

インフォメーション

魅力あふれる夢のまち 伊万里ウオーク 2018

11月28日 **金・祝**

伊万里湾岸・はちがめコース

約20 km 午前9時スタート（受付：午前8時～）
飛躍する伊万里を象徴する伊万里湾大橋など
歴史と自然を感じる伊万里湾岸を通るコース

秘窯の里・鍋島コース

約12 km 午前9時スタート（受付：午前8時～）
美しい日本の歩きたくなる道 500 選に選ば
れた『秘窯の里・伊万里を巡るみち』コース

古伊万里コース

約6 km 午前10時スタート（受付：午前9時～）
焼物の壺がある伊万里津大橋など古伊万里
文化の漂う市街地を巡るコース



伊万里ウオーク2017で伊万里湾岸・はちがめコースの伊万里湾大橋を渡る参加者

- 場 所 国見台陸上競技場（スタート・ゴール）
- 参加料 1,000 円（小学生以下は 500 円）
- 申込方法
 - ▷ 直接持参 所定の参加申込書に参加料を添えて、申込先に持参してください。
 - ▷ 振 込 所定の振込用紙兼参加申込書を使用して、参加料を近くの郵便局で振り込んでください。
- ※参加申込書は、各町公民館や市民センターなどに備え付けています。
- 申込期限 11月9日（金）
- ※当日受け付けも行いますが、参加賞などが行き届かないことがあります。
- 申込・問合せ先 体育保健課内 伊万里ウオーク 2018 実行委員会事務局（☎☎3187）

伊万里ハーフマラソン 2019

平成31年1月14日 **月・祝**

ハーフの部 午前10時スタート

▷ 一般男・女（18歳以上） 4,000 円 **定員 3200人**
※ 18歳以上の高校生も出場可

10キロの部 午前10時30分スタート

▷ 一般男・女（18歳以上） 2,000 円 **定員 300人**
▷ 高校男子 1,500 円

3キロの部 午前9時30分スタート

▷ 壮年男子（40歳以上） 2,000 円 **定員 400人**
▷ 一般女子（18歳以上） 2,000 円
▷ 高校女子 1,500 円
▷ 中学男・女 1,000 円
▷ 小学男・女（5年生以上） 1,000 円



伊万里ハーフマラソン2018 ハーフマラソンの部のスタートの様子

- 場 所 市民センター付近（スタート・ゴール）
- 種目・参加料 左記のとおり
- 申込方法
 - ▷ 振 込 大会チラシに付いている専用振込用紙を使用して、参加料を近くの郵便局で振り込んでください。
- ※チラシは、各町公民館や市民センターなどに備え付けています。
- ▷ インターネット 専用のサイト（下のQRコードをスマートフォンなどで読み取ると表示します）で申し込んでください。
- ※アドレス <http://runnet.jp>
- 申込期限
 - ▷ 振 込 11月8日（木）
 - ▷ インターネット 11月12日（月）
- 申込・問合せ先 体育保健課内 伊万里ハーフマラソン実行委員会事務局（☎☎3187）



※年齢は大会当日（平成31年1月14日）現在です。

9月はがん征圧月間です

● 問合せ先 健康づくり課健康推進係 (☎023916)

◆ 早期がんでは症状はほとんどありません。検診で早期に発見できれば9割以上が治療できます。

がんは死因の第1位で、全死亡者のおよそ4人に1人ががんで亡くなっており、他人事ではありません。がん検診は、早期がん(症状が出る前のがん)を発見し、治療につなぐことが目的です。自覚症状のない時期に、ぜひ受診してください。



◆ がん検診は定期的に受ける必要があることを知っていますか。

がん検診は、1回の結果が『異常なし』であっても、その後のがんができる可能性がありますので、定期的に受けることが早期発見につながります。対象年齢になったら定期的ながん検診を受けて、自分と家族の未来を変えましょう。

◆ 伊万里市の健診(検診)の種類と内容

がん検診は伊万里市民であれば、健康保険を問わずに誰でも受診することができます。

	検診名	対象年齢 (H31.3.31 現在)	料 金	
			集団検診	医療機関
健康 診 査	30歳代健康診査	30～39歳	無 料	無 料
	特定健康診査(国民健康保険加入者のみ)	40～74歳	無 料	無 料
	長寿健康診査	75歳以上	無 料	無 料
	肝炎ウイルス検査	30歳以上	無 料	—
が ん 検 診 な ど	子宮頸がん検診	20歳以上	500円	500円
	大腸がん検診	40歳以上	500円	—
	胃がん検診(バリウム検査) ※要予約		500円	—
	結核・肺がん検診		500円	500円
	乳がん検診(2年に1度の検診) ※要予約		500円	500円
	骨粗しょう症検診 ※要予約	40～70歳の女性	500円	—
	前立腺がん検診	50歳以上	500円	—
胃がん検診(2年に1度の内視鏡検査)	50,52,54,56, 58,60,62,64歳	—	4000円	

生活保護世帯に属する人は受診時に証明書を提出することで無料になります。

◆ 「忙しいから」「大丈夫だから」と検診を先延ばしにしていますか。

先延ばしにしている皆さん。日曜日に健診(検診)を受診できます。

会場：市民センター

日曜セット検診 9月30日(日)	30歳代健診、国保特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス検診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診	乳がん検診	子宮頸がん検診
受付時間	午前8時30分～10時30分	午前9時～ 10時30分	午前10時～ 10時30分
働き盛りの男性向けホリデー検診 10月14日(日)	30歳代健診、特定健診、長寿健診、肝炎ウイルス検診、肺・胃・大腸・前立腺がん検診 ※女性の受診も可能です。		
受付時間	午前8時30分～10時30分		
平日は忙しい女性向けアフタヌーン検診 10月14日(日)	乳がん検診、骨粗しょう症検診	子宮頸がん検診	
受付時間	午後1時～2時30分	午後1時30分～2時30分	

一人で悩まずに電話してみようよ **青少年相談室へ** 相談専用電話 **22-7867**

青少年相談室は、学校や家庭の中でのいろいろな悩みや不安を抱えている子どもたちの相談に応じるところです。また、子育てや子どもの不登校などに悩む保護者の相談も受け付けています。気軽に電話を掛けてください。

● **青少年相談員から皆さんへ**

- ▷ 名前は言わなくてもいいよ。
- ▷ ひみつは守るよ。
- ▷ いやなこと・くやしいこと・こまったことがあったら電話してね。
- ▷ 友だちや家そくのこと、学校のことなど、なんでも話していいよ。

- **電話・面接相談の受付時間**
月～金曜日
午前9時～午後5時
※時間外も留守番電話を用意していますので利用してください。
- ※平日に相談できない人は、事前に電話予約をすれば休日（土・日曜日、祝日）も面接相談に応じます。
- **相談室の場所**
青少年センター
（市民会館横）
生涯学習センター内
- **問合せ先** 青少年センター
☎2658

◆ **主な相談状況**

◎ 学業、不登校、発育など学校生活に関すること	52件	33%
◎ いじめ、異性など交友に関すること	68件	44%
◎ 万引き、暴力、家出など非行に関すること	0件	0%
◎ 親子や兄弟関係、育児など家庭生活に関すること	9件	6%
◎ その他、精神的相談、生活相談など	26件	17%



飲用井戸水の水質検査を実施します

井戸水の中には、一般細菌や大腸菌、金属などの有害な物質が含まれている場合があります。もしそれに気付かず飲み続けていると健康を損なう恐れがあります。飲用水として井戸水を使用している人は、この機会に検査を受けましょう。
※この検査は、国が定める要領で年に1回行うこととされています。

● **検査方法**

- ▷ 当日会場で専用の検査容器を配布します。受付時間内に井戸水をくんで提出してください。
- ※検査容器を前日までに市環境課で受け取り、当日会場で提出することもできます。（9月12日から受け取れます。）
- ※ペットボトルなどでの水の持ち込みは、雑菌が入る恐れがあるため受け付けできません。

● **問合せ先**

- ▷ 水質検査の内容に関すること 西部環境調査株式会社 佐賀営業所（☎202055）
- ▷ 受付・検査容器の配布や回収に関すること 環境課生活環境係（☎22144）

《受付会場》

期 日	受付時間	場 所
9月20日（木）	午前9時～ 午後1時	波多津公民館
9月25日（火）		黒川公民館
9月26日（水）		東山代公民館
9月27日（木）		松浦公民館
9月30日（日）		市役所玄関前

《検査項目と料金（税込み）》

検査項目	検査料金	備 考
基本 11 項目（必須）	4,320 円	一般細菌、大腸菌、硝酸態窒素および亜硝酸態窒素、亜硝酸態窒素、有機物（TOC）、塩素イオン、pH値、味、臭気、色度、濁度
追 加 項 目		基本 11 項目に追加して検査することができます（追加項目のみの検査はできません）。
鉄	1,080 円	
マンガン	1,080 円	
ヒ素	1,080 円	
六価クロム	1,080 円	
水 銀	1,620 円	

九州最大級の家具・インテリア専門店で伊万里焼を展示・販売

伊万里鍋島焼協同組合との共催により、九州最大級の家具・インテリア専門店で伊万里焼を展示・販売します。
上質な家具と伊万里焼とのコラボレーションによるテーブルコーディネートのほか、昨年に引き続き『鍋島献上の儀』
で用いられた逸品の数々を一堂に展示します。



↑テーブルコーディネートのイメージ（上2枚）

- 期 間
9月1日（日）～10月21日（日）
- 場 所
I DC大塚家具福岡ショールーム（福岡市
博多区下川端町3-1 博多リバレイン
モール3階）
- 問合先
観光課伊万里ブランド係（☎☎2110）



↑昨年の献上品展示の様子

知ってください、助け合いのしるし
ヘルプマークを交付しています

ヘルプマークは、外見からは
分かりにくい障害や病気などを
抱えている人たちが、必要な配
慮などを得やすくするための
マークで、県内で7月から交付
が始まりました。

ヘルプマークを身に付けた人
を見かけたら、思いやりのある
行動をお願いします。

● 対 象
義足や人工関節を使用して
いる人、内部障害や聴覚障
害、難病の人、妊娠初期の
人など、配慮や援助を必要
としている人

● 交付場所・問合先
福祉課社会福祉係

☎☎21156



↑ヘルプマーク

ヘルプカードも配布します
裏面に手伝ってほしいこ
とや緊急連絡先などを記載
し、困ったときに提示する
ことができます。



↑ヘルプカード

ご寄付
ありがとうございました

次の方からご寄付をいた
だきました。

厚くお礼申し上げます。

※7月1日～31日受付分

（敬称略、希望者のみ掲載）

▼『森永太一郎物語』600冊

森永太一郎翁顕彰会

▼は篤志寄付です。