

ほがらかページ

女性1日消防官

もしもの時に適切な行動を

3月6日、伊万里消防署で『女性1日消防官』が実施されました。これは、春の火災予防運動に合わせ、防火や防災に関する意識を高めてもらうと、実施されたものです。

この日は、市防火協会と市危険物安全協会の会員事業所の女性従業員21人が参加。火災発生時の行動や救急救命に関する講義のほか、消火器を使った初期消火や、煙の中の避難を想定した濃煙体験、火災や救急の通報のしかたの実技訓練が行われました。

講義では消防署の職員が、火災を発見したときには『慌てず、落ち着いて』を心がけること、消火器を使った初期消火は火が天井に届くまでが



↑ 消火器を使った初期消火の訓練



↑ 目の前に人が倒れている場面を想定した119番通報の訓練

限界であることなど、対応のポイントを解説しました。参加者は真剣な表情で講義に耳を傾け、学んだことを実技訓練で実践。緊急時の迅速かつ的確な対応の大切さなど、消防の知識を深めた1日となりました。

四季の詩

青田風バス停迄を近くして

友らとの螢の光に涙すも

新たな出会いの卯月となれる

つくし俳句会

竹下 牙子

伊万里白露短歌会

大浦 粟代



百寿メダル贈呈

江口 千里さん
(松浦町上分)



めでたく百歳の誕生日を迎えられた江口千里さんを、3月2日、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

千里さんは、夫の農業の手伝いをしながら8人の子

どもを育て上げました。若い頃から生け花が一番の趣味で、師範の資格を持つほどの腕前。展示会に出品したり、たくさん生徒に教えたりしていたそうです。一度作業を始めると連日夜遅くまで作業に没頭していたとか。そんな千里さんの長生きの秘訣は、『野菜中心の食事など健康に気を使うこと』と『好きなことをしてストレスをためないこと』。これまで大病を患ったことはないそうです。この日は、お祝いに駆けつけた家族などに囲まれ、穏やかな表情を浮かべておられました。

いつまでも
お元気で

みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』 ●問合先 まちづくり課まちづくり推進係
(☎☎☎2114)

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

食育活動を紹介

～ たんぽぽ保育園 ～

春を感じる身近な『食』

野山の散歩は宝の山

園では、子どもたちが心豊かに育つよう、身の回りの豊かな自然を生かした食育に取り組んでいます。園の周りは、自然がいっぱい。1日の生活の中で子どもたちが楽しみにしているのが、散歩です。



のびるをたくさん採ったよ



自分たちで採ったよもぎで作るよもぎ餅は格別の味

どんなに寒くてもへっちゃら。「のびるをたくさん採ってきたよ」、「これはね、ふきのとうっていうんだよ」、「このつくし、かわいいでしょ」と、たくさんのお土産を抱えて元気に園に帰ってきます。そこで、ふきのとうやのびるは山菜みそに、つくしは卵とじにしました。身近に自生する山菜がおいしい料理に生まれ変わったことに驚きつつ、初めて味わう野山の恵みに春を感じた子どもたち。よもぎはゆでて、つきたてのお餅に混ぜ合わせ、卒園のお祝いのお餅として、皆さんに配りました。

食育ワンポイント

山菜狩りで食育と運動不足解消 春の日ざしが心地よく感じる季節になりました。この季節の山野や道端、水辺などには、春を感じさせてくれる山菜がたくさん自生しています。わらびやぜんまいなど、アクが強くて苦みが多いものもありますが、苦み成分には、『冬の間にたまった身体の毒素を排出する効果がある』とも言われています。運動不足解消を兼ねて、山菜狩りに出かけてみませんか。

伊万里の

**ヤング
ウォーカー**

YOUNG WORKER

井上 拓也 さん
(23歳・陣内)

- ◆株式会社西日本シティ銀行(新天町)
- ◆平成28年4月入社



- ◇どんな仕事をしていますか
銀行の貸し付け業務を行っています
- ◇仕事で心掛けていることは
お客様のニーズに応えることと、仕事の一つ一つのつながりを理解することです
- ◇目標(仕事)は
お客様に頼られる、愛される社会人になることです
- ◇自己PRをどうぞ
笑顔あふれる伊万里市に私がしていきたいです
- ◇趣味 サッカー、ロードバイク、ランニング
- ◇特技 札勘定
- ◇市民へ一言 見かけたらぜひ声をかけてください

我が家の

ア ル バ ム

こうよう
笠原 康耀さん (5歳
3か月)

- * 雅俊・親さんの長男
- * 二里町東八谷掬



パパからひとこと
チャレンジ精神が旺盛で日々新しいことに挑戦している康君☆家族みんなのムードメーカーとして、いつまでも笑顔いっぱいいていてね♪

はくは何かを作ることが好きで一度始めるとずっと夢中になつてよ☆好きな食べ物パパが作ってくれるカレーライス♪もちろんママの料理も大好きだよ♪最近ではキュウレシジャーにはまってるんだ☆

