



伊万里市 国保健康マイレージ事業のご案内

ポイントをためて、健康と特典を手に入れましょう! 参加方法、申込は裏面をご覧ください ▶

対象者 ▶ 伊万里市国民健康保険の特定健診の対象者 **40歳～74歳**

ポイント特典 ▶ 規定のポイントに達した方へ次の特典品からご希望の品を1点 **400名様分**
※特典は、応募者多数の場合は抽選とし、引換券等の発送をもって発表に代えさせていただきます。

受け取り方法 (受取手順) ▶ ①当選者には**ポイント特典引換券が届きます**ので、②各事業者様 **連絡先は引換券に記載**へ
ご連絡のうえ、③**店舗にて受け取り**をお願いします。

引換券は令和8年2月頃に発送予定です。

<p>1 伊万里のいちご「いちごさん」 (約240g×4パック) 【JA伊万里 園芸流通センター】</p> 	<p>2 伊万里ドレッシングセット 【JA伊万里 ふるさと村】</p> 	<p>3 伊万里茶 Leaf Tea Cap (茶葉入り紙コップ)5個入り 【山口製茶園(株)】</p> 	<p>4 ふくろう2個セット 【大五郎窯】</p> 	<p>5 ブルーレースパン皿 【文三窯(三宅製陶所)】</p> 
<p>6 こいのぼりパン皿 【文三窯(三宅製陶所)】</p> 	<p>7 伊万里陶苑 ぶどう柄うどん猪口 【有伊万里商会】</p> 	<p>8 伊万里陶苑 ぶどう柄フリーカップ 【有伊万里商会】</p> 	<p>9 自家焙煎スペシャルティコーヒー (100g×2個セット) 【holoholo】</p> 	<p>10 アーモンド (100g×3個セット) 【holoholo】</p> 
<p>11 [The SAGA認定酒]福岡国税局金賞受賞 純米酒万里長1升瓶 【小森酒店】</p> 	<p>12 ・夢伊万里 純米酒 ・太平洋原酒 各1本 【小森酒店】 (720ml×2)</p> 	<p>13 おばっちゃんの瓜の粕漬け、 和紙風一筆箋3枚セット 【NPO法人 にこにこくらぶ】</p> 	<p>14 伊万里焼饅頭9個・ 伊万里焼饅頭緑茶4個セット 【有エトワール・ホリエ】</p> 	<p>15 オールド・イマリ 5個入 【有エトワール・ホリエ】</p> 
<p>16 伊万里人気スイーツ 和洋菓子(8個入) 【有城月堂】</p> 	<p>17 伊万里ちょこまる (10個入) 【有城月堂】</p> 	<p>18 晩酌セット!焼明太子 ・くらげ明太・うま煮たらこ 【(株)鮮鼓堂 伊万里支店】</p> 	<p>19 謹製どら焼き(6個入) 【(株)小嶋や】</p> 	<p>20 謹製どら焼き(3個入×2箱) 【(株)小嶋や】</p> 
<p>21 小麦の家手作りクッキー 10個入(自然派) 【社会福祉法人 小麦の家福祉会】</p> 	<p>22 (和フレンチ伊万里)伊万里朝採れ卵 シェフのこだわりプリン 5個セット 【有京風串揚げ 柊】</p> 			

対象活動実施期間

令和7年 1月1日(水)～
令和7年12月31日(水)

※写真はイメージです。また、品切れ等の場合は、代替品となる場合がございます。

お問合せ先 伊万里市役所 市民課 年金保険係 ☎0955-23-2153

健康マイレージ事業の参加方法

① **ポイントをためる** 次に掲げる対象活動をクリアして、**25ポイント** 以上で申請できます。

対象活動名		確認スタンプ (※集団健診の際は健康づくり課で押します)	ポイント	獲得ポイント
人間ドック (脳ドックは対象外)			20	
特定健診のみ または 脳ドック			15	
がん検診 (最大2種類までポイント獲得できます) 該当するものに○ 【肺・大腸・胃・子宮・乳・前立腺】	1種類目		5	
	2種類目		5	
① 週1回以上の運動をしている(運動名:) プラス ※①と②の両方の記入が必要です。 ② ①により、健診結果や生活習慣が改善した項目に✓をつけてください。 <input type="checkbox"/> 腹囲が基準値(男性:85cm・女性:90cm) 以下 ・ 維持 <input type="checkbox"/> 体重が改善した ※1項目以上 <input type="checkbox"/> 腹囲の数値が前回受診より減少した 選択必須。 <input type="checkbox"/> 血圧を測定する習慣がついた <input type="checkbox"/> 週2回以上の休肝日を設けている <input type="checkbox"/> 禁煙している <input type="checkbox"/> その他・・・例:食事に気をつけるようになった等 ()			5	
獲得ポイント合計(25ポイント以上で申請できます) ※点数不足の場合は申請が無効になります。				

※集団健診以外(個別健診など)で受診の場合は、
提出時に受診の確認ができるもの(健康診断受診券・領収証・健診結果など)をご持参ください。

②特典を申し込む

下記申請書に必要な事項を記入し、市役所 市民課 年金保険係へご提出ください。

申込期限 令和8年1月30日(金)

③特典の受取方法

引換券が届いたら、各事業者様へご連絡のうえ、**令和8年3月中**に各自店舗にて受け取りをお願いいたします。

※国保税に滞納がある方は対象外となりますのでご了承ください。

別記様式(第6条関係)

健康マイレージ特典申請書

伊万里市長 様

令和 年 月 日

伊万里市国保健康マイレージ事業実施要綱第6条の規定により、下記のとおり特典を申請します。

※フリガナ	※生年月日 昭和 . .	被保険者証記号番号		
氏名	※日中に連絡がつく電話番号 ☎ ※携帯電話番号等			
※住所 〒 伊万里市	ポイント 合計	特典 番号	※第1希望	
			※第2希望	

◇アンケートへのご協力をお願いします

※記入必須

この事業により健康づくりに関する意識は高まりましたか? はい いいえ

自由意見欄: