



伊万里市 国保健康マイレージ事業のご案内

ポイントをためて、健康と特典を手に入れましょう! 参加方法、申込は裏面をご覧ください▶

対象者 ◯ 伊万里市国民健康保険の特定健診の対象者 **40歳～74歳**

ポイント特典 ◯ 規定のポイントに達した方へ次の特典品からご希望の品を1点 **抽選で400名様**

※特典は、応募者多数の場合は抽選とし、引換券等の発送をもって発表に代えさせていただきます。

受け取り方法 (受取手順) ◯ ①当選者には**ポイント特典引換券が届きます**ので、②各事業者様 **連絡先は引換券に記載**へ **ご連絡**のうえ、③**店舗にて受け取り**をお願いします。引換券は令和7年2月頃に発送予定です。

1 プリ缶入り季節のお花
【株式会社】



2 伊万里ヤマトリ
しっとり鶏生ハム
【株式会社】



3 伊万里のいちご「いちごさん」
(約240g×4パック)
【JA伊万里 園芸流通センター】



4 伊万里ドレッシングセット
【JA伊万里 ふるさと村】



5 歩く花
・有精卵6個入×2箱
・安全にんにくパウダー1袋(15g)
【株式会社 大空に大輪 歩く花】



6 ふくろう2個セット
【大五郎窯】



7 ブルーレースパン皿
【文三窯(三宅製陶所)】



8 こいのぼりパン皿
【文三窯(三宅製陶所)】



9 伊万里陶苑
ぶどう柄うどん猪口
【有伊万里商会】



10 伊万里陶苑
ぶどう柄フリーカップ
【有伊万里商会】



11 自家焙煎スペシャルティコーヒー
(100g×2個セット)
【holoholo】



12 アーモンド
(100g×3個セット)
【holoholo】



13 The SAGA認定酒福園国税局金賞受賞
純米酒万里長1升瓶
【小森酒店】



14 夢伊万里 純米酒
・太洋潮原酒 各1本
【小森酒店】 (720ml×2)



15 おばっちゃんの瓜の粕漬け
【NPO法人 にこにこくらぶ】



16 伊万里焼饅頭9個・伊万里焼
饅頭緑茶4個セット(13個入)
【有エトワール・ホリエ】



17 オールド・イマリ 5個入
【有エトワール・ホリエ】



18 伊万里人気スイーツ
和洋菓子(8個入)
【有城月堂】



19 伊万里街道/伊万里ちよこ
まるセット(10個入)
【有城月堂】



20 晩酌セット!焼明太子・
くらげ明太・うま煮たらこ
【株式会社 伊万里支店】



21 謹製どら焼き(6個入)
【株式会社 小嶋や】



22 謹製どら焼き(3個入×2箱)
【株式会社 小嶋や】



23 小麦の家手作りクッキー
10個入(自然派)
【社会福祉法人 小麦の家福祉会】



24 (和フレンチ伊万里)伊万里朝採れ卵
シェフのこだわりプリン 6個セット
【有京風串揚げ 蔭】



※写真はイメージです。また、品切れ等の場合は、代替品となる場合がございます。

対象活動実施期間

令和6年1月1日(月)～ 令和6年12月31日(火)

お問合せ先 伊万里市役所 市民課 年金保険係 ☎0955-23-2153

健康マイレージ事業の参加方法

①ポイントをとめる 次に掲げる対象活動をクリアして、**25ポイント** 以上で申請できます。

対象活動名	確認スタンプ (※集団健診の際は健康づくり課で押します)	ポイント	獲得ポイント
人間ドック (脳ドックは対象外)		20	
特定健診のみ または 脳ドック		15	
がん検診 (最大2種類までポイント獲得できます) 該当するものに○ 【肺・大腸・胃・子宮・乳・前立腺】	1種類目	5	
	2種類目	5	
① 週1回以上の運動をしている(運動名:) + ※①と②の両方の記入が必要です。		5	
② ①により、健診結果や生活習慣が改善した項目に ✓ をつけてください。 <input type="checkbox"/> 腹囲が基準値(男性:85cm・女性:90cm) 以下 ・ 維持 <input type="checkbox"/> 体重が改善した ※1項目以上 選択必須。 <input type="checkbox"/> 腹囲の数値が前回受診より減少した <input type="checkbox"/> 血圧を測定する習慣がついた <input type="checkbox"/> 週2回以上の休肝日を設けている <input type="checkbox"/> 禁煙している <input type="checkbox"/> その他・・・例:食事に気をつけるようになった 等 ()			
獲得ポイント合計(25ポイント以上で申請できます) ※点数不足の場合は申請が無効になります。			

※集団健診以外(個別健診など)で受診の場合は、
提出時に受診の確認ができるもの(健康診断受診券・領収証・健診結果など)をご持参ください。

②特典を申込む

下記申請書に必要事項を記入し、市役所 市民課 年金保険係へご提出ください。
申込期限 令和7年1月31日(金)

③特典の受取方法

引換券が届いたら、各事業者様へご連絡のうえ、**令和7年3月中**に各自店舗にて受け取りをお願いいたします。

※国保税に滞納がある方は対象外となりますのでご了承ください。

別記様式(第6条関係)

健康マイレージ特典申請書

伊万里市長 様

令和 年 月 日

伊万里市国保健康マイレージ事業実施要綱第6条の規定により、下記のとおり特典を申請します。

※フリガナ	※生年月日 昭和 . .	被保険者証記号番号		
氏名	※日中に連絡がつく電話番号 ※携帯電話番号等			
※住所 〒 伊万里市	ポイント 合計	特典 番号	※第1希望	
			※第2希望	

※記入必須

◇アンケートへのご協力をお願いします

この事業により健康づくりに関する意識は高まりましたか? はい いいえ

自由意見欄: