

# ほかからページ

## 子どもたちのために寄付 豊凜化粧品株式会社

8月1日、豊凜化粧品株式会社（本社愛知県豊橋市）が、市に20万円を寄付しました。同社は、福祉活動の一環として平成17年に基金を設立。全国で難病や環境などで悩んでいる人たちのために売上金の一部を地域に還元しています。この日は、布谷恭子販売社長など6人が市役所を訪れ、中野大成市民部長に寄付目録を手渡しました。

同社が伊万里市に寄付をするのは今回で7回目。障害児通所施設や保育園の設備充実のために活用しています。



↑豊凜化粧品株式会社の皆さん

## 市民センターカルチャー講座 親子で楽しくお菓子と焼きものづくり

### 親子お菓子づくり教室

7月25日、市民センターで親子お菓子づくり教室が開講しました。教室は第1期と第2期に分けて、それぞれ全3回の開催。市内や市近郊の菓子店から講師を迎え、家庭でもできるお菓子を作りました。第1期初日のこの日は、親子など10組24人が参加してクッキー作りに挑戦。丸く切り取った生地をオーブンで焼くと甘い匂いが広がり、子どもたちは早く食べたそう。焼き上がるまで我慢して、仕上げにチョコペンで好きな絵を描いたら完成です。試食会では個性豊かなクッキーが並び、おいしさに笑顔がこぼれました。



↑講師（右）に教わりながらクッキーに絵を描く参加者

### 親子焼きものづくり教室

7月31日、市民センターで親子焼きものづくり教室が開講しました。親子など10組20人が参加した教室は8月10日までに4回開催。大川内山の伊万里・有田焼伝統工芸士を



↑講師（右）の指導を受けろくろ体験

講師に招き、ろくろや成形、手びねり、絵付けを行いました。初日は、ろくろと成形。参加者は講師の指導を受けながら、少し緊張した面持ちで慎重にろくろを使い、思い思いの作品を完成させていました。また最終日には、皿やマグカップ、風鈴に絵付けをするなど、楽しく夏休みの作品づくりを行いながら、地元の伝統産業を学ぶことができました。

## 四季の詩

敬老の日やわが友のみな老いて

百日紅 咲けばなつかし 幼き日

花摘み遊びし 一人の留守居

伊万里白露短歌会

岡本 榮子

伊万里ホトトギス会 松本 保



**みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』** ●問合先 まちづくり課まちづくり推進係  
(☎☎☎2114)

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

**食育活動を紹介**  
～ 南波多保育園 ～

自分で育てた野菜に興味津々  
**五感で楽しむ旬の野菜**

登園するとまず畑に行き、「花が咲いた」「トマトが赤くなったよ」と報告してくれる子どもたち。5月に苗を植え、毎日水をやって大事に育てた夏野菜が収穫期を迎えました。給食で「僕が作ったきゅうりが入ってる」と嬉しそうに食



自分で育てた野菜はおいしいです



きゅうり、なす、かぼちゃ、ほかにもいろいろ育てたよ

べています。栽培した夏野菜について、野菜ソムリエによる『野菜の話教室』を行いました。人間に備わる力について話を聞き、収穫した野菜を見て、触って、匂いを嗅いで、手で叩いて音を聞いて楽しみ、葉からも野菜の匂いがすることや、それぞれに音が違うことを知りました。最後は、野菜にチョコソースをつけて食べるチョコベジ。苦味がやわらぎ、野菜が苦手な子ども生のピーマンやナスをいくつも食べていて驚きました。早速家庭で試してみた子もいて、家族で野菜を囲んでのすてきな時間が過ごせたようです。

**食育ワンポイント**

**健康に不可欠な野菜** 野菜は各種ビタミンの宝庫です。また、一般的には、カルシウムは牛乳や小魚から取るものだと思われていますが、野菜にもカルシウムなどのミネラルが豊富に含まれています。さらに、野菜にたっぷり含まれる食物繊維は、健康の維持、特に生活習慣病の予防に重要な働きをしていることが明らかになっています。このように、野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維など、健康に不可欠な栄養素の重要な供給源です。

伊万里の **ヤングウォーカー**  
YOUNG WALKER

**中村 直子** さん  
(30歳・祇園町)

- ◆ 日本郵便株式会社伊万里松浦郵便局 (松浦町)
- ◆ 平成 24 年 6 月入社



- ◇ **どんな仕事**をしていますか  
窓口で郵便・貯金・保険などを取り扱っています
- ◇ **仕事で心掛けていること**は  
いつも明るく元気にあいさつをすることです
- ◇ **目標(仕事)**は、地域の皆様に愛される郵便局づくりを局員一同で頑張っていきたいと思っています
- ◇ **趣味** 朝の連続テレビ小説を欠かさず見ること
- ◇ **特技** 書道
- ◇ **市民へ一言** 手紙を書くこと  
とて思いが伝わりやす。皆さんも遠く離れたご家族やご友人に一筆書かれてみてはいかがでしょう

我が家の

ア ル バ ム

ともしげ そうすけ  
**朝重 奏祐**さん (3歳 / 7か月)

- \* 勇紀・悠さんの長男
- \* 本瀬戸



**ママからひとこと**  
いつも陽気で明るく、お調子者でマイペースな奏祐君♪ その笑顔にたくさんの元気をもらっているよ♡これがらものびのびと育ってね♪

ぼくはみんなに対してフレンドリーで、誰とでもすぐ仲良くなれるんだ♪ ブロック遊びが大好きだけど、最近は電車や動物魚にも夢中♡でも遊んでばかりじゃなくてお手伝いもちゃんとしてるんだよ☆

