

# 保健コーナー

●問合先 健康づくり課（☎②3916）



## 乳幼児定期健康診査

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成29年1月生まれ  
▼期日 4月27日（木）  
※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成27年9月生まれ  
▼期日 4月13日（木）  
※希望によりフッ素塗布を行います（300円）。

### ◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成25年8月生まれ  
▼期日 4月20日（木）  
※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は、正午からできます。  
※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## BCG予防接種 7か月児相談

▼対象 平成28年9月生まれ  
▼期日 4月5日（水）  
▼受付時間 午後1時～1時30分

※受付予約表の記入は、正午からできます。  
▼場所 市民センター  
▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談  
※母子健康手帳と予診票を持参してください。

## 四種混合予防接種 （ジフテリア百せき破傷風不活化ポリオ）

▼対象 生後3か月以上の乳児および7歳6か月未満の継続接種の乳幼児  
※母子健康手帳と予診票を持参してください。

## 麻しん・風しん・水痘（水ぼうそう）

▼対象・接種回数  
▼第1期 生後12か月以上24か月未満・1回  
▼対象・接種回数  
▽1歳以上3歳未満・2回

※接種日（指定日）の5日前までに医療機関に申し込んでください。  
※母子健康手帳を持参してください。

## 妊産婦・乳幼児相談

◆期日 4月17日（月）  
◆受付時間 午前9時30分～11時  
◆対象 妊産婦・乳幼児  
◆内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

## 妊婦わくわくクラブ

◆日時 4月14日（金）  
午後3時～4時30分  
◆内容 妊娠・出産・育児に関する公的サービスの紹介など  
※事前の申し込みが必要です。

## 市民健康相談

◆日時 4月11日（火）  
午前9時30分～午後3時  
※予約が必要です。

## ストレスケア相談

◆日時 4月11日（火）  
午前9時～正午、午後1時～3時  
◆対象 40歳未満  
◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談（1人1時間程度）  
※予約が必要です。  
※場所は、いずれも市民センターです。

## 子育て世代包括支援センターの活動紹介



子育て世代包括支援センター（健康づくり課内）では、主に下記の活動

のほか、妊婦教室や新生児訪問、乳児健康診査、子育て相談など、妊娠から就学前までの子どもの子育てを支援しています。

- 母子健康手帳と妊婦健診票の交付  
妊娠届け出時に交付します。妊娠週数に応じて妊婦健診票を交付しますので、妊娠11週までに届け出ましょう（個人番号カードまたは通知カード、および運転免許証などが必要です）。
- 妊産婦の訪問や相談  
希望者や、妊婦健診結果などで経過観察の人を対象に訪問や相談を行っています。
- 乳幼児の訪問や育児相談  
希望者や、乳幼児健診結果などで経過観察の人を対象に訪問や育児相談を行っています。

## 春休みに 予防接種を受けましょう

4月の入園・入学・進級を前に、予防接種の受け忘れはありませんか。漏れがないか母子健康手帳を確認し、まだ済んでいないものは、早めに接種するようにしましょう。

### ●二種混合（ジフテリア・破傷風）

▷対象 11歳～13歳未満

### ●麻しん・風しん 第2期

▷対象 年長児（接種期限3月31日）  
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

### ●日本脳炎

▷対象  
・第1期 3歳～7歳6か月未満  
・第2期 9歳～13歳未満

※接種歴など不明な点は、健康づくり課に問い合わせてください。

