



つくしんぽ

・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ
 ・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地1
 ・TEL・Fax 0955-23-5197

お..お..お..お.. 親子で出かけませんか！ お..お..お..

日	月	火	水	木	金	土
 あけましておめでとうございます			 1		2	3
 今年もよろしくお願ひいたします				休館	休館	休館
4 休館	5 広場	6 そらまめ 広場	7 お休み	8 広場	9 広場	10 休館
11 休館	12 休館	13 ひぶべさん 0歳児の 広場	14 語ろう会	15 アリスさん	16 広場	17 パパ広場
18 休館	19 広場	20 0歳児の 広場	21 ママ講座	22 広場	23 広場	24 休館
25 休館	26 広場	27 ママパパ 0歳児の 広場	28 お誕生会	29 広場	30 広場	31 休館

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つどう広場です。 利用は、10時～15時30分までです。 
0歳児の広場	第2～4火曜日 10時～15時30分までです。 (第2のみ 10時30分～15時30分) 0か月～1歳3ヶ月のお子さんが対象。兄姉児の方は利用できません。
そらまめ広場	第1火曜日 双子・三つ子ちゃんの広場です。
アリスさんのお話し会	第3木曜日・11時45分～
ひぶべさんのわらべ歌	第2火曜日 10時～10時30分 (要申し込み) 対象 0か月～1歳3ヶ月までのお子さん
パパ広場	第3土曜日 9時30分～12時



♥語ろう会♥

新しい年が始まりましたね。テーマは自由です！楽しいことをたくさん話してHAPPYな一年をスタートさせましょう♥

✿日時 1月14日（水） 10時30分～11時30分

✿テーマ 『みんなでHAPPYになろう』

✿場所 ぽっぽ

✿対象 就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）☎23-5197



♥ママ講座♥

ぽっぽで活動中のママ部活『アクティ部』さん☆体験ツアーと一緒に体を動かしてみませんか♪体を動かすのが好きなママあつまれ～！

✿日時 1月21日（水） 10時30分～11時30分

✿テーマ 『アクティ部 体験ツアー』

✿講師 ママ部活『アクティ部』

✿場所 伊万里コミュニティセンター 講堂（お子様も一緒に）

✿対象 就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）☎23-5197



♥パパ広場♥

どんな遊びが好きなのかな？何をして過ごしているんだろう？

いつも遊びに来ているぽっぽで

お父さんも一緒に過ごしてみませんか♪

✿日時 每月第3土曜日

今月は1月17日（土）9時30分～12時 です

✿場所 子育て支援センターぽっぽ

※申し込みの必要はありません



♥お誕生会♥

♡毎月、その月に生まれたお友達

同士でお祝いします

✿日時 1月28日（水） 10時30分～11時30分

✿場所 子育て支援センターぽっぽ

✿対象 1月生まれのお友達とその保護者（要申し込み）☎23-5197



おはなし012



市民図書館・催し物案内

毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや

土曜おはなし会

毎月第2~第4土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや 伊万里市民図書館

0955-23-4646



【真似っこ！】



「子どもは真似して大きくなる」と言われています。

新生児も、お母さんの笑う顔を見て、それをそのまま真似して笑顔をつくるそうです。

先日、Aちゃんのお母さんから、お聞きしたエピソードをご紹介します。

最近、まねっこが上手な2歳8か月のAちゃん。ぽっぽでお屋にお弁当を食べていた時の事。ブロッコリーを美味しいにパクパクと食べている、1歳年上のBちゃんを見ていたAちゃん。すると、今まで食べていなかったブロッコリーを家で提供した際に、なんとあこがれのお姉さん（Bちゃん）の真似をして、「パクッ」と食べてくれたそうです。

お母さんもびっくり！！

又、お母さんが小さい頃好きだった絵本「おでかけのまえに」が、Aちゃんも好きでよく一緒に読まれているそうです。先日、ぽっぽに行こうとお母さんも自分の準備をしていたら、なんと！Aちゃんも一人で洋服を着替えて、おでかけの準備ができていたそうです。しかも、教えていなかったボタンつけまで一人でできていたAちゃん！すごい(^)/絵本の主人公「あやこ」を真似て、一人で頑張ったのですね♡

子どもは真似をしながら社会生活の基盤や、様々なことを自然に学んでいきますね。

○子どもが後ろ向きで、スルスルと下がりながら、膝に上手に座っててくれるの
は、本当に可愛くて、子どもが温もりが感じられる、とても幸せな瞬間ですね♡

うしろむきのまま
ちいさなおしゃりが
わたしのうえに
のすっとする
いす
やわらかくて
しつかりとした重さが
わたしのおなかのくぼみにはいって
おさまり
わたしは占領される
気がつくと
わたしは
いつだって
こども専用の
いすになつて



＜材料＞ (15~20枚分)

・おから 100g

・砂糖 30g

『おからクッキー』

・バター 70g



＜作り方＞

- 1、おからと砂糖を混ぜる。
- 2、室温に戻したバターを①に混ぜて、こねる。
- 3、②を2~3cmに丸めて手のひらでつぶす。
- 4、180°Cのオーブンで10分焼き、130°Cに下げて15分焼く。そのままオーブンで冷やす。



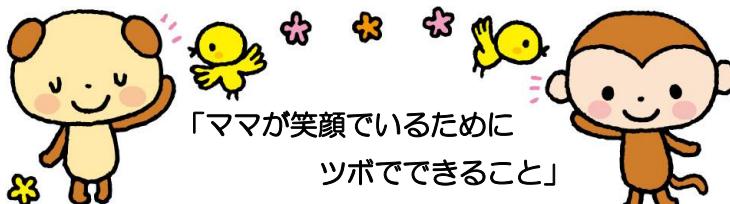
12月・ぽっぽママのつどい 『赤ちゃん すいみん講座』



○12月のぽっぽママのつどいで、講師に乳幼児アドバイザーの片桐そのこさんをお招きして『赤ちゃん すいみん講座』を行いました。子育ての中でも、眠りについての心配や悩みは多いですね。良い睡眠のために大切な事として、日頃の生活リズムを整えることや、日中の過ごし方、夜の照明等について具体的にお話をしてくださいました。

＜感想＞

- ・なかなか昼寝もしなかったり、夜寝る時間が遅かったりして心配していたので、食事や寝る環境が関係していると知って、もう少し環境を変えてみようと思いました。



＊ イライラや寝つき改善のツボ、パパの肩こり、目の疲れ、子どものぐずぐずや寝つき等について、分かりやすくお話してくださいました。

＊ ＜感想＞・すぐにできることばかりでわかりやすかったです。日常に取り入れたいです。

＊ 家族みんなでストレスなくすごせるように♡



☆カトリック幼稚園☆

・日時 1月13日(火)
10時半~11時半

・内容 親子ふれあい遊び

・日時 1月27日(火)
10時半~11時半

・内容 お外で遊ぼう！

※要申し込み

詳しくは、直接お問合せください。 ☎23-5791

