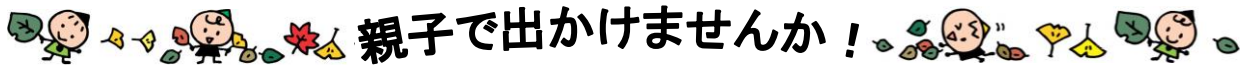




・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ
・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1
・TEL・Fax 0955-23-5197



日	月	火	水	木	金	土
今月はファミリーサポートの講習会があるため広場や行事のお休みがあります。 広場は 10 時から 15 時 30 分まで開放しています。お気軽にご参加ください♪						1 休館
2 休館	3 休館	4 そらまめ 広場	5 ぽっぽママ のつどい	6 広場	7 ファミサポ講習 広場	8 休館
9 休館	10 広場	11 びぶべさん 0歳児の 広場	12 ファミサポ 講習会 広場休み	13 広場	14 ファミサポ講習 広場	15 防災講座 パパ広場
16 休館	17 広場	18 0歳児の 広場	19 ファミサポ 講習会 広場休み	20 ファミサポ講習 アリスさん 広場	21 ファミサポ講習 AM 広場 PM 休み	22 休館
23 休館	24 振替休日 休館	25 フレママ パパサロン 0歳児の広場	26 お誕生会	27 ファミサポ講習 AM 広場 PM 休み	28 広場	29 休館
30 休館						

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つどう広場です。 利用は、10時～15時30分までです。	
0歳児の広場	第2～4火曜日 10時～15時30分までです。 (第2のみ 10時30分～15時30分) 0か月～1歳3カ月のお子さんが対象。兄弟児の方は利用できません。	
そらまめ広場	第1火曜日 双子・三つ子ちゃんの広場です。	
アリスさんのお話し会	第3木曜日・11時45分～	
びぶべさんのわらべ歌	第2火曜日 10時～10時30分 (要申し込み) 対象 0か月～1歳3カ月までのお子さん	
パパ広場	第3土曜日 10時～11時30分 今月は時間変更です	

♡ぽっぽママのつと♡

SORAさんの歌声に親子で癒されませんか♪

- ☆日時 11月5日(水) 10時30分～11時30分
- ☆テーマ『 絵本と歌のコンサート 』
- ☆講師 音楽と絵本の読み語りグループ SORAさん
- ☆場所 市民センター リハーサル室 (お子様も一緒に過ごします)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



♡パパ広場♡

男女協働・婚活応援係/伊万里プラザさんとのコラボ企画です！
防災について一緒に考えましょう！

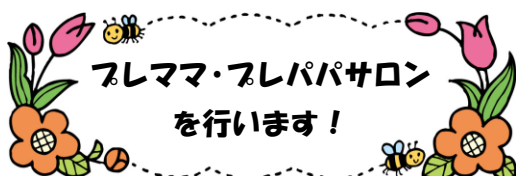
- ☆日時 11月15日(土) 10時00分～11時30分
- ☆テーマ『 防災食を作ろう！ポリ袋クッキングに挑戦 』
- ☆講師 風空感 飯田 由美子氏【住空間アドバイザー】
- ☆場所 市民センター調理室 (お子様はぽっぽで託児します。)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



♡お誕生会♡

♡毎月、その月に生まれたお友達
同士でお祝いします

- ☆日時 11月26日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 11月生まれのお友達とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



妊娠中から、子育て支援センターと
つながりましょう♪

初めての赤ちゃんを迎えるプレママやプレパパの皆さん。子育て支援センターぽっぽへ遊びにきませんか！今年度より第4火曜の「わくわく広場 0歳児の広場」の日に、先輩ママからの妊娠、出産、子育てについての話を聞いたり、子育てに関する様々な情報を得たりしながら、子育て中の方々との交流を行います。気軽にご参加ください！

<11月日程>

- 11月25日(火) 10時30分～11時30分
- 場所 子育て支援センターぽっぽ
- 参加を希望される方は、申し込みをお願いします。
- 連絡先 ☎23-5197





❖おはなし012

毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや

❖土曜おはなし会

毎月第2~第4土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや 伊万里市民図書館 ☎0955-23-4646



のびのび子育て

【何気ないと思う日常に ただごとではない幸せがある】

先日、ふれあいサロンで敬徳高校へ行かせていただきました。

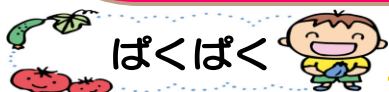
上記の言葉が、敬徳高校の掲示板の「今月の言葉」に書かれてありました。

毎日、何気なく過ごしていますが、きっと自分にとっての幸せが日々たくさんあって、気づかずに通りすぎていることもあるんだろうなあと、この言葉を読みながら思いました。

そして、K家のお月見の日のエピソードを思い出しました。以下、ママ談

『10月の「中秋の名月」の前日。園で聞いてきたのか、「お月見ってね！お月見お団子を食べるんだよ」と目を輝かす姿を見て、園迎えの時に団子を買う約束をすると大喜び♡当日も、天気予報を見て「ママ、今日は晴れ！お月様みられるね」と★マークに嬉しそう。いつもは早寝の息子。日の入りの18時までごっこ遊びでつないだ。18時過ぎに低い位置にまんまるの大きなお月様が！「ママ、見える？お月様ってあんなに丸いんだね！今日だけ特別だよ」と、目を輝かせて写真を撮ろうとする息子に感動！うっすらとした白っぽい月だったけど息子には特別で、次の日から「僕は宇宙飛行士になって月へ行きたい」と、言うようになった。これからも、季節のイベントで少しでもほっこりと、そしてこんな飛びきりの笑顔がみられるなら、いつもより少し頑張ろう！と思いました。』

お月様を見ながら、親子でたくさんの幸せを感じられる素敵な時間でしたね(^^)／



ぱくぱく

<材料>※2回分4個 『青菜の蒸しパン』

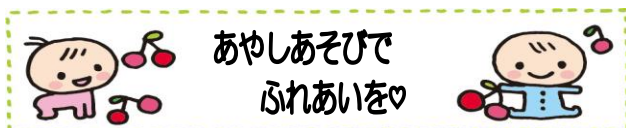
- ・A(薄力粉 40g ・ベーキングパウダー 大さじ1/4)
- ・B(砂糖 大さじ1 ・牛乳 大さじ1 ・卵 1/2個) ・小松菜 25g

<作り方> ①小松菜は熱湯で柔らかく茹で、細かく刻み、水気を絞る。

②Aをふるい合わせる。

③Bをボウルに合わせて、泡だて器で混ぜる。②を加えてゴムベラでざっくりと混ぜる。

④電子レンジで加熱できるカップ4個に、③を分け入れる。ラップをかけて電子レンジで1分30秒程度(600W)加熱する。(仕上がりを見ながら時間を調整する)

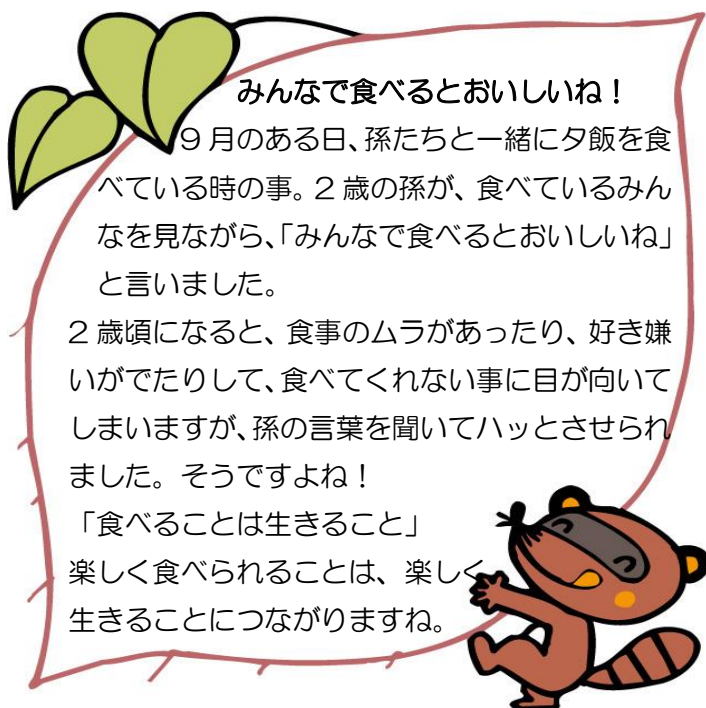


0歳児期のあやしあそびは、コミュニケーションの土台を培うと言われています。

あやしてもらう心地よさが人とかわることへの期待につながり、自分から働きかけようとする力を育みます。「いないいないばあ」は、身近な大人との絆を深め、安心感を得る遊びですね。子どもが大好きな遊びの一つです。



♪げんこつ山のたぬきさんや、♪一本橋こちょこちょなどのわらべうた遊びなど親子で楽しめたらいいですね！毎月第2火曜日のびぶべさんの「わらべ歌遊び」の参加もお待ちしております。



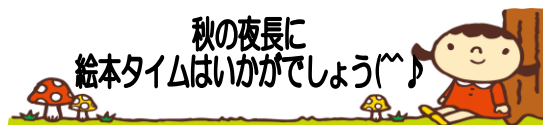
みんなで食べるとおいしいね！

9月のある日、孫たちと一緒に夕飯を食べている時の事。2歳の孫が、食べているみんなを見ながら、「みんなで食べるとおいしいね」と言いました。

2歳頃になると、食事のムラがあったり、好き嫌いがでたりして、食べてくれない事に目が向いてしまいますが、孫の言葉を聞いてハッとさせられました。そうですよね！

「食べることは生きること」

楽しく食べられることは、楽しく生きることにつながりますね。



暑い夏が過ぎ、一気に秋めいてきましたね。秋の夜長に親子で絵本はいかがでしょう。

【ぼくはなにを

たべてたかわかる？】

絵/作 みやにしたつや



ゴリラが登場して、もぐもぐ！と何かを

食べた後に、ぼく何をたべてたかわかる？と聞く。次をめくると期待に添えてバナナが描かれている。親子でやりとりを楽しめる絵本です。



市内の子育て支援

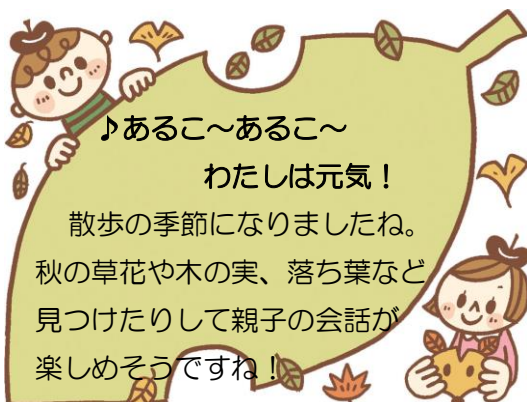
○伊万里カトリック幼稚園（要申し込み）

・日時 11月4日・11日・25日

・内容 誕生会・人形劇観劇・ピラティス等

※詳しくは、園の方へ直接お問合せください。

☎23-5791



あるこ〜あるこ〜

わたしは元気！

散歩の季節になりましたね。

秋の草花や木の実、落ち葉など見つけたりして親子の会話が楽しめそうですね！