



・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ  
・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1  
・TEL・Fax 0955-23-5197

❄️🧸❄️🧸❄️ 親子で出かけませんか! ❄️🐣❄️🧸❄️

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 広場	3 広場 お休み	4 ぽっぽママ のつどい	5 広場	6 広場	7 休館
8 休館	9 広場	10 びぶべさん 0歳児の広場 PM お休み	11 休館	12 広場	13 広場	14 パパ広場
15 休館	16 広場	17 0歳児の 広場	18 つくしんぼ ランド	19 アリスさん 広場	20 広場	21 そらまめ 広場
22 休館	23 休館	24 フレママババ 0歳児の 広場	25 誕生会	26 広場	27 広場	28 休館

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つどう広場です。 利用は、10時～15時30分までです。	
0歳児の広場	第2～4火曜日 10時～15時30分までです。 (第2のみ 10時30分～15時30分) 0か月～1歳3か月のお子さんが対象。兄弟児の方は利用できません。	
そらまめ広場	第1火曜日 双子・三つ子ちゃんの広場です。※今月は第3土曜日です	
アリスさんのお話し会	第3木曜日・11時45分～	
びぶべさんのわらべ歌	第2火曜日 10時～10時30分 (要申し込み) 対象 0か月～1歳3か月までのお子さん	
パパ広場	第3土曜日 9時30分～12時 ※今月は第2土曜日です	



## ♡ぽっぽママのつとい♡

読み聞かせのコツは？どうやって選べばいいの？  
読んだことない素敵な絵本にであえるかも♪

- ✿日時 2月4日(水) 10時30分～11時30分
- ✿テーマ 『絵本の見せ方・読み方・選び方』
- ✿講師 伊万里図書館 司書
- ✿場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様も一緒に過ごします)
- ✿対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



## ♡つくしんぼランド♡



歌や手遊び・簡単なおもちゃ作り  
など親子ふれあい遊びを楽しむ  
広場です。

- ✿日時 2月18日(水)  
🕒10時10分～10時50分 🕒11時～11時50分
- ✿場所 伊万里市民センター 健康増進指導室
- ✿対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197

## ♡そらまめ出張サロン♡

さが多胎ネットと佐賀県助産師会の助産師さん  
とのコラボです♪



- ✿日時 2月21日(土) 10時～11時30分
- ✿場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様も一緒に過ごします)
- ✿対象 多胎の親子やご家族、多胎妊婦の方など  
(要申し込み) ☎23-5197

## ♡お誕生会♡

♡毎月、その月に生まれたお友達  
同士でお祝いします



- ✿日時 2月25日(水) 10時30分～11時30分
- ✿場所 子育て支援センターぽっぽ
- ✿対象 2月生まれのお友達とその保護者 (要申し込み) ☎23-5197



## ★おはなし012

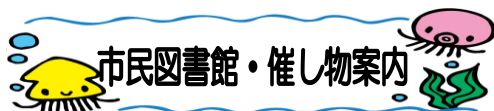
毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや

## ★土曜おはなし会

毎月第2~第4土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや 伊万里市民図書館 ☎0955-23-4646



## 『一緒に楽しいね♡』

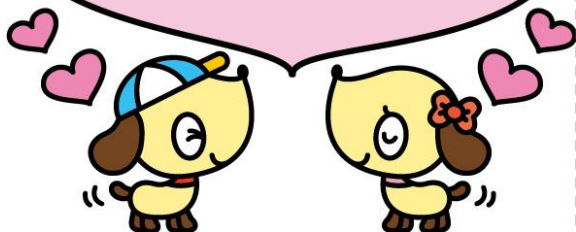


0、1歳、2歳前後の子どもたちの多くは、まだまだ一人遊びの時期と言われています。すぐ近くにいても、よく見ると一緒に遊んでいるのではないようです。

そして、成長とともにお互いのあそびを気にしたり、そばで同じように遊び始めたり、少しずつお友達を意識するようになってきます。ぽっぽにおいても、2歳前後のお友達に、そのような行動がみられるようになってきました！お友達の遊びに興味をもって、近づいて行ったり、言葉はなくても笑顔などの表情で、一緒に遊ぶ楽しさを味わっている様子が伺えます。まだまだ自己主張が強い時期で、遊具を譲り合っの関わりは難しいこともあります、時には「どうぞ！」と譲りあいの、微笑ましい姿もあります(^)/

ぶつかり合いも経験しながら、相手の思いに気付いたり、自分の思いを伝えることを通して、人とかかわりを学んでいきます。行きつ戻りつしながら成長していく姿を、広場の皆さんが温かく見守ってくださっていることが、子どもの安心にもつながっていることを日々感じています。

「Aちゃん、パパとママと  
ずーっとこのまがいい♡」



○この言葉は、先日キッチンにパパといたAちゃんが、突然ママの所へ走ってきて、大粒の涙を流して話した言葉だそうです。最近、反抗的な行動の増えてきた・・・とのママの話もありましたが、この言葉から、家族と過ごしている日々が、Aちゃんにとって安心感につつまれていて、大きな幸福感を感じているのだと思いました。

自己主張できるのも、愛着関係が築かれている証ですね！

素敵Aちゃんの言葉に、胸がじ〜んと熱くなりました(;▽;)



ぱくぱく



## 『ほうれん草のポタージュ』



<材料> 大人2人分・子ども2人分

- ・ほうれん草 一束 ・豆腐 1/2丁 ・牛乳 2カップ
- ・片栗粉 小さじ1/4 ・塩 少々



<作り方>

- 1、ほうれん草は茹でて水にとり、水気をよく絞ってざく切りにする。
- 2、ミキサーに1と、豆腐、牛乳、片栗粉、塩を入れ、滑らかになるまで混ぜる。
- 3、鍋に2を入れて火にかけ、かき混ぜながらとろみがつくまで煮る。



## ママ部活「アクティ部」へのお誘い

☆1月21日（水）に、「アクティ部体験会」を行いました。

伊万里コミュニティセンターの講堂で、キンボールというニュースポーツを、アクティ部の皆さんと一緒に楽しみました。アクティ部部員12名と、体験は5名のお母さんが参加してくださいました。寒波到来の寒い日でしたが、大きなボールを囲んで、お母さん方の弾む大きな声が会場中に響きわたり、寒さも吹き飛ばす賑わいでした。「楽しかった！リフレッシュできました！」の聲がたくさんありました。ご参加ありがとうございました。

「アクティ部」では、新しい部員の募集を行っています。まずは体験、見学からでOKです。月に2回程度の開催です。入会を希望される方は、スタッフまでお声掛けください(^^)／

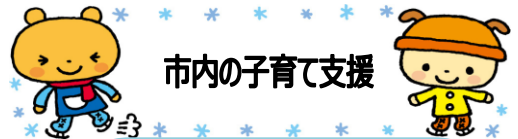


## 風邪に効果的な栄養素

ほうれん草やにんじん、小松菜などに含まれるビタミンAは、のど・皮膚・鼻の粘膜を丈夫にし、体の抵抗力を高めてくれます。

果物にも多く含まれるビタミンCにも同じく抵抗力を高める作用があり、疲労回復の効果もあります。

また、魚、肉、卵、大豆製品など、体をつくるたんぱく質も寒さで消耗した体力を回復させてくれます。



## 市内の子育て支援

### ☆カトリック幼稚園☆

- ・日時 2月3日（火）  
10時半～11時半
- ・内容 1月～3月生まれのお誕生会  
節分、豆まき

※要申し込み

詳しくは、直接お問合せください。

○伊万里カトリック幼稚園

☎23-5791