

8

避難が必要になったら

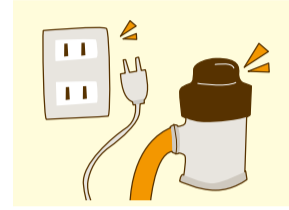
避難（一時移転）の指示が出たら、あわてずに指示内容をよく確認し、指定された場所へ避難してください。

落ち着いて
対応しま
しょう！



正しい情報を
入手しましょう

市・県からテレビ、ラジオ、防災行政無線、メールなどの手段により避難指示が発令されます。
(8 ページ ㊦)
どのように避難するか、正しい情報を入手しましょう。



ガスの元栓をしめ、電気のコンセントを抜きましょう

戸締まりも忘れないようにしましょう。

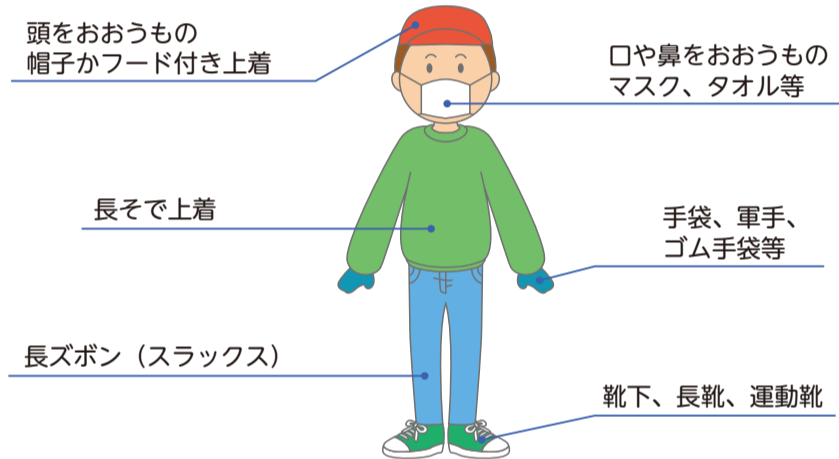


放射性物質から身を守りましょう

避難の際は、脱衣の簡単な服を着用し、マスクまたは水で濡らしたハンカチ等で口や鼻を覆うなどして、汚染や放射性物質の吸い込みによる内部被ばくを防ぎましょう。

○避難時の服装

避難するときには、次のような、できるだけ直接肌を出さない服装に心がけましょう。



※レインコート等でも可

- 原則として、自家用車で避難してください。
- 自家用車で避難できない人は、県や市が用意したバスなどで避難してください。

隣近所への声かけや、高齢者、障害のある人への手助けなど、地域内で、できる範囲の助け合いをお願いします。
※バスなどによる避難の集合場所は自治公民館などを指定 (7 ページ ㊦)

