

# 保健コーナー

●問合先 健康づくり課 (☎②3916)



## 乳幼児定期健康診査

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成28年11月生まれ  
▼期日 2月23日(木)  
※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成27年7月生まれ  
▼期日 2月9日(木)  
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

### ◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成25年6月生まれ  
▼期日 2月16日(木)

※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は、正午からできます。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成28年7月生まれ  
▼期日 2月7日(火)

▼受付時間  
午後1時～1時30分

※受付予約表の記入は、正午からできます。

▼場所 市民センター  
▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談

※母子健康手帳と予約票を持参してください。

## 妊産婦・乳幼児相談

◆期日 2月20日(月)  
◆受付時間  
午前9時30分～11時  
◆対象 妊産婦・乳幼児  
◆内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

## 妊婦わくわくクラブ

◆日時 2月17日(金)  
午後3時～4時30分  
◆内容 予防接種・歯・肌・病気のときの対応・ゆさぶられ症候群について  
※事前の申し込みが必要です。

## 市民健康相談

◆日時 2月14日(火)  
午前9時30分～午後3時  
※予約が必要です。

## ストレスケア相談

◆日時 2月14日(火)  
午前9時～正午、  
午後1時～3時  
◆対象 40歳未満  
◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)  
※予約が必要です。  
※場所は、いずれも市民センターです。

無料

## 国民健康保険に加入している40～74歳の人へ 特定健診を受けましょう

- 対象 40～74歳の国民健康保険加入者で、健康診断(人間ドック、脳ドックを含む)未受診者
- ※現在医療機関で治療中の人も対象です。
- 期限 3月31日(金)
- 場所 県内の特定健診実施医療機関
- 料金 無料
- ※受診票または受診券が必要です。



## 高齢者肺炎球菌の予防接種は済みましたか

- 助成対象(過去に受けたことがある人は、対象となりません)

接種対象年齢・出生年月日	
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの人
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの人
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの人
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの人
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの人
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの人
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生まれの人

※60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器などに障害があり身体障害者手帳1級に相当する人も対象となります。

- 接種回数 1回
- ※平成26年度～30年度の5年間のうち、未接種の人を対象に、1人1回、定期接種の機会があります。
- 接種期限 3月31日(金)
- 自己負担額 3,000円(生活保護世帯の人は無料)
- ※接種対象年齢に該当しない場合は、助成はありません。任意接種として、全額自己負担で受けることができます。医療機関に問い合わせてください。

## 参加者募集 ころの健康 づくりセミナー

- 日時 3月2日(木)  
午後1時30分～3時
- 場所 市民センター
- 内容 講演会
- ▷演題 『日々のストレス やりくり法』
- ▷講師 村久保 雅孝さん  
(佐賀大学医学部看護学科准教授〔臨床心理学〕)
- 参加料 無料
- 募集人数 50人(先着順)
- 募集開始 1月25日(水)
- 応募・問合先  
健康づくり課健康増進係  
(☎②3916)