄口しょうゆ (大さじ1と1/2)
- ・練りからし (小さじ1と1/2)
- ・かつお節 (適量)



作り方など

- ①菜の花は、水洗いしておきます。
沸騰したお湯に塩を入れ、菜の花をさっと湯がき、水にさらして冷めます。水気を絞り、2～3cmの長さに切ります。
- ②ボウルで薄口しょうゆと練りからしを混ぜ合わせ、①をあえます。
- ③皿に盛り、上にかつお節を載せます。

食育ワンポイント

春の到来を実感！ 菜の花は、一足先に春の訪れを感じさせてくれる野菜のひとつで、おひたしやあえ物、天ぷら、いため物としておいしく食べられます。最近では、スーパーや農産物直売所で買うことができます。菜の花をおいしく調理するコツは、熱湯で手早く湯がくことです。少し苦味はありますが、旬の味覚を楽しめます。

伊万里の
やんじ・ウオーカー

あ り さ
松田 亜莉沙 さん
(24歳・南ヶ丘)

- ◆医療法人博友会 堀田病院 (立花町)
- ◆平成24年2月 入社



- ◇どんな仕事をしていますか
医療事務で、患者様の受け付けや電話対応、会計、処方せんの入力などです
- ◇仕事で大変なことは、書類の作成と整理です。月末のレセプト点検は『根性勝負』
- ◇仕事で心掛けていることは、どんなに忙しい時でも患者様への笑顔は忘れません
- ◇自己PRをどうぞ「いつも笑っているね」と言われますが、根は真面目です☆あともうすぐ1児のママになります
- ◇趣味 食べ歩き♡
- ◇特技 暗記すること(笑)
- ◇市民へ一言 お悩みの方はお気軽にご相談ください

わが家の

アルバム

な お
池田 菜桜さん (4歳
11か月)

- ★耕一・裕美さんの長女
- ★大川町川原



泣き虫で甘えん坊の菜桜ちゃん♥でも持ち前の負けん気で頑張って☆スミリングも楽しんでいこう♪家族で応援してるよ(M)



私は運動が得意なの☆いつも幼稚園で体操やかけっこしてるんだ♪もちろんお勉強も頑張ってるわ♥最近はおうちごっこにもハマってるかな☆元気のもとはお母さん手作りのたらこスパゲティ♪すごくおいしいのよ♥