

保健コーナー

●健康づくり課(保健センター) ☎0952-24-9916



乳幼児定期健康診査

- ◇3か月児健康診査
 - ▼対象 平成28年1月生まれ
 - ▼期日 4月28日(木)
 - ※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。
- ◇1歳6か月児健康診査
 - ▼対象 平成26年9月生まれ
 - ▼期日 4月14日(木)
 - ※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。
- ◇3歳8か月児健康診査
 - ▼対象 平成24年8月生まれ
 - ▼期日 4月21日(木)

- ※受付予約表の記入は、正午からできます。
- ※母子健康手帳とアンケートを持参してください。
- BCG予防接種7か月児相談
 - ▼対象 平成27年9月生まれ
 - ▼期日 4月5日(火)
 - ▼受付時間 午後1時～1時30分
 - ※受付予約表の記入は、正午からできます。

麻しん・風しん予防接種

- ▼対象
 - ▽第1期 生後12か月以上24か月未満
 - ▽第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
- ▼期限 平成28年3月31日
- ※母子健康手帳と予診票を持参してください。
- 四種混合予防接種(シリア自せき破傷木活化ポリオ)
 - ▼対象 生後3か月以上の乳児および7歳6か月未満の継続接種の乳幼児
 - ※母子健康手帳と予診票を持参してください。
- ※『麻しん・風しん』・『四種混合』予防接種については、接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。

妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 4月18日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、離乳食・むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 4月15日(金) 午後3時～4時30分
- ◆内容 妊娠・出産・育児に関する公的サービスの紹介など
- ※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

- ◆日時 4月12日(火) 午前9時30分～午後3時
- ※予約が必要です。

ストレスケア相談

- ◆日時 4月12日(火) 午前10時～正午、午後1時～4時
- ◆対象 40歳未満の人
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。
- ※場所は、いずれも市民センターです。

春休みに予防接種を受けましょう



4月は入園・入学の時期です。集団生活を前に、必要な予防接種の受け忘れはありませんか。母子健康手帳を確認し、まだ済んでいないものは、早めに接種しましょう。

小児救急電話相談

☎ #8000 (0952-24-2200)

子どもの急な病気に困ったら、まず電話を。医師や看護師が相談に応じます。
 ▷利用時間 午後7時～午後11時(毎日)
 ※インターネットも利用できます。
<http://kodomo-qq.jp/>

国民健康保険加入の40～74歳のみなさん

特定健診を受けましょう

健康づくりは、自分の体の状態を知ることから始まります。年に1度は健診を受けましょう。

- 対象 国民健康保険に加入している40～74歳の人で、健康診断未受診者

※医療機関で現在治療中の人も対象です。

- 期限 3月31日(木)
- 場所 県内の特定健診実施医療機関
- 料金 40～69歳 1,200円
70～74歳 600円

※受診票(受診券)が必要です。

■特定健診を受けるメリット

- ▷自覚症状の少ない生活習慣病の予防や早期発見につながります。
- ▷健診後、健康やダイエットのサポートなどを行う『保健指導』(無料)を受けられます。