

ほがらかページ

市内の最高齢者を塚部市長が訪問 明治から平成までの四代を生き抜いて

9月1日、市内における女の最高齢者をそれぞれ塚部芳和市長が訪問し、長寿を祝って記念品を贈りました。

女性の最高齢者は、大川内町の渕上ヒロさん、106歳（訪問日現在）。

農業に専念し、米づくりや野菜づくりに励みながら、4人の子どもを育てられました。そしてなんと、3人の内孫も、小学校を卒業するまで育てられたそうです。

裁縫が趣味で、洋服を作ったり、古い着物を仕立て直したりするのが好きだったヒロさん。一日の出来事をノートに書き留める習慣もあ



渕上 ヒロさん
大川内町・106歳

ったそうです。そのためか、ひ孫全員の名前が分かるほど、しっかりとされています。この日は、駆けつけた子どもや親族の皆さんに囲まれて、何枚も記念撮影をしていました。



なお、男性最高齢者の梅崎三代司さんは、先日お亡くなりになりました。福をお祈りいたします。

百寿メダル贈呈

松尾 ミツエさん
(松浦町東分)



め得太く百歳の誕生日を迎えられた松尾ミツエさんを、8月24日、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。おとなしいけれども芯はしっかりしているミツエさん。若い頃から、目立たないところでコツコツと頑張るタイプだったそうです。結婚してからはご主人と共に農業一筋で、8人の子どもを育て上げられました。特技は編み物。雨で農作業ができないときなどに編んだ物を、知人にプレゼントすることもあったとか。また、歌も大好きで、よく『星影のワルツ』を歌っていたそうです。

そんなミツエさんの長生きの秘訣は『食べ物の好き嫌いが全くないこと』。メダルをかけられると、少し恥ずかしそうにほほえんでいました。

いつまでも
お元気で

四季の詩

里富士の肩なだらかに 秋時雨
 夜半に聞く 集く虫の音 思ほへば
 草を抜く手の 鈍りきをりぬ

伊万里ホトトギス会 永尾 勲
 伊万里白露短歌会 武富 千歳



みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』 ●問合先 まちづくり課まちづくり推進係
(☎☎☎2114)

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

食育活動を紹介
～ 大里保育園 ～

発見がいっぱいの米づくり
田植えから稲刈りまでを体験

園では、季節に合った野菜を育てて収穫し、毎月のクッキングの時間に、子どもたち自身が皮をむいたり包丁で切ったりすることに挑戦しています。自分で切った野菜が給食に出るので、苦手でも食べてみようとする気持ちが芽生えて



自分たちで育てたにんじんを切っています



脱穀機を使って稲こぎをしました

いるようです。また、園庭には田んぼがあり、子どもたちは田植えから稲刈りまでを体験します。毎年6月に水をためて田を起こし、数日後には田植え。みんな真剣な表情で苗を植えます。田んぼの様子は毎日確認するので、大きくなっていく苗や、実っていく稲穂などに気付くことができ、子どもたちはいろいろな発見に目を輝かせます。秋には実際に鎌を持って稲を刈り、寄付してもらった脱穀機で稲こぎ。今では珍しい脱穀機を相手に夢中で取り組みます。収穫したお米は、お正月においしい七草粥にいただいています。

食育ワンポイント

白米と他の食材でバランスの良い食事を 世界中からそのヘルシーさで注目を集めるお米。白米には、糖質やたんぱく質、ビタミン、ミネラルなど、さまざまな栄養素が含まれていますが、それだけでは不十分です。大切なのは他の食材と組み合わせて栄養のバランスを取ること。多様な食品から栄養を摂るのが大切なことを考えると、あらゆる食材と相性の良い白ご飯は、究極のヘルシー食材かもしれません。

伊万里の **ヤングウォーカー**
YOUNG WALKER

中島 弘雄 さん
(28歳・下古賀)

- ◆ BAR r a g a z z a (伊万里町)
- ◆ 平成 26 年 5 月入社



- ◇ **どんな仕事をしていますか**
アルコールやノンアルコール、フードなどの提供です
- ◇ **仕事で大変なことは** 数あるお酒の名前を覚えること
- ◇ **仕事で心掛けていることは** お客様への気配り、目配り、心配りです
- ◇ **目標(仕事)は** 自分の店を持つこと(現段階では)
- ◇ **自己PRをどうぞ** 28歳独身パートナー獲得のため、まだまだ精進します!話しやすいタイプなのでお気軽に
- ◇ **趣味** バイク、釣り、旅行
- ◇ **市民へ一言** チャージ、チャームなしのバーです。でお気軽に来店ください

我が家の

ア ル バ ム

副島 美弥さん (2歳)

- * 隆宏・友梨恵さんの長女
- * 二里町西八谷掬



パパからひとこと
♪パパが仕事から帰ってくると、いつもとびつきの笑顔で迎えてくれる美弥ちゃん★いつもでもその笑顔をお客さんに見せてね♡



わたしはいつも元気いっぱいにお歌やお散歩、すべり台遊びをして遊んでいるよ♡好きな食べ物はいちごやトマトやおにぎり★最近はおママと、いないいないばあをして遊ぶことにはまっているの♪