

## 市内の最高齢者を塚部市長が訪問

9月2日、市内における男・女の最高齢者をそれぞれ塚部芳和市長が訪問し、長寿を祝って記念品を贈りました。



### 男性最高齢者

梅崎 三代司さん 大川町・100歳

- ◆若いころの趣味・特技  
日記をつけること、農業機械の運転
- ◆今の楽しみ  
デイケアでの体操と食事
- ◆長生きの秘訣  
さまざまな人と付き合いながら、職務を全うすること



### 女性最高齢者

吉村 カツミさん 南波多町・107歳

- ◆若いころの趣味・特技  
歌を歌うこと、和裁・洋裁、料理
- ◆今の楽しみ  
毎日の食事とお風呂に入ること
- ◆長生きの秘訣  
誰に対しても優しく、イライラせず  
に毎日過ごすこと



## 第45回 市老人福祉大会

のばそう！健康寿命、

担おう！地域づくりを

8月24日、市民会館で第45回市老人福祉大会がありました。



→『相撲甚句』で詐欺電話のトラブル防止を呼びかけ、会場を盛り上げた立花地区老人クラブ

これは、高齢者の生きがいづくりと交流の拡大を目的に、市と市老人クラブ連合会が毎年開催しているもので、会員など約1000人が参加。大会は、式典と講演、演芸発表の3部構成で行われました。

式典では、市老連前理事の地原尚子さんほか6人に退任の感謝状が贈られたほか、富吉賢太郎さん（佐賀新聞社専務取締役・編集主幹）が『この人たちから学ぶこと』と題して講演を行いました。また、演芸発表は、特別出演の南波多保育園児による元気な踊りでスタート。続いて26の個人やグループが、趣向を凝らした歌や踊りを披露しました。

会場は終始和やかな雰囲気にも包まれ、参加者は楽しいひとときを過ごしながら、交流を深めていきました。また、玄関ホールでは、会員が制作した手芸や書、陶芸などの力作が展示され、来場者の目を惹きつけていました。



↑一つ一つ丁寧に作られた作品に見入る来場者

## 四季の詩

しみじみと  
一ト夜さに  
黄葉絨毯なす寺院  
つくし俳句会

語りことなき  
友の寝顔を  
吾は見つむる

伊万里白露短歌会 馬渡 英子

田中三代子



## みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

● 問合先 まちづくり課まちづくり推進係 (☎2114)

### 食育活動を紹介

～ 立花保育園 ～

#### 一から作って素材本来のおいしさを実感 みそやだし汁作りに挑戦

園では、毎月食育・クッキングの日を決め食育の勉強や、旬の食材を使ったおやつ作りなどを行っています。6月は、大豆からのみそ作りに挑戦。9月は、昆布・かつお節・いりこ・しいたけのだし汁を使って、味比べを楽しみました。



かつお節を削る作業は力を入れて慎重に



おいしい給食に思わず笑顔がこぼれます

かつお節のだし汁作りでは、かつお節を削る作業から行いました。「うわあ～いい匂いがする」、「いっぱい出てくるね」などと興奮気味の子どもたち。4つのだし汁の味比べでは、「こっちがおいしい」、「僕はいりこが好き」など感想もさまざまです。そして、このだし汁と6月に作った3か月間熟成したみそを使って、給食でみそ汁と野菜の煮物、おやつでそうめん汁を作って食べました。その味のなんとも格別なこと。子どもたちも大満足でした。今回のクッキングを通して、添加物が入った既製品では出せない、本物のだし汁のおいしさを知ることができました。

### 食育ワンポイント

**秋が旬のさんまを食べよう** 季節はもう秋。吹く風も心地よく、過ごしやすい季節です。『食欲の秋』といわれますが、秋が旬の食材を代表するものの一つにさんまがあります。さんまを選ぶときのポイントは、身の厚いものが脂がのっており、目が澄んでいて腹に破れがないものが新鮮です。また、さんまには高血圧予防、動脈硬化予防などの効果があります。おいしくて体の健康の手助けをしてくれる、秋のさんまを食べませんか。

### 伊万里の やんじ・うおーかー

ひろつく  
大島 弘嗣 さん  
(30歳・新天町)

- ◆ 有限会社城月堂 (新天町)
- ◆ 平成 26 年 6 月 入社



- ◇ どんな仕事をしていますか  
和洋菓子のパティシエです
- ◇ 仕事で心掛けていることは  
お客様が笑顔になるような菓子作りを心掛けています
- ◇ 目標(仕事)は  
菓子と接客で皆様に幸せを提供し続けることです
- ◇ 自己PRをしてください  
有名洋菓子店で10年間修行を積んで一昨年伊万里に帰ってきました。四季折々のフルーツを使ったスイーツ作りには自信があります
- ◇ 市民へ一言  
11月には創業70周年祭を予定していますので、来店をお待ちしています

### わが家の

### アルバム

あいすけ  
藤森 藍南 さん (6歳 / 4か月)

- ★ 啓輔・由紀恵さんの長男
- ★ 上ノ山



いよいよ来年は小学生☆格好よくて優しい1年生になつてね♡お姉ちゃんと一緒にすてきな笑顔を見せてね♪



おかあさんからひとこと  
ほくはいつもひょうきんなことをしてみんなを笑顔にしているんだ☆好きな食べ物には納豆ごはんとかあげ♪最近秋祭りのわっしょいパレードに向けてバスドラムの練習をとて頑張っているよ★