

# ほがらかページ

交通安全マスコット人形寄贈と市民ゲートボール大会  
**高齢者の活躍でまちを元気に**

## 交通安全マスコット 人形を寄贈

9月19日、市老人クラブ連合会女性部の皆さんが、交通安全マスコット人形400個を市に贈呈しました。今年で25回目となり、市の交通安全キャンペーンなどで配布予定です。



↑贈呈したマスコットと市老人クラブ連合会の皆さん

## 第30回市長杯争奪 市民ゲートボール大会

9月14日、国見台球技場で市長杯争奪市民ゲートボール大会がありました。21チーム、138人が出場し、日ごろの練習の成果を競いました。

### ◆上位成績

▽優勝 井手野（南波多町）

▽準優勝 立花台（立花町）  
 ▽3位 大久保（東山代町）

### ◆特別賞受賞者（90歳以上）

氏名	年齢	町名
岩崎百合枝	94	二里
榑崎 林	93	大川
大川内富市	92	二里
佐藤 春次	92	二里
山口ツタ子	91	大川
杉本 禎藏	91	大川
古賀 光雄	91	南波多
小旗アヤコ	90	黒川
田中 憲雄	90	南波多
松尾 俊朗	90	大川

（年齢は9月14日現在、敬称略）



↑最高齢出場者の岩崎百合枝さん

## 百寿メダル贈呈

いつまでも  
お元気で

ふたまた  
二股 アイさん  
（立花町向陽園）



めでたく百歳の誕生日を迎えられた二股アイさんを、9月22日、塚部芳和市長が訪問し、記念のメダルを贈呈しました。

に関西弁が交じるアイさん。昔から目が良くて、本や雑誌を読むのが好きだったそうです。入所する施設では、ご詠歌や書道のクラブにも所属していたとのこと。今は車椅子に乗っていますが、元来の元気の良さは健在です。胸のメダルを見ながら、大きな声で「100歳になった」と言うアイさんに、塚部市長も思わず満面の笑み。そんなアイさんの長生きの秘訣は「好き嫌いなく何でも食べる」とのこと。この日はアイさんを知る元園長がお祝いの謡曲を披露するなど、園内は祝賀ムードに包まれました。

## 四季の詩

堆く 集めて 軽き 落葉かな

よく笑う 朝のドラマのヒロインに

つられて笑う 秋の冷気よ

伊万里白露短歌会

馬渡 英子

伊万里ホトトギス会 松尾 肇子

肇子



**みんなで広げよう『食のまちづくりの輪』** ●問合先 まちづくり課まちづくり推進係  
(☎☎☎2114)

市は、食のまちづくり宣言を行い、事業者や皆さんと協働で、『食』を生かしたまちづくりに取り組んでいます。このコーナーでは、市内保育園などで取り組んでいる食育活動を紹介します。

**食育活動を紹介**  
～ 里保育園 ～

四季折々の食材は自然の恵み  
**命をいただいている食事に感謝**

園では、年間を通じて季節に応じた食育活動に取り組んでいます。春はよもぎ摘み、夏は夏野菜の苗植えと収穫、秋は稲刈りをして収穫したお米でおにぎり会などさまざま。冬は芋掘りをして焼き芋にしたり、親子で餅つき会をして春に摘んだよもぎを使って草餅を作ったりしています。



園でできた野菜は給食の食材に使っています。今年はミニトマトが785個も収穫できました。そのほかの夏野菜もたくさん収穫することができて、みんな大喜びでした。命をいただいていることに感謝し、食前には、「多くの命と皆様のおかげによりこのごちそうを恵まれました。深く御恩を喜びありがたくいただきます。」、食後には、「尊いお恵みをおしくいただき、ますます御恩報謝に努めます。おかげでのごちそう様でした。」とみんなで唱えています。今年も新米のおにぎりを食べるのが楽しみです。

**食育ワンポイント**

『いただきます』の意味 『食べることは、生きること』、『生きることは、食べること』。食べ物はもともと、すべて命が宿っており、私たちは命をいただいて生きています。『いただきます』には2つの意味があります。1つは、命をいただいていることに対する感謝の気持ち、もう1つは、食べ物が食卓に並ぶまでに関わった人々に対する感謝の気持ちです。ふだんの食事から感謝の気持ちを忘れずにいただきましょう。

伊万里の **ヤングウォーカー**  
YOUNG WALKER

**大木 真理 さん**  
(31歳・二里町大里)

- ◆ 医療法人光仁会 介護老人保健施設 西光苑 (山代町)
- ◆ 平成 24 年 11 月入社



- ◇ **どんな仕事をしていますか**  
介護の仕事をしています
- ◇ **仕事で大変なことは**  
皆さんに言んでもらえるレクリエーションを考えることです
- ◇ **仕事で心掛けていることは**  
笑顔忘れず一つ一つ丁寧にしていくことです
- ◇ **目標(仕事)は**  
ケアマネジャーの資格を取る事です
- ◇ **自己PRをどうぞ**  
明るくいつでも笑顔です
- ◇ **趣味 ドライブ**
- ◇ **市民へ一言** 西光苑はとても良いところです。皆さんよろしくお祈りします

我が家の

**アルバム**

みおん  
**西村 滯妃音さん** (2歳1か月)

- ひろた ちはる  
\* 明大・知春さんの長女
- \* 松島



**ママからひとこと**  
わたしはいつも元気いっばい歌を歌ったりしゃぼん玉遊びをしたりして遊んでいるよ♡大切なものはしまじろうのぬいぐるみ♪最近はお父さんのお父さんの手に乗ってパランスを取ることに夢中だよ☆

おじいちゃんおばあちゃんの家でお利口さんな滯妃音ちゃん♪病気が知らずでいつも元気いっばい★12月に生まれる妹が楽しみだね♡

