・令和７年　５月・子育て支援センターぽっぽ通信　№２９７

つくしんぼ

・発行　伊万里市子育て支援センターぽっぽ
・〒848-0045　伊万里市松島町 391 番地１
・TEL・Fax　０９５５－２３－５１９７

親子で出かけませんか！

日	月	火	水	木	金	土
わくわく広場は 午前 10:00～午後 15:30 まで開放しています。 予約不要です＊お気軽に参加ください♪				1 広場	2 広場	3 建国記念日 休館
4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7 そらまめ広場	8 広場	9 ぽっぽママのつどい	10 休館
11 休館	12 広場	13 びぶべさん ０歳児の広場	14 ママ講座	15 アリスさん 広場	16 広場	17 パパ広場
18 休館	19 広場	20 ０歳児の広場	21 つくしんぼランド	22 広場	23 広場	24 休館
25 休館	26 広場	27 プレママ パパサロン ０歳児の広場	28 お誕生会	29 広場	30 広場	31 休館

わくわく広場 対象～就園前の乳幼児	親子が自由に遊び、つどう広場です。 利用は、10 時～15 時 30 分までです。
０歳児の広場	第２～４火曜日　10 時～15 時 30 分までです。 （第２のみ 10 時 30 分～15 時 30 分） ０か月～１歳３カ月のお子さんが対象。兄姉児の方は利用できません。
そらまめ広場	第１火曜日　双子・三つ子ちゃんの広場です。（10 時～15 時 30 分） ※今月は第１水曜日に変更になっています
アリスさんのお話し会	第３木曜日・11 時 45 分～　　変更有
びぶべさんのわらべ歌	第２火曜日　10 時～10 時 30 分　（要申し込み） 対象　０か月～1 歳３か月までのお子さん
パパ広場	第３土曜日　９時 30 分～12 時

☆市民図書館・催し物ご案内　　お問い合わせ　☎２３－４６４６

○土曜おはなし会　　毎週土曜日　　14 時 30 分～15 時

○おはなし０１２　　毎週第３木曜日　　11 時～11 時 15 分

❤ぽっぽママのつどい❤

足や靴選びなどについて学びましょう！

✿日時　　5月9日（金）　10 時 30 分～11 時 30 分

✿テーマ　『足育について』

✿講師　　理学療法士　満丸　望氏

✿場所　　子育て支援センターぽっぽ　（お子様と同伴です）

✿対象　　就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）☎23-5197

❤ママ講座❤

テーマ『ミニトートバックを作ろう！』

✿日時　　5月 14 日（水）　10 時 30 分～12 時

✿講師　　松尾　亜紀さん（先輩ママ）　　✿場所　　第１会議室

✿対象　　就園前の乳幼児とその保護者　　（要申し込み）☎23-5197

❤つくしんぼランド❤

歌や手遊び、簡単な製作など親子で楽しむ広場です。

今年度から1歳未満はひよこクラス、2歳以上はうさぎクラスの二部制で開催します。
1~2歳のお子さんは、成長に合わせて保護者の方に選択していただけます。
兄弟姉妹で参加の場合は、上のお子さんに合わせたクラスでご参加ください。

✿日時　　5月21 日(水)　ひよこ10 時 10 分～10 時 50 分　うさぎ11 時～11 時 50 分

✿場所　　市民センター　リハーサル室

✿対象　　就園前の乳幼児とその保護者（要申し込み）　☎23-5197

❤お誕生会❤

♡毎月、その月に生まれたお友達同士でお祝いをします。

✿日時　　5月 28 日(水)　10 時 30 分～11 時 30 分

✿場所　　子育て支援センターぽっぽ

✿対象　　５月生まれのお友達とその保護者　　（要申し込み）☎23-5197

☆ぽっぽでは、電話・来所・訪問にて相談を受けています☆

子育てのこと、お母さんご自身のことや家族のことなどについて、悩みや心配は１人で抱え込んでしまうと大変きついものです。予約は必要ありません。

いつでもどうぞ！気軽にご相談ください。☎２３－５１９７

プレママ・プレパパサロンを行います！

妊娠中から、子育て支援センターとつながりましょう！

初めての赤ちゃんを迎えるプレママやプレパパの皆さん。子育て支援センターぽっぽへ遊びにきませんか！今年度より第３火曜の「わくわく広場　０歳児の広場」の日に、先輩ママからの妊娠、出産、子育てについての話を聞いたり、子育てに関する様々な情報を得たりしながら、子育て中の方々との交流を行います。気軽にご参加ください！

＜５月日程＞
○５月２７日（火）　　１０時３０分～１１時３０分
○場所　　子育て支援センターぽっぽ
○参加を希望される方は、申し込みをお願いします。
○連絡先　　☎２３－５１９７

のびのび子育て

『　伝える大切さ　』

１歳前後になると、「後追い」といわれる行動がみられるようになります。「ちょっとでも、こどもの傍を離れようとすると、泣きながらついて来たり、トイレに行くにも大泣きしてしてついて来たりするので、トイレもゆっくり行けないです。」との声がよく聞かれます。大変な時期ですね(*_*;　後追いは、愛着行動の一つで、親との愛着関係が形成されてる証拠だといわれています。こどもも自分の大切な人が、目の前からいなくなるとびっくりしてしまうようですね。

我が子から離れるときには、「今からトイレに行ってくるね！すぐに戻るから待っていてね。」と、しっかり伝えてから行動することが大切だといわれています。又、一時保育等で預けたりする場合も、「今日は○○に行ってくるので、お母さんが迎えにまでぽっぽで待っていてね。」や「おばあちゃんと待っていてね。」と伝えることが大切ですね。新生児の時期でも伝えてあげると、わかってくれるようです。

以前、孫（２歳２か月）を預かった時に、母親と姉２人が出かけていきました。しばらくして孫が、「お母さんとねぇねは？」と聞きました。「ねぇねの髪の毛を切りに行ったよ。すぐに帰ってくるからね。」と話しましたが、小さい声で「さみしい～」とつぶやきました。確かに何もいわずに出かけて行ったときでした。

離れても大丈夫！と思っても、安心できるようしっかり伝えてあげることが大切ですね。

パクパク

『　春野菜のスープ　』

＜材料＞　４人分　　春の体の不調を整える食材のトップは、春キャベツだそうですよ！

・昆布・・5×10㎝を１枚　　・かつお節・・25g　　・人参・・１／２本

・玉ねぎ・・１個　　・春キャベツ・・3～4枚　　・A（塩　小さじ1　しょう油　大さじ1）

＜作り方＞

① 鍋に水 800ml と昆布を入れ、加熱し沸騰直前に昆布を取り出す。同じ鍋にかつお節を入れ、１分ほど静かに沸騰させて火を止める。かつお節が沈んだら、ざるでこす。

② 人参、玉ねぎは皮をむき、キャベツとともにさいの目切りにする。

③ 鍋に①と②を入れ、柔らかくなるまで煮る。A で調味する。

子どもの遊び場

気候も過ごしやすくなり、お出かけしやすくなりましたね！
市内の遊び場です。

◎松浦健康増進施設　（松浦町山形）松浦コミュニティーセンター隣

キッズスペース、休憩室等があります。大型複合遊具とボールプールで遊べます。

・平日　　午後１時～午後８時　　・定休日　火曜日・12月29日～1月３日

・土日、祝日　午前９時～午後８時

・利用料　　伊万里市民は無料です。

◎市内の公園の遊具が新しくなりました！「遊具が増えて楽しく遊べます！」との声が聞かれていますよ(^^♪

- **森永公園（大坪町）**
- **円造寺公園（立花町）**
- **東八谷搦新田河畔公園（二里町）**
- **国見台公園（二里町）**
- **いまり夢みさき公園（黒川町）**インクルーシブ遊具にリニューアルオープンしています。
- **楠久津公園（山代町）**

春は〝**転落事故**〟が多くなる季節と言われています。暑くなってきて窓を開けることも増えてきます。窓の近くに踏み台となるような段ボールや椅子などを置かないよう十分に注意しましょう！

５月の連休等で、お出かけの予定がある方もいらっしゃるかと思いますが、子どもにとって駐車場は危険がいっぱいです。特に乗り降りの際は、お子様から目を離さないようにしましょう！