

# 暮らしのチャンネル

## お知らせ

### 軽自動車などの各種手続きはお早めに

軽自動車税は、軽自動車やバイクなどを所有する場合にはかかる税金で、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車などを使用しなくなったり、他人に譲渡または業者に下取りに出したりした場合などは、3月末日までに廃車や名義変更などの申告手続きを行わないと、登録名義人に課税されます。

#### ●問合先

▽軽自動車（総排気量660cc以下）、または125ccを

超え250cc以下の二輪車について 佐賀県軽自動車協会  
 (☎095228442)

▽250ccを超える二輪車について 佐賀運輸支局  
 (☎05055402082)

▽125cc以下の原付バイク、および小型特殊自動車（トラクター、乗用田植機など）について 税務課市民税係  
 (☎22148)

### 市営中央・駅前駐車場の時間駐車料金改定

4月1日（日）から、時間駐車料金を改定します。

#### ●上限設定（中央駐車場）

▽現行 30分以内100円、その後30分ごとに50円加算

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

## 2月7日は北方領土の日

2月7日は『北方領土の日』  
 (2月は『北方領土返還運動全国強調月間』です。北方領土とは、択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島の四島のことです、日本固有の領土です。

#### ●問合先 総務課行政係

(☎22123)

## 乳がん検診（マンモグラフィ）

●対象 県内在住の40歳以上（3月31日現在）の女性で、過去に乳がん検診（マンモグラフィ）を受診したことがない人。また、前回の受診から3年以上経過している人。

●日時 3月3日（土）・4日（日） 午前8時30分〜10時30分

●場所 公益財団法人佐賀県健康づくり財団（佐賀市）

●検診料 無料

●申込日時 2月19日（月）〜23日（金） 午前9時〜午後3時

●定員 110人（先着順）

●申込・問合先 公益財団法人佐賀県健康づくり財団

(☎0952373303)

## 市長選立候補届出事務説明会

4月15日（日）執行予定の伊万里市長選挙に伴う立候補届出事務説明会を行います。

●日時 2月23日（金）

午前9時

●場所 市役所第3会議室

●問合先 選挙管理委員会

(☎22027)

## 子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

### ①つくしぼランド（要申込）

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 2月21日（水）

午前10時〜正午

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

### ②お誕生会（要申込）2月生まれ

の乳幼児とその保護者

▷日時 2月28日（水）

午前10時30分〜正午

▷場所 市民センター文化ギャラリー

◆申込・問合先 子育て支援センターぼっぼ  
 (☎225197)



## 避難行動要支援者 に対する同意確認

市では、災害対策基本法に基づき、高齢者や障害者などの要配慮者のうち、災害時に自ら避難することが困難な人を対象とした『避難行動要支援者名簿』を作成しています。

この名簿を地域の避難支援等関係者（民生委員、駐在員など）へ提供し、日頃からの見守りや声かけなど地域の支援活動に活用できるようにするため、避難行動要支援者名簿掲載者に対し、事前提供につい

ての同意確認を行っています。

対象者には12月下旬から1月にかけて関係書類を郵送していますので、同意確認書に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒で提出してください。

●**問合せ先** 福祉課社会福祉係  
☎2156

## 農業者の皆さん 青色申告始めませんか

平成31年1月から、『収入保険制度』が始まります。収入保険とは、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下

なども含めた収入減少を補填する保険のことです。

対象者は、青色申告を行い、経営管理を適正に行っている農業者で、加入申請時に青色申告（簡易的な方式を含む）の実績が1年分あれば加入できます。

平成31年1月に収入保険に加入するためには、平成29年の青色申告を行っておくことが要件になります。

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日（木）までに『青色申告承認申請書』を税務署に提出する必要があります。詳しくは問い合わせてください。

●**問合せ先** 伊万里有田地区農業共済組合 ☎2045

## 春の火災予防運動

●**期間**

3月1日（木）～7日（水）

●**重点目標**

▽住宅防火対策の推進

▽乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進

▽放火火災防止対策の推進

●**期間中の行事など**

▽小学生防火作文・消防スケッチ作品展示

3月1日（木）～7日（水）

## 日帰り体験バスツアー 『畑の中のレストラン』

- 日時** 3月21日（水）  
午前10時～午後2時
  - 集合場所** 城公民館（山代町）
  - 内容** フットバス体験
  - 参加料** 3,980円（弁当代、現地案内人代込）
  - 募集人数** 10人程度
  - 受付期間** 2月13日（火）～3月14日（水）
  - 企画・運営・主催** クラブツーリズム株式会社九州旅行センター
- ※募集人数に達しだい締め切ります。  
※市内からの参加者のほかに、福岡県内からの参加者（約35人）が同行します。  
※詳しい旅行条件を確認してもらう必要があるため、この記事をもつての申し込みは受け付けられません。詳細は下記まで問い合わせてください。
- 問合せ先** 観光課グリーン・ツーリズム係  
☎2110

## 女性一日消防官

3月6日（火）

市民図書館

●**問合せ先** 伊万里消防署

3課 ☎2118

## 伊万里梅まつり

●**日時** 2月18日（日）

午前9時～午後3時

●**場所** 伊万里梅園（藤ノ尾）

●**内容** 伊万里梅園（藤ノ尾）

▽もちつき、市内小学校うめ学習発表会、梅の種飛ばし大会、抽選会など

▽ふれあい市場（梅加工品の販売、梅うどんや梅ジュースなどの軽食販売）

3月1日（木）～7日（水）

※駐車場は混雑が予想されますので、無料送迎バス（JA伊万里本所・伊万里駅前）を利用してください。

●**問合せ先** JA伊万里果樹園芸課 ☎5560

## 海難防止安全講習会

●**日時** 2月12日（月・休）

午前10時～正午

●**場所** 市民センター

●**内容** 海・船・船舶免許に関する講習会、釣り具の販売会など

●**参加料** 無料

※どなたでも参加できます

●**問合せ先** 伊万里湾小型船安全協会 ☎0118

## 働き方改革セミナー

なぜ、今、働き方改革が必要なのか  
～改革の必要性和進め方～

企業と働く人の双方が成長するために、働き方や職場環境の改革に取り組むことが必要です。働き方改革の必要性和働きやすい職場環境づくりについて学習します。

- 日時** 2月23日（金）午後1時30分
- 場所** 立花公民館
- 内容**

(1) 働き方改革の必要性（45分）

▷**講師** 大田 隆さん（佐賀労働局雇用環境・均等室 雇用環境改善・均等推進監理官）

(2) 働きやすい職場環境の整備（45分）

～会社は何をすればいいのか

人事担当者が知っておきたい基本知識～

▷**講師** 池上 彰子さん（佐賀労働局雇用環境・均等室 室長補佐）

●**申込・問合せ先** 男女協働推進課男女協働推進係  
☎2115

※メールアドレス danjo@city.imari.lg.jp



# お知らせ

## 知って得する 在宅介護セミナー

- 日時 2月18日(日) 午後1時
- 場所 ロイヤルチェスター伊万里
- 内容 24時間いつでも必要な時に対応が可能な介護保険サービスなど在宅介護に役立つ情報の紹介
- 対象 どなたでも
- 講師 津金沢 寛さん

## 伊万里有田共立病院より

### 上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）の勧め

上部消化器官内視鏡検査（胃カメラ）は、食道がんや胃がんの早期発見につながることはもちろん、ヘリコバクターピロリ（ピロリ菌）感染が疑わしいかどうかを確認することができます。

ピロリ菌は胃がん、胃十二指腸潰瘍、MALTリンパ腫や突発性血小板減少性紫斑病などとの関連が指摘されており、『H.pylori 感染の診断と診療ガイドライン2009改訂版』ではこれらの疾患予防の観点から感染を認めた場合には除菌療法が勧められています。実際、佐賀県では中学2年生を対象にピロリ菌に対する除菌療法が行われています。また、幼少期に感染した場合に定着感染を来すことが知られており、子どもや孫に感染を上げないためにも一度検査を受けることをお勧めします。

症状がない場合でもピロリ菌がいるか確認したい場合は当院まで気軽に連絡してください。

- 問合先 伊万里有田共立病院内科 (☎④2121)

## 市郷土研究会 個人研究発表会

- 日時 2月17日(土) 午後1時30分
- 場所 生涯学習センター

(社会福祉法人 志真会) ほか

- 受講料 無料

- 申込方法 参加申込書を提出 ※申込書は長寿社会課、各町(地区)公民館などに備え付けているほか、市ホームページからもダウンロード可能
- 問合先 長寿社会課介護給付係 (☎②2154)

- 内容
- ▽演題 郷土の宝『タイムツツバメシジミ』
- ▽発表者 松本 輝彦さん (タイムツツバメシジミ保存会会長)

- 問合先 生涯学習センター (☎②1262)

## 佐賀県特定(産業別)最低賃金が改定

- ◆一般機械器具製造業関係
- ▽賃金額 827円(1時間)
- ▽効力発生日 平成30年1月3日

- ◆電気機械器具製造業関係
- ▽賃金額 795円(1時間)
- ▽効力発生日 平成29年12月22日

- ◆陶磁器・同関連製品製造業
- ▽賃金額 738円(1時間)
- ▽効力発生日 平成29年12月2日

- 問合先 佐賀労働局労働基準部賃金室 (☎0952②7179)

## 市ソフトボール協会 平成30年度登録受付

- 登録受付 2月15日(木)・16日(金) 午後6時～8時
  - 場所 協会事務所(国見台)
  - 登録料 8000円
- ※登録用紙は、事務局各各町

## 募集

- (地区) 公民館にあります。
- 問合先 市ソフトボール協会事務局・松本 (☎090-3737-2593)

## スタミナ焼肉オリエン テリング参加チーム

- 期日 3月18日(日)
- コース 都川内ダム周辺
- 内容 クイズやゲームに挑戦して焼き肉の材料を獲得し、ゴール後は、焼き肉大会やレクリエーションを楽しみます。
- 参加方法 市内に在住する子どもと大人で構成する1組3～4人のグループ
- ※小学3年生以下のみの参加は、保護者の同伴が必要
- 参加料 1組2000円
- 募集チーム数 60組
- 応募方法 往復はがき(往信欄に代表者の住所・氏名・年齢・電話番号と参加者の氏名と年齢を記入)
- ※返信欄は記入不要
- 募集期限 2月23日(金)
- 応募・問合先 〒848-0045 松島町73番地1 青少年センター (☎②2658)

伊万里に根ざして33年  
その不動産売却、賃貸、管理、  
ダイア不動産にお任せください!

相談無料 秘密厳守 査定無料

ダイア不動産 0120-316-783

おかげさまで 33周年 ANNIVERSARY

## 波多津ウォーカー

●日時 3月25日(日)

午前8時30分

●集合場所・スタート・ゴール

波多津ふれあい広場

●コース(10<sup>キ</sup>)など

国の重要有形文化財『田嶋神社』↓花桃の『あぐり山』

↓桜の『高尾山』↓『波多津漁港』

津漁港』

※6<sup>キ</sup>コース、2.5<sup>キ</sup>コース

もあります。

※抽選会や、伊万里牛・海鮮

バーベキュー(要予約)も

あります。

●参加料(当日徴収)

▽一般 500円

▽中学生以下 100円

※保険料を含みます。

※全員に参加賞があります。

●応募方法

ファックスまたはメール

※参加申込書は、波多津公民

館に備え付けています。市

ホームページからダウン

ロードすることもできます。

●募集期限 3月16日(金)

●応募・問合先 波多津公民館

☎0955-22-0001、

FAX 0955-22-1140

●メールアドレス hatatsun-

kou@city.imari.lg.jp

## 秘窯の里ふれあいウォーキング参加者

●日時 3月4日(日)

午前10時

●コース 大川内小学校〜大

川内山(3.4<sup>キ</sup>)

※ゴール後は、だご汁サービ

スや、お楽しみ抽選会を行

います。

●参加料 1人300円

※昼食や飲み物は、各自準備

してください。

●応募方法 各町(地区)公

民館に備え付けの応募用紙

に必要事項を記入し、ファッ

クスまたは直接持参

●募集期限 2月16日(金)

●応募・問合先 大川内公民館

☎0955-22-2774、

FAX 0955-22-0419

## 水道水の水質検査計画(案)に対する意見

市営水道水の平成30年度水

質検査計画の策定にあたり、

利用者の意見を参考にすため、

計画(案)に対する意見を募集

します。

●計画(案)の公表先

▽水道部管理課または浄水場

管理事務所

▽市ホームページ

http://www.city.imari.saga.jp/5635.htm

●応募方法

郵送かファックス、または

直接持参

※ホームページからメールで

も応募できます。

●募集期限

2月28日(水)

●応募・問合先

▽水道部管理課管理係

〒848-0027 立花

町1542番地1 ☎0955-5400、

FAX 0955-22147

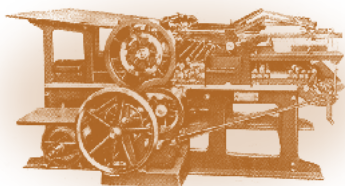
▽浄水場管理事務所

〒848-0032 二里町

大里甲1506番地 ☎0955-3070、

FAX 0955-3216

広告



今も昔もかわらない良さがある

山口印刷株式会社  
伊万里市二里町大里乙3617-5

TEL 0955-22-5188 http://www.yamain.com/  
FAX 0955-22-5189 mailto: post@yamain.com



お知らせ

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか



# 募 集

## 水道メータ 検針業務受託者

- 業務内容・募集人数  
水道メータの検針（個人委託） 1人
- 委託期間 4月1日～平成31年3月31日
- ※業務成績が優秀な場合は契約更新あり
- 年齢制限 昭和30年4月2日以降に生まれた人
- 応募方法  
市水道部備え付けの募集要項を確認、了承のうえ履歴

## 県産ムク材を使 ったものづくり

- 募集期間 2月13日（火）～2月23日（金）
- ※応募者が5人に達した場合、は期限内に締め切ります。
- 面接日（予定） 3月上旬
- 応募・問合せ先 水道部管理課管理係 ☎☎5400
- ▽ピノキオの家 ☎☎2822
- ※土・日曜、祝日のみ

## 地域包括支援センター 嘱託職員

- ▽健康な学習机 費用 2万3000円
- 募集人数 各5人（先着順）
- 募集開始 2月11日（日・祝）
- 応募・問合せ先  
▽伊万里西松浦森林組合 ☎☎3398
- ▽ピノキオの家 ☎☎2822
- ※土・日曜、祝日のみ
- 職種 介護支援専門員・保健師・社会福祉士・看護師
- 職務内容 介護保険における要支援者等のケアプラン作成など

## NHK『にっぽん縦断 こころ旅』の手紙

- 雇用形態 嘱託職員
- 勤務時間 午前8時30分～午後4時45分（週5日勤務で土・日曜、祝日は休み）
- 募集人数 2人
- 選考方法 面接（随時実施）
- ※履歴書と免許証（資格証）を持参してください。
- 応募・問合せ先 地域包括支援センター介護予防係 ☎☎2155

## みなと見学バスツアー 参加者募集



伊万里港国際コンテナターミナル

- 日時  
▷1回目 2月23日（金）午後1時～4時  
▷2回目 2月28日（水）午後1時～4時
- 内容 臨港道路七ツ島線の工事現場や伊万里港国際コンテナターミナル、名村造船所内の建造ドックなどを巡る見学ツアー
- 参加料 無料
- 集合場所 伊万里駅前（西駅ビル：MR側）
- 応募方法 郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、希望日（23日か28日）を明記し、はがきまたはメールで応募
- 募集人数 各日40人程度
- ※応募多数の場合は、抽選
- 募集期限 2月13日（火）必着
- 応募・問合せ先  
〒847-0013 唐津市南城内1-1 国土交通省九州地方整備局 唐津港湾事務所 総務課 ☎0955②3109
- ※メールアドレス mailbox-k89ue@mlit.go.jp
- ※詳細は唐津港湾事務所ホームページ（<http://www.pa.qsr.mlit.go.jp/karatsu/>）で確認してください。

- 募集内容 忘れられない場所、風景にまつわる手紙募集します。
- 応募方法  
▽番組ホームページ [www.nhk.or.jp/kokorotabi/](http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/)
- ▽フアックス ☎03-3465-1327
- ▽郵送 〒150-8001 NHK『こころ旅』係
- 募集期限 3月26日（月）必着
- 問合せ先 NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000

お知らせ

募 集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

【広告】

プレミアム ショコラティエ  
ショコラづくしのプレミアムケーキ  
12cm 2,000円＋税

### Valentine Day

バレンタイン予約受付中

ミックスショコラ ナッツやドライイチジク入り 1,000円＋税

純生シフォン 濃厚チョコと純生クリーム♡ 1,200円＋税

生ちょこ 700円＋税  
とろける口溶けが人気

ステック ショコラ ココアクッキーとアーモンドをチョコバーに♡ 300円＋税

ひなまつり  
ご予約受付中

生クリームケーキ  
詰合せ シフォンケーキ

伊万里菓子舗  
**城月堂**

営業時間 9:00～19:00  
HP 城月堂 検索  
☎0955-22-5813  
伊万里市新天町 475-12

こんにちは

# 図書館です

## ぶっくん

2月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 (☎4646)

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
6日 20日 (火)	立川公民館	11:30~	13日	るりこう苑	10:45~
	JA滝野出張所	11:30~	27日 (火)	楽寿園	14:50~
	国見公民館	14:00~		ケアセンターくちいし	15:10~
	山口病院	14:15~	14日 28日 (水)	小石原公民館	11:00~
7日 21日 (水)	国見団地集会所	14:40~		東山代公民館	13:50~
	山代公民館	11:30~		向陽園	14:00~
1日 15日 (木)	伊万里松浦病院	14:00~	2日	伊万里鍋島焼会館	14:30~
	西田病院	14:40~	2日 16日 (金)	波多津公民館	11:30~
9日 23日 (金)	西光苑	11:00~		JA大川支所	14:30~
	クアハウスいまり	11:30~	2日	大川公民館	14:00~
23日 9日	市民センター	14:15~	16日	ユートピア	14:00~
	南波多公民館	11:20~	8日	こどもハートフルセンターひまわり園	14:00~
	田代公民館	11:30~			
	原屋敷公民館	13:40~	※このほか保育園や小学校、会社などを巡回しています。		
	JA前平出張所	14:00~	※各巡回場所での滞在時間は、15~30分です。		
	デイながやま	14:40~	※悪天候などの場合は、巡回を中止することがあります。		
	グランランいまり	14:40~			

市民図書館名誉館長

### 片山善博さん講演会

首長時代から図書館の大切さを訴え、積極的な図書館の活用を呼びかけていた片山さん。昨年、市民図書館の名誉館長に就任され、心強い味方となっただいています。

名誉館長としての初めての講演会に、ぜひお越しください。

- ▷日時 2月18日(日) 午後2時
- ▷場所 市民センター 文化ホール
- ▷入場料 無料
- ▷講師 片山 善博さん (早稲田大学教授)
- ▷演題 『図書館が社会を潤す』

### 2月の休館日

5・12・19・26日  
22日(館内整理休館)

### 新刊案内

おいしそうなカップケーキを見つけたメイベルは、暗くなるまで近づけません。ネコや人間に見つかるは大変です。食べ物を探するたびに周りに気をつけるメイベルは、おうちでゆっくり食事を楽しみたいと願います。そんな時、はたらきアリのパニーヌがメイベルのおうちにやってきます。パニーヌはメイベルに食べ物を運んでくれるのです。



『かわいいゴキブリの女の子メイベルとゆめのケーキ』  
ケイティ・スベック/作  
おびかゆうこ/訳  
大野八生/画  
福音館書店

著者が少年時代を書いたエッセイです。常にひとりぼっちだった『ぼく』は世界が狭かったが、本は常に身近にあり孤独ではなかったと語ります。また、本は『読む時間』だけでなく『選ぶ時間』があり、自分が時間をかけて選んだ本には愛着が湧くこともつづつしています。読み終る頃には、自分の足でお気に入りの本を探しに行きたくなる一冊です。



『金曜日の本』

吉田篤弘/著  
中央公論新社

**伊万里白磁の湯西①** ご見学予約お待ちしております

仕様 オール電化・エコキュート付き、全室照明付き、浴室乾燥機付き、植栽付き、タンクレストイレ、鏡面収納、食洗機付き、対面キッチン、建物10年保証、地盤20年保証、シロアリ10年保証、すまい給付金対応住宅

リビングエアコン付き♪ 月々のお支払い例 **58,231円**

伊万里市立花町  
土地面積：207.82㎡(62.86坪)  
建物面積：105.97㎡(32.05坪)  
間取り：4LDK+WIC  
築年月：平成29年9月完成  
駐車：4台  
構造：木造2階建て  
土地建物価格：2080万円

物件ページ

すまい給付金対応住宅

地図QR

広告有効期限：平成30年2月末

**ピットハウス**  
武雄大町店

株式会社アルファホーム(仲介)  
tel. **0952-82-3620**

杵島郡大町町大字福母1578-1  
MAIL: office2@alpha2001.jp  
URL: http://www.alpha2001.jp

佐賀県知事免許(4)第2166号  
(公社)全日本不動産協会佐賀本部  
(公社)不動産保証協会佐賀県本部会員  
(一社)九州不動産公正取引協議会会員  
(35年払い、10年固定、金利0.95%)  
物件価格借入、平成30年1月時点

お知らせ

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

# 保健だより



● 問合せ先 健康づくり課 (☎239916)

## 乳幼児定期健康診査

### ◇3か月児健康診査

▼対象 平成29年11月生まれ  
▼期日 2月22日(木)  
※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

### ◇1歳6か月児健康診査

▼対象 平成28年7月生まれ  
▼期日 2月8日(木)  
※希望によりフッ素塗布を行います(300円)。

### ◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成26年6月生まれ  
▼期日 2月15日(木)  
※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は、正午からできます。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

## BCG予防接種 7か月児相談

### ▼対象・期日

▽平成29年7月生まれ 2月6日(火)  
▽平成29年8月生まれ 3月7日(水)

### ▼受付時間

午後1時～1時30分(受付予約表の記入は、正午から)

### ▼場所

市民センター  
▼内容 BCG予防接種、身体計測、育児相談

## 麻疹風しん予防接種

### ▼対象

▽第1期 生後12か月から24か月未満

▽第2期 平成23年4月2日から平成24年4月1日生れ

▼第2期の接種期限 3月31日(土)

### ▼実施医療機関

市ホームページ『子育て・教育』をご覧ください。

## ジフテリア破傷風 予防接種

▼対象 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれ

### ▼接種期限

13歳の誕生日の前日  
※未接種者には通知していただきます。

※未接種者には通知していただきます。の詳細は、通知書をご覧ください。

## 妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 2月19日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

## 妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 2月16日(金) 午後3時～4時30分
- ◆内容 予防接種・歯・肌・病気のときの対応・ゆさぶられ症候群について
- ※事前の申し込みが必要です。

## 市民健康相談

- ◆日時 2月13日(火) 午前9時30分～午後3時
- ※予約が必要です。

## ストレスケア相談

- ◆日時 2月13日(火) 午前9時～正午、午後1時～3時
- ◆対象 40歳未満
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。
- ※場所は、いずれも市民センターです。

## 受講者募集

### 食生活改善推進員 養成講座

- 対象 市内在住で食を通じた健康づくり活動に熱意がある人
- 期間 5月～平成31年2月(計8回)
- 時間 午前9時～午後3時
- 場所 市民センター
- 内容 食事や運動、生活習慣病予防に関する学習と調理実習
- 受講料 無料
- ※一部実費負担有り
- 募集人数 7人(先着順)
- 募集開始 2月9日(金)

### 食の仲間づくり 始めませんか?

## 参加者募集

### 女性の健康づくり セミナー

- 日時 3月6日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 立花公民館
- 内容 講演・実技
- ▷演題 『姿勢を正していつまでも美しく』
- ▷講師 井 雅代さん(九州大学非常勤講師・健康運動指導士)
- 参加料 無料
- 募集人数 50人(先着順)
- 募集開始 2月9日(金)
- ※実技がありますので、動きやすい服装で参加してください。

## 国民健康保険に加入している 40～74歳の人へ 特定健診を受けましょう

- 対象 40～74歳の国民健康保険加入者で、健康診断未受診者
- ※現在医療機関で治療中の人も対象です
- 期限 3月31日(金)
- 場所 県内の特定健診実施医療機関
- 料金 無料
- ※受診票または受診券が必要です。持っていない人は健康づくり課に連絡してください。

## 母子健康手帳の 交付場所が変わります

4月から、母子健康手帳は子育て世代包括支援センター(健康づくり課内)でのみ交付します。市民課での交付はできませんので注意してください。



## 2月の行事

### 市民センター ☎️📞23911

●伊万里農林高等学校課題研究並びに就業体験発表会

2日(金)午前10時開会  
(☎️📞4138)

●県民公開講座 ～いきいき百歳体操～

11日(日)午前10時50分開会  
(☎️📞5101)

●片山善博 市民図書館名誉館長講演会

18日(日)午後2時開演  
(☎️📞4646)

### 市民図書館 ☎️📞234646

●子ども上映会【のぼりがまのおへや】

18日(日)午後2時30分  
『アルプスの少女ハイジ～アルムの山～』  
(89分)

●図書館めばえの日

25日(日)  
▷ぜんざい会〔ホール〕  
午前11時 ※先着300食  
▷古本市〔洋会議室〕  
午前10時～午後2時



昨年の図書館めばえの日  
ぜんざい会の様子

## 2月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (14日・28日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	情報広報課 市民サービス係 ☎️📞2133
司法書士相談 ※要予約	第1木曜日 (1日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (15日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (6日・20日)	午前10時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 ※休日は除く	午前10時～ 午後4時 ※正午～午後 1時を除く		
行政相談	第3金曜日 (16日)	午前9時～ 正午		
不動産相談	第2木曜日 (8日)	午前10時～ 午後3時		
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	第2金・第4日 曜日 (9日・25日)	午前9時～ 午後4時	税務課	税務課 ☎️📞2152
年金相談 ※要予約	金曜日	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955 ☎️📞5161
身障者相談	第4木曜日 (22日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課社会 福祉係 ☎️📞2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※休日は除く	午前9時～ 午後3時30分	福祉課社会 福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日 ※休日は除く	午前9時～ 午後4時	相談電話番号 ☎️📞26763	

### S F 商法 (催眠商法) に注意

S F 商法 (催眠商法) とは、閉め切った会場に高齢者などを集め、まず日用品などを無料同然で配って雰囲気盛り上げた後、高額な商品を購入させるものです。また、「粗品をもらえる」「販売員の話が楽しい」などと、長期間にわたって会場に通い続ける間に、次々と契約させられてしまうこともあります。販売員から個別に勧誘されたり、親しくなったりすると断りにくくなりますので、会場には近づかないようにしてください。家族や周囲の人も気を配りましょう。

●問合せ先 市消費生活センター (☎️📞2136)

家で  
できる!



## 今月の省エネと地球温暖化対策

●問合せ先  
環境課生活環境係 (☎️📞2144)

## 食のウォームビズを实践しましょう

冬の温まる料理と言えば鍋ですね。家族や友人と会話を楽しみながら食べていると、いつの間にか体も室内も温かくなり、心まで温かくなって暖房も控えめにできるというもの。湯気による加湿効果もあって体感温度はさらに上昇します。また、みんなが1つの部屋に集まるので、他の部屋の暖房や照明を使わずに済みます。更に、大根や生姜などの食材を使うと、体を内側から温める効果があり、風邪の予防にもなりますよ。

■参考: 環境省のホームページ <http://www.env.go.jp/>

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか