



# 百寿メダル贈呈 いつまでも お元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた山口数雄さんを、10月4日、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

数雄さんは長年、米やみかんの栽培と肉牛の畜産業を営み、農業一筋で懸命に仕事に励まれました。若い頃の印象深い思い出は、戦争でモンゴルに出征していた時のこと。



山口 数雄さん (山代町西大久保)

敵の攻撃を受けて乗っていた馬を失い、自らも銃撃に遭いながらも生き延びた経験を、今でも昨日のこのように思い出そうです。長生きの秘訣は『仏壇の前で毎日お経を唱えること』。毎日欠かさず行うことで仏様が助けてくれると信じていることが大切だそうです。そんな数雄さんの今の楽しみは、デイサービスに通い、風呂に入った後食事をとったりすること。週のほとんどをデイサービスで過ごしているそうです。

終始はつきりとした受け答えをされる数雄さんの元気な姿に、塚部市長も、「とてもお元気で、まだ80代にしか見えませんね。」と驚いていた様子でした。

## 交通安全マスコット人形寄贈と市民ゲートボール大会

### 元気な高齢者の活躍でまちを安全に

#### 交通安全マスコット人形を寄贈

9月21日、市老人クラブ連合会女性部の皆さんが、交通安全マスコット人形400個を市に贈呈しました。これは、市民の交通安全の願いを込めて毎年行われている取り組みで、今年で24回目です。井手口



↑贈呈したマスコットを持ち笑顔を見せる市老人クラブ連合会の皆さん

ミサヲ副会長ほか4人が来庁し、塚部芳和市長に手渡ししました。市では、交通安全キャンペーンなどで配布する予定です。

#### 第29回市長杯争奪市民ゲートボール大会

9月15日、国見台球技場で、市長杯争奪市民ゲートボール大会がありました。20チーム、128人が出場し、日ごろの練習の成果を競いました。なお、上位成績と特別賞受賞者(90歳以上)は次のとおりです。

- ◆上位成績
- ▽優勝 大川町GB愛好会A(大川町)
- ▽準優勝 大川町GB愛好会B(大川町)
- ▽3位 真手野チーム(黒川町)

#### ◆特別賞受賞者

氏名	年齢	性別	町名
堀田 郁治	95	男	大川
中山 常治	95	男	大川
岩崎百合枝	93	女	大川
榎崎 林	92	男	大川
馬場 兼男	92	男	松浦
大川内富市	91	男	二里
佐藤 春次	91	男	二里
仲尾 勝	91	男	大川
井手 哲三	91	男	南波多
山口ツタ子	90	女	大川
杉本 禎蔵	90	男	大川
古賀 光雄	90	男	南波多
井手 正巳	90	男	南波多

(年齢は9月15日現在、敬称略)



↑狙い済ましてショットを放つ出場者

## 四季の詩

時雨るゝや 藩窓の秘史 緋く夜

伊万里ホトトギス會 米岡すみれ

里道に 工事の騒音 しづまれば 山の端染めて 満月のぼる

伊万里白露短歌會 杉山 露子



## みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

● 問合先 まちづくり課まちづくり推進係 (☎☎2114)

### 食育活動を紹介

～ 久原保育園 ～

米作りから学ぶ食育活動

#### 稲刈りに挑戦

5月31日、ふるさと先生(西山<sup>さとし</sup> 哲さん・和枝さん夫妻)の指導により田植え体験を行いました。はじめは恐る恐る田んぼの中に足を踏み入れる子どもたちでしたが、泥んこになりながら、一つ一つ丁寧に苗を植えていきました。



足をとられながらも慎重に植えていきます



地元J A女性部の協力を得て、楽しく稲刈りができました

9月27日、39人で稲刈り体験をしました。子どもたちは鎌を使って刈り取った稲を高く掲げ、「やった」、「先生、見て」と喜びの声。しかし、しばらくすると、「暑い」、「疲れた」などと言出す子どももいて、農家の人の米作りの苦労を知る機会にもなりました。刈り取った稲は、精米したあと、家庭に持ち帰ったり、園でおにぎり&みそ汁クッキングをしたりする予定です。いつも当たり前のように食べている白米が食卓に並ぶまでには、たくさんの人たちが関わっています。多くの人や自然の恵みに感謝し、残さず食べて大きく成長してほしいと願っています。

### 食育ワンポイント

『海のミルク』牡蠣は栄養がたっぷり 11月から旬の食材といえば、牡蠣。かき焼き小屋もオープンする季節となりました。焼いたり、蒸したり、フライにしたりと調理方法もさまざま。『海のミルク』と呼ばれるように、栄養素が豊富でバランス良く含まれる点も見逃せません。新陳代謝に欠かせない亜鉛などのミネラルや、貧血予防に効果のあるビタミン類を多く含んでおり、特に女性にお勧めと言える食材です。

#### 伊万里の

#### やんぐ・ウォーカー

松尾 葉月 さん

(22歳・栄町)

- ◆ お届け料理 HAKASE 株式会社 (松島町)
- ◆ 平成 27 年 4 月入社



- ◇ どんな仕事をしていますか  
電話での受け付けや事務です。時々配達もします
- ◇ 仕事で大変なことは  
雨の日に料理がぬれないように配達することです
- ◇ 仕事で心掛けていることは  
電話応対などできちんとした言葉遣いをすることです
- ◇ 目標(仕事)は  
仕事のスキルを早く身につけること
- ◇ 自己PRをどうぞ  
自分の気持ちに素直に生きてます
- ◇ 趣味  
LINEのおもしろいスタンプを集めること
- ◇ 市民へ一言  
最近寒くなってきました。皆さん体に気を付けてください

#### わが家の

#### アルバム

徳永 莉子 さん (5歳 1か月)

- ★ 浩樹・美津穂さんの長女
- ★ 大川内山



私が疲れているときに優しい声をかけてくれる莉子ちゃん♪ これからも家族のお姫様(ハハ) っ♡



わたしはパズル遊びをしたりほぼちゃん人形のお世話をしたりすることが大好き♡ 最近はお兄ちゃんたちと一緒に筋トレをすることにはまってるの♪ 体を動かすことが好きでいつも元気に走り回っているよ☆