

保健コーナー

● 応募・問合先

健康づくり課 (☎23916)



乳幼児定期健康診査

◇ 3か月児健康診査

▼ 対象 平成28年12月生まれ

▼ 期日 3月23日(木)

※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

◇ 1歳6か月児健康診査

▼ 対象 平成27年8月生まれ

▼ 期日 3月9日(木)

※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

◇ 3歳8か月児健康診査

▼ 対象 平成25年7月生まれ

▼ 期日 3月16日(木)

※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は、正午からできます。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

BCG予防接種 7か月児相談

▼ 対象 平成28年8月生まれ

▼ 期日 3月1日(水)

▼ 受付時間

午後1時～1時30分

※受付予約表の記入は、正午からできます。

▼ 場所 市民センター

▼ 内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談

※母子健康手帳と予約票を持参してください。

麻疹・風疹予防接種

▼ 対象

▽ 第1期

生後12か月から24か月未満まで

▽ 第2期

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

日本脳炎予防接種

▼ 対象

▽ 第1期初回(2回)

3歳から7歳6か月未満まで

▽ 第1期追加(1回)

初回接種日からおおむね1年あいている7歳6か月未満まで

▽ 第2期初回(1回)

9歳から13歳未満まで

※国の特例措置で、9歳から20歳未満までに第1期、第2期の接種が完了していない

妊産婦・乳幼児相談

◆ 期日 3月21日(火)

◆ 受付時間

午前9時30分～11時

◆ 対象 妊産婦・乳幼児

◆ 内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

◆ 日時 3月17日(金)

午後3時～4時30分

◆ 内容 妊娠・出産・育児期に知っておきたい食べ物

※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

◆ 日時 3月14日(火)

午前9時30分～午後3時

※予約が必要です。

ストレスケア相談

◆ 日時 3月14日(火)

午前9時～正午、午後1時～3時

◆ 対象 40歳未満

◆ 内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)

※予約が必要です。

※場所は、いずれも市民センターです。

受講者募集

食生活改善推進員養成講座

● 対象 市内在住で、ボランティアで食を通じた健康づくりに熱意がある人

● 期間 5月～平成29年2月(計6回)

● 時間 午前9時～午後3時

● 場所 市民センター

● 内容 調理実習、基礎学習(栄養に関する知識)

● 料金 無料

※一部実費負担有り

● 募集人数 7人(先着順)

● 募集期間

3月1日(水)～31日(金)

小児救急電話相談

☎ #8000
(0952-24-2200)

子どもの急な病気に困ったら、まず電話を。医師や看護師が相談に応じます。

▷ 利用時間 午後7時～午後11時(毎日)

※インターネットも利用できます。

<http://kodomo-qq.jp/>

い場合は、残りの回数を受けられることができます。母子健康手帳を確認してください。※接種日(指定日)の5日前までに医療機関に申し込んでください。※予防接種の日程などは、市役所日より4月号をご覧ください。

子ども予防接種週間(3月1日～7日)

ワクチンで防ぐことができる病気から子どもたちを救うため、『子ども予防接種週間』が実施されます。予防接種の漏れがないか母子健康手帳を確認し、早めに接種しましょう。予約などは、医療機関に問い合わせてください。

