

ほがらがが ページ

祝 平成29年成人式 634人が大人の仲間入り

1月8日、20歳の門出を祝う成人式が市民会館で開催されました。

式の企画や運営などを行ったのは、各町から選ばれた新成人代表の実行委員15人。思い出に残る式典にしようと、昨年8月から企画会議を5回開催して話し合いを重ね、準備を進めてきました。また、式前日の7日には、都川内森林公園で、大川内悟さん（立花町）から寄贈されたソメイヨシノ



決意を新たに大人への第一歩を踏み出した新成人



↑式の前日に桜5本を植樹した実行委員

5本の記念植樹を行いました。実行委員長の大塚貴博さんは、「周りの人への感謝の気持ちを忘れず、社会に貢献します」とあいさつ。大久保いづみさんと松本啓さんが、「すべての人に感謝して一生懸命頑張ります」と力強く新成人誓いの言葉を述べ、大人への第一歩を踏み出しました。

百寿メダル贈呈 いつまでもお元気で

めでたく百歳の誕生日を迎えられた市内2人の高齢者を、1月10日、塚部芳和市長が訪問し、記念の百寿メダルを贈りました。

牧野トクさんは、若い頃、家業だった鍛冶屋や和裁の手伝い、農業などの仕事をしてきたそうです。とても働き者で、90歳まで畑に出て農作業をしていたとか。そのおかげ



牧野トクさん (黒川町塩屋)

か体が丈夫で、これまで大病を患ったことはないそうです。長生きの秘訣は、何と言っても『よく働いて体を動かすこと』。また、手

先が器用で、プラスチックのひもを使ってかごを作ったり、着物を縫ったりすることが趣味でした。今は食事が一番の楽しみで、魚料理が好きだそうです。当日は、お祝いに駆けつ

けた家族や施設の職員に囲まれ、とても穏やかな表情を浮かべられていました。吉福ヌイさんは、14歳（昭和6年）の頃から終戦まで炭鉱で働いていたそうです。その後は、土木作業などの仕事をしながら、8人の子育てに励み、子の覚さ



吉福ヌイさん (東山代町大久保)

んいわく、厳しくも優しい母親だったとか。今も施設では、タオルをたたむ軽作業などを積極的にこなす働き者です。そんなヌイさんの長生きの秘訣は、『好き嫌いをせず何でも食べる』こと。しつかりと食事をとられているそうです。塚部市長がメダルを首にかけると、「メダルをもらってうれい」と喜びの言葉を述べられています。また、入所者からは、お祝いの言葉や話が披露され、とても感激されているようでした。

四季の詩

天守閣 借景にして 梅咲けり

梅の枝 膨らみ初めし つぼみ見ゆ

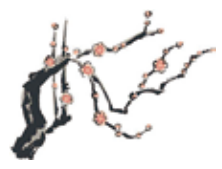
小鳥の数多 朝さ飛びくる

伊万里白露短歌会

武富

千歳

宮崎 善子



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

● 問合先 まちづくり課まちづくり推進係 (☎☎2114)

食育活動を紹介

～ 鳴石保育園 ～

みんなで種から育てました

おいしいブロッコリーができたよ

毎年夏野菜の収穫が終わると、園庭のプランターでブロッコリーを育てます。8月24日、みんなで種をまきました。大きさは、わずか2～3ミ。小さいのでつかみ損ねて落としてしまう子どももいました。かなり真剣です。



小さかった種がこんなに大きくなりました



みんなで『いただきます』

数日後、「小さな芽が出ているよ」と一人が知らせに来ると、みんな急いで見に行き「本当だ」と声を上げて喜んでいました。それが今や、ソフトボールくらいの大きさにまで成長しています。大きくなったブロッコリーは、随時収穫して給食にして食べています。子どもたちは、小さな種から大きく成長するまでの過程を観察することができました。また、夏の水掛けや青虫取りなど、自分たちが世話をすることで野菜に対する抵抗感が無くなり、野菜が好きになる子どもが増えているようです。これからも、こうした食育活動を子どもたちと一緒に楽しみながら続けていきます。

食育ワンポイント

ブロッコリーの驚くべき効果 緑の野菜の代表格といえるブロッコリー。ブロッコリーには、たくさんの栄養素が含まれています。ビタミンAが多く含まれていて、かぜ予防に効果があります。また、ビタミンCも多く含まれていて美肌効果が期待できます。さらに、がん予防の効果がある栄養素も含まれているという優れたもの。ただし、ゆで過ぎはビタミンCが壊れてしまうので注意しましょう。電子レンジで調理するのもいいですね。

伊万里の

やんぐ・ウォーカー

ともや
田中 智也 さん
(26歳・二里町金武)

- ◆ 株式会社奈雅井 (山代町)
- ◆ 平成27年4月入社



- ◇ どんな仕事をしていきますか
国内から国外まで、伊万里港の物流に関わる営業です
- ◇ 仕事で大変なことは
さまざまな荷物を扱うノウハウや物流に関する専門的な知識を身に付けることです
- ◇ 仕事で心掛けていることは
『安全第一』と、依頼があればすぐに行動することです
- ◇ 目標(仕事)は
どんな仕事でも「田中君に任せれば安心」と思ってもらえるようになることです
- ◇ 趣味・特技
空手とツーリング
- ◇ 市民へ一言
一緒に伊万里港で働いてみませんか

わが家の

アルバム

ひめの
橋口 姫乃さん (3歳7か月)

- ★ 祐樹・麻里江さんの長女
- ★ 栄町



おかあさんからひとこと

とっても優しくいつもにこにこ笑顔の姫乃ちゃん♪私も思わず笑顔になります(^^)優しく思いやりのある人になってね♡



わたしは人見知りせず誰とも仲良くなれるよ♪最近はお話をするのや、音楽に合わせてダンスすることにはまっているの♡好きな食べ物プリンといちごこと砂ずりです♪