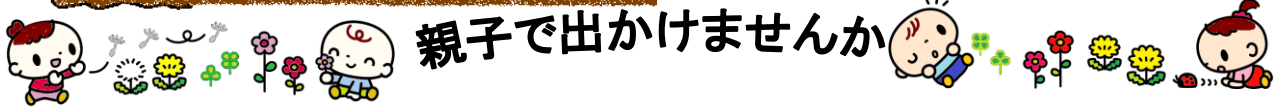




つくしんぼ

・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ
 ・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1
 ・Tel・Fax 0955-23-5197



日	月	火	水	木	金	土
	1 新年度 準備のため 広場休み	2	3	4 広場	5 広場	6 休館
7 休館	8 広場	9 ぞらまめ 広場	10 語ろう会	11 広場	12 広場	13 休館
14 休館	15 広場	16 0歳児広場	17 4月生まれ 誕生会	18 アリスさん 広場	19 広場	20 パパ広場
21 休館	22 広場	23 0歳児広場	24 市の行事のた め広場休み	25 広場	26 広場	27 休館
28 休館	29 休館	30 0歳児広場	☆わくわく広場の利用時間は、10時～15時30分です。申し込みは不要です。気軽にご利用ください。			

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、語らい、つどう広場です。 利用時間は、10時～15時30分です。	
0歳児の広場	第2・3・4火曜日 (第2のみ10時半～) 0か月～1歳3か月のお子さんが対象。兄妹児の方は利用できません。	
ぞらまめ広場	第1火曜日 双子・三つ子ちゃんの広場です。 利用時間は、10時～15時30分です。	
アリスさんのお話し会	第3木曜日・11時45分～ 変更有	
びぶべさんの わらべ歌	第2火曜日 10時～10時30分 (要申し込み) 対象 0か月～1歳3か月までのお子さん ※今月はお休みです。	
パパ広場	第3土曜日 9時30分～12時 パパと一緒に遊びにきませんか？	

☆市民図書館・催し物ご案内 お問い合わせ ☎23-4646
新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、変更等がありますので
内容はお問い合わせください。

「ひろば」のご紹介



つくしんぼランドは、
5月から行います

☆わくわく広場☆ 毎週月・火・木・金曜日 10時～15時30分

わくわく広場は、出会いや仲間づくりを楽しむ広場です。

ぽっぽに、親子で来て自由に遊ぶことができます。対象は、就園前の乳幼児です。補給用の
お茶や、オムツをご持参ください。ランチタイムもご利用できます。

問い合わせ ☎23-5197



☆わくわく広場・0歳児☆

第2火曜日(10時半～15時30分)

第3・4火曜日(10時～15時半)

対象…0か月から1歳3か月のお子さん。ランチタイムもご利用できます。

第2火曜日(10時～10時30分)は、びぶべさんが、わらべ歌遊びを

伝えてくださいます。(要申込み) ※今月は、第3火曜～第5火曜日です。



☆そらまめ広場☆

毎月第1火曜日(10時～15時半)

双子ちゃん、三つ子ちゃんの親子がつどう広場です。今月は第2火曜日です。



☆パパ広場☆

毎月第3土曜日(9時30分～12時)

パパと一緒に、遊びに来る広場です。

日頃、ママとお子さんが楽しんでいる“ぽっぽ”に、パパに連れて来てもらいましょう。



♡語ろう会♡

☆日時 4月10日(水) 10時30分～12時

☆テーマ 『家事・育児の役割分担について』

☆場所 ぽっぽ

☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



♡お誕生会♡

☆日時 4月17日(水) 10時30分～11時30分

☆場所 子育て支援センターぽっぽ

☆対象 4月生まれのお友達とその保護者(要申し込み) ☎23-5197

♡毎月、その月に生まれたお友達
同士でお祝いします





育ち合い

『ぽっぽを利用して』 利用者ママ Hさんより

私は妊娠・出産するまでは仕事をしていたこともあり、伊万里で顔を知っている人は夫の友達や、その家族だけ・・・

出産を機にふと思ったことは、「自分の友達はいないや・・・」でした。息子が2か月を過ぎ、「息子と一緒に外に出て遊びたいな」と、思い始めたころぽっぽの存在を知り、通い始めました。その頃の息子は、首も座っていないし、ゴロゴロ寝ているだけ。正直、ぽっぽは私のコミュニティづくりからのスタートでした。その時から出会ったママさんたちとは、今でも連絡を取り合っており、伊万里での私の初めての友達です。ぽっぽに通い始めてからの息子の成長は早く、あっという間に首が座り、寝返りをし、お友達のずりばいや、ハイハイを見ては自分もしたいと真似するようになりました。そんな息子もあっという間に1年が経ち、今では一人で立てるようになり、一歩ずつ自分の力で歩こうとしています。

はじめは私の為に来ていたぽっぽですが、遊び方が増えてきた息子にとって「僕の大好きな場所」となりました。そんな息子の成長する姿を先生方と、一緒に見る事ができ、たくさんの思い出を作ることができました。先生方には、私の抱える子育てのきつさや、大変さを共感して頂きながら、親身になって相談にのってくださり、私の心の支えにもなりました。

私はこのタイミングで仕事への復帰を出産前から決めていましたが、今思うと「もう少し一緒にいたかった」と思うのが本音です。約1年間通わせていただいたぽっぽを卒業するのは寂しいですが、ここで体験できたことは一生忘れることはないです。息子もきっと同じだと思います。先生方、たくさんの思い出、たくさんの人のつながりを作ってください、本当にありがとうございました。

✧Hさん、温かいメッセージありがとうございました。

人と人とのつながりって素敵ですね！いつまでも応援しています(^^)／



ママ記者 すっきいさん コーナー お勧め絵本 『ねこのピート』



最近の我が息子たちの口癖が、「かなり さいこう！」

その理由は・・・図書館でも根強いファンが多いという「ねこのピートシリーズ」に我が子達もすっかりハマっているからです。中でも一番のお気に入り、**「ねこのピート はじめのがっこう」**(エリック・リトウィン)

4月から新しい環境になって不安や戸惑いが多いこの時期。でも、何事も楽しまなくっちゃもったいない！！**「新しいものに出会って、とてもすてきなこと」**。

ねこのピートが普段忘れかけていた大切なことに、ハッと気づかせてくれます。

ねこのピートの格言(?)にも注目して、ぜひ親子で「かなり さいこう！」な、ねこのピートシリーズを楽しんで欲しいです(^^)／





H11年度から発行しているこのつくしんぼ通信も280部を超えました。

今後もより身近な情報をお伝えできればと思っています。お勧めの情報等
ありましたら、是非お知らせください。又、ママ記者も募集中です！

子育てに関する記事や、そのほか様々な記事をお寄せください。



おかわり！

『ひき肉とアスパラガスのとろとろ煮』 離乳中期頃より

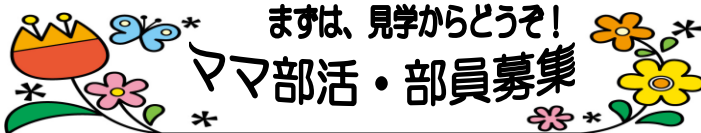
<材料>

- ・グリーンアスパラ 1/2本
- ・玉ねぎ 5g
- ・鶏ひき肉 10g
- ・だし汁 30g~40g
- ・水溶き片栗粉 小さじ1/2



<作り方>

1. アスパラガスはやわらかい穂先を使い、茹でて刻む。
2. 玉ねぎはみじん切りにして鶏ひき肉とともに鍋に入れ、だし汁で玉ねぎがやわらかくなるまで煮る。
3. ②に①を加え、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。



入部希望の方は、
ぼっぽスタッフま
でお願いします！

☆アクティ部（運動部）

体を動かすことが好きなお母さん同士で、活動しています。バトミントン・ニュースポーツ・ヨガ・卓球・エクササイズなどを楽しんだり、参加者同士の交流も楽しんでいます♡ お子様も一緒に参加で、競技等の時には、交代で保育をしながらの活動です。皆さん、一緒に楽しみましょう！



☆コーラス部

音楽が好きなお母さん同士で、歌ったり楽器演奏などを楽しんでいます。5年度は、お楽しみ会や、お別れ会にすてきなコーラスを発表してくださいました。好きな歌をうたってストレス発散しませんか！

お子様も一緒に参加で、お母さんたちの心地よい歌声を聞きながら遊んでいます。まずは、見学からどうぞ！入部お待ちしております(^_^)

