



・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ
・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1
・TEL・Fax 0955-23-5197

親子で出かけませんか！

日	月	火	水	木	金	土
わくわく広場は、10時～15:30まで開放しています。						1 休館
2 休館	3 広場	4 そらまめ 広場	5 ファミサポ 交流会	6 広場	7 広場	8 休館
9 休館	10 広場	11 びぶべさん 0歳児の 広場	12 ママ講座	13 アリスお話し会 広場	14 広場	15 パパ広場
16 休館	17 広場	18 0歳児の 広場	19 つくしんぼ ランド	20 休館	21 広場	22 休館
23 休館	24 広場	25	26	27	28	29
30 休館	31 広場休み	0歳児の 広場	誕生会	新年度準備の ため広場休み	休館	

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つどう広場です。 利用は、10時～15時半までです。	
0歳児の広場	第2・3・4火曜日（第2のみ10時30分） 0か月～1歳3か月のお子さんが対象。	
そらまめ広場	第1火曜日 双子・三つ子ちゃんの広場です。	
アリスさんのお話し会	第2木曜日・11時45分～ 変更有	
びぶべさんの わらべ歌	第2火曜日 10時～10時30分（要申し込み） 対象 0か月～1歳3か月までのお子さん	
パパ広場	第3土曜日 9時30分～12時	

☆市民図書館・催し物ご案内 お問い合わせ ☎23-4646
 ○土曜おはなし会 毎週土曜日 14時30分～15時
 ○お話012 毎月第3木曜日 11時～11時15分



♡ママ講座♡

- ☆テーマ 『ハーバリウムを楽しもう！』
- ☆講師 ぽっぽママ 草場 圭子さん
- ☆日時 3月12日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 第一会議室（お子様はぽっぽで託児をいたします）
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者
- ☆要申し込み ☎23-5197 ☆材料費として300円（実費）



♡パパ広場♡

パパと一緒に遊びにきませんか！

- ☆日時 3月15日(土) 9時30分～12時
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者



♡つくしんぼランド♡



- ☆日時 3月19日(水) 10時～12時 ☆羽柴よしえさんのピアノコンサートも
- ☆場所 市民センター・リハーサル室 あります。お楽しみに！
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）☎23-5197
- ☆水分補給できるものを、各自ご持参ください。 今月は、お子様の成長を祝う会です♡
- 動きやすい服装で、お出かけ下さい



♡お誕生会♡

- ☆日時 3月26日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 3月生まれのお友達とその保護者
（要申し込み）☎23-5197

♡毎月、その月に生まれたお友達
 同士でお祝いします





出会いと別れの春。

私にとってこの春は、出産後初の仕事復帰です。一大転機になりそうです。

何より、7年間長男、次男、三男と一緒に通ったこのぽっぽとのお別れは、本当に寂しいです。不安でいっぱいの中、ぽっぽにきた時、素敵な笑顔で迎えてくださった先生を見てすごく安心した7年前。子育て支援センターなんて未知の世界だったけど、一歩踏み出した勇気で、子育ての悩みを共有できるたくさんのママたちに出会うことができました。

私の息子たちはきっとここで、友だちにおもちゃを譲ることを覚え、友だちと一緒に遊ぶと楽しいということに気づき、思い通りにならないこともあると学んでいったと思います。

今日までの7年間、子育ての悩みや笑い話をたくさん聞いてくださった先生。先生方には本当に感謝しかありません。ここにすれば一人じゃないんだと思えたとし、先生だけではなくママさんたちともたくさん繋がれたことは、私の人生の財産です。

伊万里にこんな素敵な子育て支援センターがあることは、伊万里の誇りだと思うし、これからもたくさんのママさんが救われる場所であり続けてほしいと思います。

最後に紹介したい絵本は、「あなたのすてきなところはね / 玉置永吉作」です。

日々子育てをがんばっているママさん。叱りすぎたと自己嫌悪したり涙したり。そんな時に「ごめんね」の代わりに、この本を是非お子様に読んでほしいです。「ありのままのあなたが大好き」というありったけのママの気持ちを込めて。

そして、この本を読んでいるママも「本当にステキだよ」という私からの想いを添えて♡



すっきいさん、これまでたくさんの絵本紹介や、素敵な投稿をありがとうございました。

又、7年間ぽっぽをご利用いただきありがとうございました。多くの方々との繋がりができたということで、私たちも心より嬉しく思います。

今回の絵本「あなたのすてきなところはね」も、多くの方に読んでいただきたい素敵な絵本です。我が子を、そして自分自身を丸ごと受けとめ包み込まれる言葉がたくさん書かれてあり、読んでいて涙があふれてきました。こんな風に子どもにも自分にも、すてきなところを認めあえたらいいですね。



4月から仕事復帰や、保育園入園を控えていらっしゃる方。新しい環境にうまく慣れていけるだろうか？と、親子ともに不安を感じていらっしゃる方も多いかと思います。生活リズムの変化や気候の変化、緊張等で、体調も崩しやすくなります。少しずつ、4月からのリズムに合わせて生活をされて、ゆっくり新しいリズムに慣れていけたらいいですね。

おかわり！

『納豆入りおやき』



<材料>

- ・ひきわり納豆 大さじ2
- ・ちりめんじゃこ 大さじ2
- ・小麦粉 大さじ4
- ・牛乳 大さじ1
- ・溶き卵 1/2個分
- ・サラダ油 少々

<作り方>

- ① 納豆は添付のたれを加えて混ぜる。
- ② 納豆、ちりめんじゃこ、小麦粉、牛乳、溶き卵を混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにバターを熱し、②を流し入れて両面を焼く。



4月のわくわく広場は、
4月3日（木）からとなっています。

❖孫（4歳3か月）の、「はじめてのおつかい」のお話です。2月の初めに、家の近くのスーパーへ行き、自分で買い物をするという体験をしました。無添加のココアと、ココナッツオイルを買うというミッション。商品がわからなかったので、自分で店員の方に尋ねました。小さいかごに入れて、レジへ行きセルフの機械にお金をいれ清算を済ませました。きっと、ドキドキの買い物だったかと思いますが、一人でできたという達成感や、親以外の人とのコミュニケーションの体験ができて、家に帰りつくと「今日のお買い物、とっても楽しかった！ありがとう」という言葉が聞けました。日頃、人前にでると萎縮してしまうタイプなのですが、この経験が自信へとつながるいいね！と、母親と話をしました(^)/



★2月の「ママ講座」は、「ネイルを楽しもう！」で、金子美帆さんを講師にお迎えしました。参加者の方、それぞれに似合ったネイルがとても素敵でしたよ！感想を紹介します。

- ・久しぶりの一人時間を、ママさんたちとの会話を楽しみながら、ゆっくり満喫できて嬉しかったです。リフレッシュできる時間！大切ですね♡

また子育て頑張れます！ありがとうございました。



今年も寒さが厳しい冬でした。陽ざしが徐々に暖かく感じられ春がもうすぐかな。この春、入園を迎えてぽっぽを卒園するお友達がいらっやいます。小さい頃に出会い、お友達といっぱい遊んで、いっぱい笑って、いっぱい泣いてみんなたくましく、大きくなりましたね♡ いつまでも、いつまでもみんなのことを応援しています。時々はお顔を見せに来てくださいね。待っています！

たくさんの幸せをありがとう(*^^*)

ぽっぽ職員一同より