

ほがらがが ページ

伊万里の魅力に気付き、伝える

『観光おもしろ講座』と『なまも観光ガイド』

10月27日、生涯学習センターで『観光おもしろ講座』がありました。日本航空株式会社の職員3人が講師となり、観光客の満足度向上のポイントなどを紹介しました。店舗のモニタリング調査を行い、良い点や改善点などを具体的に指摘。伊万里の魅力を効果的に発信するための『おもてなし』の重要性を学びました。



↑「第一印象は初めの3～5秒で決まる」と話す講師の宮原あゆみさん

11月3日・5日、大川内山で、『子ども観光ガイド』の実践がありました。まちづくりの担い手育成を目的とした取り組みで、児童8人が7月から10月まで事前学習を行った上での披露。観光客に大川内山の魅力を伝えました。はじめは緊張で小声だったガイドも、だんだん声が出るようになり、分かりやすく説明していました。



↑観光客に大川内山の観光名所の説明をする子ども観光ガイド(右2人)

百寿メダル贈呈 いつまでもお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた3人の高齢者を、10月28日と11月4日に塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

山浦トクエさんは、話し好きで明るい性格。若いころは、米や麦、みかんを作っていたそうです。料理が得意で、中でも饅頭はとてもおいしいとのこと。週に数回通っているデイサービスでは、持ち前の



山浦 トクエさん (山代町西大久保)

明るさで周りをにぎわすという人気者です。長生きの秘訣は、「常に、周りへの感謝の気持ちを持つこと」だそうです。



川島 ミツさん (山代町西大久保)

川島ミツさんは、若いころ、主に野菜を作っていて、祭りなどがあると夫婦で『おこし』を作って売りに行っていたそうです。外が好きで、今も日課は草むしり。きちょうめんな性格に加えて、手先が

器用で、折り紙や鞆を作っています。子どもや孫に贈っています。長生きの秘訣は、『何でも食べる』だそうです。松本シズさんは長年農業に励まれ、とても仕事熱心でした。自ら牛を使って田を耕されていたとか。最近編み物が楽しみです。長生きの秘訣は、『農作業のおかげで体が丈夫なこと』。この日訪問した塚部市長や周りの人に感謝の言葉を述べ、優しい表情で「お茶をどうぞ」などと終始気遣いを見せられていました。



松本 シズさん (南波多町井手野)

四季の詩

注連作技受け継ぎし氏子かな

刈田より吹きくる風の爽やかに

母の忌近く里の跡訪ふ

伊万里白露短歌会

小島万佐枝

吉永千鶴子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

● 問合先 まちづくり課まちづくり推進係 (☎☎2114)

食育活動を紹介

～ 伊万里保育園 ～

収穫体験とクッキングを楽しむ食育

さつまいもで焼き芋会をしたよ

6月に年長・年中組の子どもたちが、借りている畑に芋苗の植え付けをしました。初めて経験する子どもたちが多かったものの、地域のおばあちゃんたちから丁寧に教えてもらい、上手に植えることができました。



芋に付いている泥をしっかりと洗い落とします



たくさんのさつまいもを収穫しました

10月、芋掘りをしました。夏の暑い盛りに、おばあちゃんたちがつる返しをしてくれたので、驚くほど大きな芋が出てきました。子どもたちは、掘るたびに歓声を上げ、泥んこになって芋掘りを楽しみました。10月31日、園庭で焼き芋会をしました。さつまいもを新聞紙で包み、ぬらしてからアルミホイルで包みました。自分たちで植え付けた芋を掘って、焼き芋の準備をしたことで、子どもたちは自給自足の大変さと楽しみに触れる体験ができました。これからも、作ってくれた人への感謝の気持ちを持てるような食育活動に取り組んでいきたいと思えます。

食育ワンポイント

『さつまいも』は皮ごと食べよう さつまいもには、豊富な食物繊維があるので便秘解消というイメージがありますが、他にもたくさんの効果があります。腸をきれいにして大腸がんを予防する効果や、ビタミンCが多く含まれているので皮膚や血管の老化を防ぐ効果。さらに、ビタミンB群はエネルギー代謝が良いのでダイエット効果が期待できます。これらの栄養素は、皮に多く含まれているため、皮も食べるとさらに効果的です。

伊万里の

やんぐ・ウォーカー

みつひろ
種元 光佑 さん
(32歳・栄町)

- ◆ 株式会社大洋チャイルドハート伊万里(伊万里町)
- ◆ 平成28年3月入社



- ◇ どんな仕事をしていますか
子どもたちの遊びや勉強をサポートする仕事です
- ◇ 仕事で大変なことは
子どもへの適切な支援や関わりかたを勉強することです
- ◇ 仕事で心掛けていることは
子どもたちと色々なことにチャレンジすることです
- ◇ 目標(仕事)は
子どもたちの『できない』を『できる』に変えることです
- ◇ 自己PRをどうぞ
正直だけがとりえです
- ◇ 趣味 魚釣り、野球
- ◇ 市民へ一言 子どものことでの悩みなどがありましたら一度見学に来てください

わが家の

アルバム

はると
土田 陽斗さん (6歳6か月)

- ★ 直之・智子さんの二男
- ★ 上ノ山



友達がたくさんハル♡小学生になったらも友達ができるね♪元気に楽しく心も体も大きく育ちますように☆



おかあさんからひとこと
ほくはとつても負けず嫌いで、よく戦いごっこや鬼ごっこをしているんだ☆最近はお手紙を書いたり塗り絵にも夢中だよ♪好きな食べ物はスイカとメロンと白ご飯♡いっぱい食べて大きくなりたいな♪