

お知らせ

広報紙の発行が 月1回になります

市広報紙は月2回、『広報伊万里』（1日）と『市役所だより』（15日）を発行してききましたが、平成29年度からは、月1回の発行になります。

●発行日・名称

1日『広報伊万里』

●開始時期

平成29年4月号

●問合せ

情報広報課広報係

☎☎4313

桜の駅まつり

●日時 4月2日(日)

午前10時～午後4時

●場所・内容

《松浦鉄道浦ノ崎駅》

▽桜ライブ（さくら保育園児による遊戯、山代西小学校の児童による学習発表、有田いま里歌謡ショーなど）
※伊万里のゆるキャラたちが大集合します。

▽テント村（物産販売）

▽まちかど健康教室

《浦ノ崎運動広場》

▽乗馬体験（武雄神社流鏝馬の馬）〔有料〕

▽ミニSL運行〔有料〕

●問合せ 桜の駅まつり実行委員会・井手（☎☎0928）

子ども茶道教室 お呈茶会

気軽に茶道の世界に触れてみませんか。

●日時 4月5日(水)

午前11時～午後1時

●場所 市役所

●問合せ 生涯学習課生涯学習係（☎☎3186）

ぼしゅう

伊万里の魅力発見 バスツアー参加者

春めぐりミステリーバスツアーです。行き先は当日のお楽しみです。

●日時 4月22日(土)

午前9時30分～午後4時

●集合場所 市民会館駐車場

●参加料 3000円（バス代、昼食代、保険料込み）

●募集人数 40人

●募集開始日 4月1日(土)

●応募方法 電話かファックス

●応募・問合せ

陶器商家資料館内 伊万里市観光ボランティアガイドの会（☎・FAX ☎☎7934）

婚活イベント

海と空とバーベキューで恋活

- 日時 4月9日(日) 午前10時～午後3時
※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。
- 内容 バーベキュー&散策トーク
- 対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある20歳以上の独身の人
- 参加料 2,000円（バーベキュー代、保険料）
- 応募方法 メールまたは電話
- 募集人数 男・女各16人
※応募多数の場合は、抽選
- 募集期限 3月30日(木)
- 応募・問合せ 移住・定住・婚活応援課内
市婚活応援推進協議会（☎☎2950）
※メールアドレス deai@city.imari.saga.jp

あなたは大丈夫？ 心の健康に気をつけましょう

- 問合せ 福祉課社会福祉係（☎☎2156）

春は異動や進学などで生活環境が変化し、緊張して心の健康を損ないやすい季節です。一人で悩み込んでしまうことがあるかもしれません。その悩みが深く長く続くと、心が痛んできます。一人で悩まず、周りの人や下の相談機関に伝えてください。また、不安が続くときは、必ず専門科を受診し、じっくりと治療することが大切です。

●相談先

- ▷伊万里保健福祉事務所（☎☎2101）
- ▷障害者生活支援センター（☎☎3512）
- ▷市福祉課社会福祉係（☎☎2156）
- ▷市健康づくり課保健予防係（☎☎2916）



『よらん会』をのぞいてみませんか

「誰かと話したい、誰かに相談してみたい」。そんな気持ちを持った人が気軽に語り合える場を開いています。コーヒーを飲みながらゆっくり過ごしてみませんか。悩んでいる本人や、支える家族、支援している人など誰でも自由に参加できます。一人で悩むよりも息抜きのできるところで参加してみませんか。

- 開催日・時間 毎月第1・3火曜日 午前10時～午後3時
- 場所 市民交流プラザ

3月は『自殺対策強化月間』

大切な人を失わないために、『周りの人の悩みに気づき、できる限り耳を傾ける』、『早めに専門家に相談するよう促す』、『温かく寄り添いながら、じっくりと見守る』ことが大切です。

【見逃さないで『自殺のサイン』】

- ▷気分が沈む、自分を責めるなどのうつ状態が続く
- ▷本人にとって価値あるもの（職、家族、地位）を失う
- ▷酒量が増す ▷重症の病気にかかった など

●電話相談窓口

- ▷佐賀いのちの電話（年中無休、24時間受付）
（☎0952☎4343）
- ▷佐賀県自殺予防夜間相談電話（毎日、午前1時～7時）
（☎0120-400-337）※通話料無料
- ▷佐賀こころの電話（月～金曜日、午前9時～午後4時）
（☎0952☎5556）
- ▷全国自殺予防いのちの電話（毎月10日午前8時～11日午前8時）
（☎0120-783-556）
※通話料無料