

ほがらかページ

このほり掲揚式

このほりのように元気な子どもに

4月25日、大川保育園でこのほり掲揚式がありました。これは、子どもたちの健やかな成長を願い、毎年、市内の保育園などで行っているものです。

塚部芳和市長が、『青空へ元気にはばたけ 大川の園児』と願いを込めた色紙と、こいのほりの壁飾りをプレゼントすると、園児たちはお礼に、みんなで力を合わせて手作りしたかぶとを贈りました。

ここでいまりんモーモちゃんが登場し、園児たちは大はしゃぎ。モーモちゃんも見守



→モーモちゃんの登場に大喜び



→「元気に泳げ」と掲揚しました



↑空高くあがったこいのほり

る中で、園児代表の2人がこのほりを掲揚しました。そして、年長組の園児たちが、この日のために練習してきた楽器の演奏やお遊戯を披露しました。

「こいのほりのように元気な子どもになります」と約束してくれた園児たち。これからの成長が楽しみです。

四季の詩

初孫にわきたつ 両家新樹晴

伊万里ホトトギス会 久富千栄子

雨の日は植木も花も活気づき

喜ぶるむか風心地よし

伊万里白露短歌会 田中 文子



百寿メダル贈呈

いつまでもお元気で

堀田 トシさん
(大川町長野)

めでたく百歳の誕生日を迎えられた堀田トシさんを、5月1日、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

手先が器用でおしゃれが好きなトシさんの趣味は洋



裁で、その腕前は作品を老人福祉大会に出品して受賞するほど。年齢を重ねても制作意欲は衰えることなく、80歳を過ぎてからミシンを新調し、90歳を過ぎるまで没頭していたそうです。若い頃は大阪などで看護師をし、伊万里に戻ってからは夫の家業である農業をしていたそうです。そんなトシさんの長生きの秘訣は、おいしいものを食べたり趣味を楽しんだりして好きなことをすること。この日は、入所する施設で盛大なお祝いのセレモニーが開かれ、恥ずかしがりながらもとても喜んでおられました。

みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』 ●問合先 まちづくり課まちづくり推進係
(☎☎☎2114)

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

食育活動を紹介
～ 松浦保育園 ～

栄養バランスを意識しながらの給食
食育ランチオンマットと夏野菜

園の食育活動の取り組みとして、『食育ランチオンマット』を作りました。3つの栄養素(赤色はたんぱく質、黄色は炭水化物、緑色はビタミン)を3色に色分けしたマットに、子どもたちが描いたそれぞれの食材を貼り付け、



手作りの食育ランチオンマット



毎日水やりをして、収穫まで大切に育てます

思い思いのかわいらしいランチオンマットができました。「今日の給食は、どの栄養かな。」と3つの栄養素をバランス良く取ることを意識しながら、好き嫌いせず何でも食べられる子どもになってほしいと願っています。また、園庭の奥にある広々とした畑に、夏野菜の苗を植えました。ミニトマト・ピーマン・なす・きゅうり・枝豆・かぼちゃなどの苗を年長児の子どもたちがせっせと植えました。毎日の水やりは『お当番さん』の仕事です。実りの夏をみんなで楽しみにしています。

食育ワンポイント

主食・主菜・副菜をそろえてバランスの良い食事を バランスの良い食事は、主食・主菜・副菜をそろえることがポイントです。主食とはごはんやパンなど体のエネルギー源になるもの、主菜とは肉や魚などのたんぱく質を多く含む筋肉や血液の材料になるもの、副菜とは野菜や海藻などビタミンやミネラル・食物繊維が多く含まれ、体の調子を整えてくれるものです。食事をする時には献立にこの3つがそろっているか確認してみましょう。

伊万里の **ヤングウォーカー**
YOUNG WALKER

えいじ
堀田 永志 さん
(25歳・東八谷掬)

- ◆ 株式会社極楽九州公善社(松島町)
- ◆ 平成26年4月入社



- ◇ **どんな仕事**をしていますか
葬祭の施行を担当しています
- ◇ **仕事で心掛けていること**は
故人様『らしく』に家族『らしく』お送りすることができるとのことです
- ◇ **目標(仕事)**は グループリーダーになることです
- ◇ **自己PR**をどうぞ
仕事もプライベートも全力で頑張っています
- ◇ **趣味** フリースタイルバスケットボールを使ったストリートダンス
- ◇ **市民へ一言**
皆様のお力になれるよう精いっぱい努力します

我が家の

アルバム

ちゃえん いぶき
茶園 勇吹さん (2歳6か月)

- * 勇希・嘉子さんの長男
- * 東山代町長浜



ママからのご声
いつも元気いっぱいニコニコ笑顔の勇吹君♡お姉ちゃんとお友達とたね保育園でもお友達とたくさん遊んでお楽しみ♪最近はお車が大大好きで、外で見かけた時にはすくすくうれしんだ☆

ほくはいつも元気いっぱい遊んでいるよ☆電車や車のおもちゃで遊んだり時々パパやママにいたずらをしたりするのが楽しみ♪最近はお車が大大好きで、外で見かけた時にはすくすくうれしんだ☆

