

暮らしのチャンネル

お知らせ

駐在員に対する世帯台帳の配付

市では、駐在員業務が円滑に行われるよう、その区に住所がある世帯の住所や世帯主、世帯員氏名、生年月日、性別を記載した『世帯台帳』を各区の駐在員の皆さんに配付しています。

なお、個人情報については、市の条例に基づき、十分に注意して慎重に取り扱うようお願いしています。

●問合先 総務課行政係
(☎☎2123)

本人通知制度

事前に登録した人の住民票の写しや戸籍謄本などを第三者に交付した場合に、その事実を本人に通知します。

●通知の対象となる証明書

住民票の写しや戸籍謄本・抄本、戸籍の附票の写しなど

●通知の内容

住民票などを交付した年月日、交付した証明書の種類と通数

●事前登録できる人

▽伊万里市に住民登録している人(除票がある人も含む)
▽伊万里市に本籍がある人(除かれた戸籍がある人も含む)

子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

①つくしぼランド (要申込)

就園前の乳幼児とその保護者が集い、歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 7月17日(水)

午前10時～正午

▷場所 市民図書館ホール

②お誕生会 (要申込)

7月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 7月24日(水)

午前10時30分～正午

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合先 子育て支援センターぼっぼ

(☎☎☎5197)



お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

●事前登録に必要なもの
本人確認書類(運転免許証など)

●問合先 市民課窓口係

(☎☎☎2143)

イマリンビーチ休憩施設の予約受付中

●開設期間 7月7日(日)～

8月25日(日)

●受付時間 午前8時30分～

午後5時15分

●申込・問合先

▽開設期間前(7月6日まで)

観光戦略課

(☎☎☎9031)

※土・日曜・祝日を除く

▽開設期間中(7月7日から)

イマリンビーチ管理事務所

(☎0800-39038410)

重度心身障害者医療費受給資格証更新手続

●対象者

▽身体障害者手帳1級または

2級の人

▽療育手帳I・Q35以下の人

▽身体障害者手帳3級かつ療

育手帳IQ50以下の人

●受付期間

7月16日(火)～31日(水)

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜・祝日は除く

●受付場所 福祉課障害福祉係

●持参するもの 受給資格証、

身体障害者手帳または療育

手帳、健康保険証、印鑑、

預金通帳(受給者本人名義

のもの)、マイナンバーが分

かるもの(通知カードなど)

※代理申請の場合は、代理人

の印鑑も必要です。

※平成31年1月2日以降に転

入した人は、平成31年1月

1日現在の住所地で発行さ

れた平成30年中の所得課税

証明書も必要です。

●受付・問合先 福祉課障害

福祉係(☎☎☎2156)

市長・市議会議員の資産公開

伊万里市政治倫理条例に基づき、平成30年中に市長および市議会議員であった者の資産等報告書を公開します。

●公開書類

▽資産等変更報告書

▽平成30年所得等報告書

▽関連会社等報告書

●閲覧場所 議会事務局

●閲覧日時 7月8日(月)～

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日、年末年始

は除きます。

●問合先 議会事務局庶務係

(☎☎☎2594)

不用品交換情報

市では、家庭で不用になった物で、まだ使える物を登録できる『不用品交換情報掲示板』を設けています。

●利用手順

①環境課へ電話または市ホームページ（<http://www.city.imari.saga.jp/5588.htm>）からダウンロードした『不用品登録票』に必要な事項を記入し、メールまたはファックスで申し込んでください。

②登録品は、市ホームページや市庁舎、各町（地区）公民館の掲示板、伊万里ケーブルテレビでお知らせします。

※物品は自宅で保管してください。

③品物の受け渡し交渉は直接行ってください（本人了承のもと相手方に連絡先をお知らせします）。

●問合先 環境課リサイクル推進係（☎☎2145）

カブトガニの産卵を観る会

『生きている化石』カブトガニの産卵の観察会を開催します。当日は、伊万里高校理

化・生物部による解説があるほか、市内の小・中学生や高校生が、卵から1年間飼育した幼生を放流します。

●日時 7月21日（日）

▽観察会 午前11時

▽幼生の放流 午後3時

●場所

多々良海岸（木須町）

※駐車場は、伊万里湾カブトガニの館、牧島公民館を利用してください。

●問合先 生涯学習課文化財係（☎☎3186）

国見台プールをオープンします

●期間 7月21日（日）～

8月31日（土）

●時間 午前10時～

午後6時

●入場料

▽大人 200円

▽小人（高校生以下）100円

●施設概要 プール3面（各

15m×20m、水深30・60・90cm）

●問合先 体育保健課スポーツ振興係（☎☎3187）

伊万里湾岸清掃に参加しませんか

伊万里湾をきれいにするための啓発活動として、伊万里湾清掃を実施します。美しい

伊万里湾を未来に残せるように活動してみませんか。

●日時 7月15日（月・祝）

午前8時

●場所 瀬戸町サイクリングコースと多々良、波瀬、久原の各海岸

※参加する人は、事前に環境課に連絡してください。

●問合先 環境課リサイクル推進係（☎☎2145）



パブリックコメントの結果

『伊万里市自殺対策計画』（案）に対する意見募集の結果、意見の提出はありませんでした。

●問合先 福祉課障害福祉係（☎☎2156）

軽減税率対応レジの導入費用を補助します

10月からの消費税率引き上げに伴い、軽減税率対応商品を扱う店舗などは、複数税率に対応したレジやシステムの改修が必要です。

導入費用には、国からの補助がありますので、活用してください。

●詳細は問い合わせください。申請・問合先 軽減税率対策補助金事務局（☎☎0120-398-111）

●ホームページアドレス <http://kzi-hojo.jp>

キャッシュレス・ポイント還元を支援します

10月からの消費税率引き上げに伴う需要平準化対策として、キャッシュレスを使った場合のポイント還元を国が支援します。

●対象 中小・小規模事業者が営む店舗

※詳細は問い合わせください。

●問合先 キャッシュレス・消費者還元事務局（☎☎0570-000655）

学校生産物直売の駅『のうりん』

●日時 7月11日（木） 午前11時～11時30分

※売り切れ次第、終了となります。車は旧市民病院跡地に駐車してください。

●場所 伊万里農林高校

●販売物 ミディトマト、ミニトマト、桃、アサガオ、シフォンケーキ、クッキー、みそなど

●問合先 伊万里農林高校・岩吉（☎☎4138）

福祉マンパワー合同就職面談会

●日時 7月10日（水） 午後1時30分～3時30分

●場所 県総合体育館

●対象者 福祉の職場に就職を希望する人

▽福祉の仕事に関心がある人

▽資格取得方法を知りたい人

▽学生（高校生を除く）および学校の進路指導担当者

●参加料 無料

●問合先 佐賀公共職業安定所 人材確保対策コーナー（☎☎0952-24362）

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

お知らせ

土地家屋調査士 無料相談会

受付内容

土地の分割、境界、地目などに関する事、建物の新築、増築、取り壊しなどに関すること

●日時 7月31日(水)

午前10時～午後4時

●場所 伊万里公民館

問合せ

佐賀県土地家屋調査士会
(☎0952246356)

第26回21世紀 社会福祉セミナー

●日時 8月4日(日)

午後1時～4時30分

●場所 アバンセ(佐賀市)

●内容 成年後見制度や市民後見人についておよび佐賀県での今後の取り組みについて

●参加料 無料

●申込期限 8月2日(金)

※当日参加可

問合せ

公益社団法人佐賀県社会福祉会
(☎095220095)

海洋エネルギー研究 センター施設見学会

●日時 7月13日(土)

午前10時～午後4時

●場所 佐賀大学海洋エネルギー研究センター伊万里サテライト(山代町久原)

●内容

▽実験プラント(海洋温度差発電、波力発電、海水淡水化実験装置など)の見学
▽海洋温度差発電電機型による発電の実演など
▽施設紹介ビデオの上映
▽公開講座の開催
▽絵がきコンテストの作品展
示・表彰

●参加料 無料

●事前申し込みは不要です。

●問合せ

佐賀大学海洋エネルギー研究センター伊万里サテライト
(☎202190)

シーバード活動 (海上清掃)

伊万里湾の環境への関心を高め次世代に残すため、また、海のレジャーの楽しみを理解する機会として、海岸および海上清掃を実施します。

●日時 7月～10月 第2

土曜日 午前10時～正午

●集合場所 いまりマリーナ(黒川町福田)

●参加料 無料

※参加する場合は、事前に連絡してください。

問合せ

いまりマリーナ内 NPO法人伊万里湾小型船安全協会
(☎270118)

バス車内事故 防止キャンペーン

7月は『バス車内事故防止キャンペーン』期間です。転倒などによるけがを防ぐため、降車の際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましよう。立ったまま乗車する場合は、つり革などにしっかりとつかまりましよう。高速道路走行時は、シートベルト着用が義務づけられています。

問合せ

一般社団法人佐賀県バス・タクシー協会
(☎095232341)



募集

県地域防災リーダー 養成講座受講生

日時

▽9月8日(日)

午前9時～5時

▽9月14日(土)

午前9時～午後3時

場所

県庁

参加料

受講料、防災士登録手数料は無料

応募方法

防災危機管理課または各町(地区)公民館に備え付けの申込書に記入し、持参、郵送、ファクスまたはメールにより提出

※申込書は、市のホームページからもダウンロードできます。

●募集期限 7月17日(水)

●応募・問合せ 防災危機管理課

〒848-8501 伊万里市立花町1355番地1

☎221300

FAX 238684

●メールアドレス

bousai@city.imari.lg.jp

※講座内容など詳細は問い合わせてください。

募集

50～1000坪

土地現金で 買取り致します!

秘密厳守・査定は無料です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

- 相続したけど不要な土地がある
- 売りに出しているけど、なかなか売れない...

こんなお悩みありませんか?

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

伊万里 武雄大町店
不動産買取センター

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。
〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645
E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム
佐賀県知事免許(4)2166号 (公)全日本不動産協会佐賀本部 (公)不動産保証協会佐賀県本部会員

☎0120-68-5678
http://www.alpha2001.jp



地域密着型サービス 事業所開設者

看護小規模多機能型居宅介護事業所の開設希望者を募集します。

対象サービス

看護小規模多機能型居宅介護

募集事業者数

1事業者

募集期間

7月1日(月)～8月16日(金)

応募要件

伊万里市内に本店または主たる事務所を有する法人であること

※その他の要件は公募要項を見てください。

応募方法

公募申請書に記入し、提出してください。

※公募申請書および公募要項は市ホームページからもダウンロードできます。

●**応募・問合せ先**

長寿社会課介護給付係

☎232154

シルバー人材センター

おおむね60歳以上の市内在住の人で、健康で働く意欲のある会員を募集しています。健康維持、生きがいの充実のために、自分のライフスタイルに合った働き方をしてみませんか。希望する人は毎月行っ

ている入会説明会に参加してください。

入会説明会の予定

7月10日(水)、8月13日(火)、9月10日(火)、10月10日(木)、11月11日(月)、12月10日(火)

費用(年額)

▽会費 2000円

▽保険料一部負担 1200円

▽互助会費 500円

応募・問合せ先

シルバー人材センター ☎233471



どっちゃん祭り 女みこし担ぎ手

祭りのフィナーレを飾る女みこしの担ぎ手を募集します。

市内外を問わず元気な女性の参加をお待ちしています。

開催日

8月4日(日)

資格

中学生以上の女性

※学生は、学校や保護者の同意が必要です。

意が必要です。

応募方法 電話

応募・問合せ先 観光戦略課内

伊万里の夏・どっちゃん祭り

実行委員会事務局

☎29031

『チャレンジキャンプ』 参加者・スタッフ

日程・場所

8月23日(金)～26日(月)

黒田代野営場(山代町久原)

※事前研修 8月18日(日)

内容

野外炊飯、わんぱくラリー、

キャンプファイヤーなど

対象・募集人員

▽小学4～6年生

30人(先着順)・3000円

▽高校生(サブリーダー)

3人(先着順)

参加料 無料

※スタッフも募集します(20

歳以上の市内在住者で、青少年活動に興味がある人)。

募集期限

7月26日(金)

応募・問合せ先

青少年センター

☎232658

※メールアドレス

seishounen@city.imari.jp

Id.jp

※参加者の応募は、各町(地区)公民館でもできます。

窯業人材育成事業 研修生(10月期)

佐賀県窯業技術センターでは、将来の陶磁器業界を担う人材を育成するために、研修生を募集します。

研修内容

▽ろくろコース

伝統的な手ろくろ成形技法を学ぶ

▽絵付コース

伝統絵付を主とした装飾技法を学ぶ

▽製造技術コース

伝統技法から量産技術まで陶磁器製造技術全般を学ぶ

研修期間

6か月

募集人数

3コース合わせて20人

応募要件

肥前陶磁器業界への就業を希望している人

募集期間

7月1日(月)～24日(水)

面接日

8月9日(金)


※応募方法などの詳細については、問い合わせてください。

募集要項請求・応募・問合せ先

佐賀県窯業技術センター窯業人材課

☎423144

意が必要です。



司法書士法人 ハートトラスト

〒848-0035 伊万里市二里町大里乙1766番地4 アップパートナーズ内

TEL : 0955-25-9355

URL : <http://www.hearttrust.co/>

佐賀県司法書士会所属

相 続 遺 言

贈 与 登記全般

家族信託 成年後見

募集

職業訓練受講生 (9月入所生)

●募集訓練科

- ①CADオペレーション科
- ②溶接技術科
- ③住環境CAD科
- ④電気保全サービス科

●場所

ポリテクセンター佐賀
(佐賀市)

●訓練期間

9月3日(火)～

令和2年2月28日(金)

●入所選考日 8月7日(水)

●受講料 無料

※別途テキスト代などが必要
です。

●募集期間 6月24日(月)～

7月31日(水)

●応募方法 ハローワーク伊

万里に応募書類を提出

●問合先

ポリテクセンター佐賀

(☎0952269516)

委託訓練生 (9月入所生)

●募集訓練科

- ①会計事務実践科
- ②IT初級科
- ③IT中級科

●場所

①株式会社佐賀電算センター
(佐賀市)

②伊万里市管工事組合(伊万里市)

③株式会社プライム(佐賀市)

●募集期限

①8月28日(水)

②・③は8月5日(月)

●訓練期間

①9月25日(水)～

令和2年2月21日(金)

②9月4日(水)～

12月3日(火)

③9月4日(水)～

11月29日(金)

●受講料

無料

※別途テキスト代などが必要
です。

●入所選考

県立産業技術学院で実施

①は9月12日(木)

②・③は8月22日(木)

●応募先

ハローワーク伊万里

●問合先

県立産業技術学院

(☎0952274330)

市民音楽祭出場者

●日時 12月1日(日)

午後0時20分

●場所 市民センター

●募集部門

歌合唱、器楽、重奏
※カラオケ、ロックバンドな
どは参加できません。

●応募資格 市内在住・出身
者、または市内で常時活動
している団体・個人

●参加料 1団体(10人以下)
3000円

※10人を超える場合は、1人
増えるごとに3000円追加

●応募方法 所定の申込用紙
に記入して提出

●募集期限 8月19日(金)

●応募・問合先 生涯学習セン
ター内市民音楽祭実行委員会
事務局(☎221262)

※各町(地区)公民館でも応
募できます。

入国警備官

●受験資格

①警備官

平成31年4月1日現在で、
高校または中等教育学校を
卒業した日の翌日から起算
して5年を経過していない
人。または、令和2年3月
までに高校または中等教育
学校を卒業する見込みの人

●警備官(社会人試験)
昭和54年4月2日以降に生ま
れた人(①に規定する期間が
経過した人に限る)

自衛隊

●募集種目

- ①一般曹候補生
- ②航空学生
- ③自衛官候補生
- ④防衛医科大学学生
- ⑤防衛医科大学校医学科学生
- ⑥防衛医科大学校看護学科学学生
- ⑦陸上自衛隊高等工科学校生徒

●募集期間

- ①・②は7月1日(月)～9月6日(金)
- ③は随時、④(推薦・総合選抜)は9月5日(木)～9日(月)、④(一般)・⑤・⑥は9月5日(木)～30日(月)、⑦(推薦)は11月1日(金)～29日(金)、⑦(一般)は11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

●応募・問合先

自衛隊佐賀
地方協力本部武雄地域事務所
(☎095428304)

※応募資格など詳細は問い合わせ
てください。

お知らせ

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

広告

×ロンの美味しさを最大限引き出した
注目度No.1の人気スイーツ



濃厚白ごまぷりん 350円(税別)

フレッシュマンゴー杏仁 400円(税別)

肥後グリーン×ロンの×ロンタルト 450円(税別)

×ロンバスケット 時価1,200~2,600円(税別)

佐賀新聞Fにて紹介されました

夏の贈りもの

お中元 お盆

伊万里ゼリー

伊万里 菓子舗

営業時間 10:00~19:00

tel.0955-22-5813

伊万里市新天町475-12

伊万里 城月堂

instagram [jyoetsudo_official]

伊万里 ちよこまる

チョコが入った
柔らかいワッケー

伊万里街道

アーモンド生チョコ
コーヒークリーム



こんにちは

図書館です

ぶっくん

7月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 ☎4646

| 日 | 巡回場所 | 時間 | 日 | 巡回場所 | 時間 |
|-------------------|-----------|--------|------------|------------------------|--------|
| 9日 23日 (火) | 立川公民館 | 11:30- | 2日 | るりこう苑 | 10:45- |
| | JA滝野出張所 | 11:30- | 16日 | 楽寿園 | 14:50- |
| | 国見公民館 | 14:00- | 30日 (火) | ケアセンター-くいち | 15:10- |
| | 山口病院 | 14:15- | 3日 | 大川内町鼓バス停横 | 11:00- |
| 10日 24日 (水) | 国見団地集会所 | 14:40- | 17日 | 東山代公民館 | 13:50- |
| | 山代公民館 | 11:30- | 31日 (水) | 向陽園 | 14:00- |
| | 伊万里松浦病院 | 14:00- | 伊万里鍋島焼会館 | 14:30- | |
| 4日 18日 (木) | 西田病院 | 14:40- | 5日 | 波多津公民館 | 11:30- |
| | 西光苑 | 11:00- | 19日 (金) | JA大川支所 | 14:30- |
| | ケアハウスいまり | 11:30- | 19日 | 大川公民館 | 14:00- |
| 12日 26日 (金) | 市民センター | 14:15- | 5日 | ユートピア | 14:00- |
| | 南波多公民館 | 11:20- | 11日 (木) | こどもハートフル センター-ひまわり園 | 14:00- |
| | 田代公民館 | 11:30- | | | |
| 26日 | 原屋敷公民館 | 14:00- | | | |
| | JA前平出張所 | 14:00- | | | |
| 26日 | テイながやま | 14:40- | | | |
| 12日 | テイあさひ/かりん | 15:00- | | | |

※このほか保育園や小学校、会社などを巡回しています。
※各巡回場所での滞在時間は、15～30分です。
※悪天候などの場合は、巡回を中止することがあります。

『平和を願って』

誰もが新たな元号の幕開けに期待をふくらませ、『令和』の時代を迎えました。

戦後74年目となった今夏、過去の戦争の記憶や事実を風化させないように、新しい時代も平和であるようにと心から願って、朗読ボランティア『草ひばり』の皆さんによる朗読会が開催されます。

- ▷日時 8月3日(土) 午後1時30分～
- ▷場所 市民図書館 洋会議室
- ▷内容 戦争の本の読み語りなど

7月の休館日

1・8・15・22・29日、
25日(館内整理休館)

新刊案内

高台にある風を作る工場では、三毛猫工場長の下、町の猫たちが働いています。ある日、猫のノロ口とナツがブラリに「工場長、いつもひなたぼっこしているの」と言いました。工場長はいつも仕事熱心。その工場長がお昼寝なんて気になります。ノロ口とナツの様子に、食堂のペロリさんが声をかけました。工場長のお昼寝の秘密とは…。



『工場長のひみつのおひるね』
みずのよしえ/作
いつのかじ/絵
偕成社

今年1月にメジャーリーグとなった菊池雄星。中学の頃にプロになるという夢を持ち、恩師の勧めで日記を書き始めました。書くことで、好調の日も不調の日も自分自身と向き合えたと言います。さらに目標を掲げ、書けば書くほど自分の思いが強くなってきました。この本は、当時の菊池少年が書いたありのままを掲載しています。プロ野球からさらにメジャーへと挑戦し続ける彼が、夢をかなえるために書くことの大切さを訴えます。



『メジャーをかなえた雄星ノート』
菊池雄星/著
文藝春秋

広告

名入れカレンダー印刷、
はじめました。

会社やお店の宣伝に、年末のご挨拶に。贈って喜ばれる名入れカレンダーはいかがでしょう。

300冊以上で 1冊 税抜 99円から



犬、猫の写真入りで
とっても可愛いデザイン!

1冊99円からなので
安くてもお得!

大切なお客様への年末の
ご挨拶やプレゼントに最適!

お店や会社の名前を入れて
アピール出来ます!

名入れカレンダー .SHOP

株式会社三光 sanko47.shop 検索

6月より
販売開始!!
(予定)

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

保健だより



● 問合せ先 健康づくり課 (☎239916)

乳幼児定期健康診査

- ◇3か月児健康診査
 - ▼対象 平成31年4月生まれ
 - ▼期日 7月25日(木)
 - ※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。
 - ◇1歳6か月児健康診査
 - ▼対象 平成29年12月生まれ
 - ▼期日 7月11日(木)
 - ※希望によりフッ化物塗布を行います(300円)。
 - ◇3歳8か月児健康診査
 - ▼対象 平成27年11月生まれ
 - ▼期日 7月18日(木)
- ※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は正午からできます。
※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

佐賀県がん患者・家族つどいの会

- 日時 7月21日(日) 午後1時～
- 場所 佐賀メディカルセンタービル (佐賀市水ヶ江1-12-10)
- 対象・定員 がん患者・その家族 30人
- 内容 アロマワックスパー作りほか
- 申込期限 7月19日(金)
- 申込・問合せ先 県がん総合支援センター "さん愛プラザ" (☎0120-246-388)

妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 7月22日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆対象 妊産婦・乳幼児
- ◆内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

離乳食教室

- ◆日時 8月2日(金) 午前10時～11時30分
 - ◆内容 離乳食の進め方や調理方法、離乳食に関する相談
- ※事前の申し込みが必要です。

妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 7月19日(金) 午後3時～4時30分
 - ◆内容 妊娠・出産・育児期に知っておきたい食べ物のことなど
- ※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

- ◆日時 7月10日(水) 午前9時～午後3時
- ※予約が必要です。

ストレスケア相談

- ◆日時 7月9日(火) 午前9時～午後3時
 - ◆対象 40歳未満
 - ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
- ※予約が必要です。
※場所は、いずれも市民センターです。

熱中症に注意を!

熱中症は、7月から8月のイベントや大会、農作業やスポーツ中などに多発する傾向があります。また、室内での発症も報告されていますので、十分な対策をお願いします。特に高齢者や幼児は注意してください。

【予防対策】

- ① 暑さを避けましょう。日陰を選んで歩いたり、すだれやカーテンで直射日光を避けたりしましょう。
- ② 風通しのよい軽い服装を選びましょう。
- ③ こまめに水分と塩分を補給しましょう。
- ④ 急に暑くなる日は特に注意。暑さに備えた体づくりをしましょう。

【熱中症かなと思ったら】

- ① 日陰やエアコンの効いた場所など、涼しい所へ避難しましょう。
- ② 衣服を緩め、うちわや扇風機で体を冷やしましょう。首や脇の下、太ももの付け根などの大きな血管に冷却パックなどを当てることも有効です。
- ③ 意識があれば、水分補給をしましょう。
- ④ 意識がないときは救急車を呼びましょう。

伊万里休日・夜間急患医療センター

内科、外科、小児科の医師が交代で診療しています。症状によっては受け入れ先の病院を紹介することがありますので、まずは電話で症状を説明してください。

- 問合せ先 伊万里休日・夜間急患医療センター (☎239910)

| 診療区分 | 診療科目 | 診療日 | 診療時間 |
|---------|-----------|--------------------------------|-----------|
| 休日診療 | 内科、外科、小児科 | 日曜日、祝日、12月31日、1月1日～3日 | 午前9時～午後5時 |
| 夜間・小児診療 | 小児科 | 月～金曜日(ただし祝日、12月31日、1月1日～3日を除く) | 午後8時～10時 |



お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

7月の行事

市民センター ☎️📞23911

●七夕カラオケ発表会

7日(日) 午前10時開演
(☎️ 090-7392-8928)

市民図書館 ☎️📞234646

●としょかん☆(ほし)まつり ～令和最初の☆(ほし)まつり～

6日(土)・7日(日)
午前10時～午後4時
※販売は7日の午後3時30分まで

●子ども上映会【のぼりがまのおへや】

21日(日) 午後2時30分
『忍たま乱太郎の宇宙大冒険
with コズミックフロント☆NEXT
～天の川の段・ブラックホール～』
(50分)

●伊万里菜の花の会 図画展示

【展示コーナー】

31日(水)～8月8日(木)
※最終日は正午まで



家庭で
できる!



今月の省エネと 地球温暖化対策

● 問合せ先

環境課生活環境係 (☎️📞232144)

■ 参考: 資源エネルギー庁のホームページ <http://www.enecho.meti.go.jp/>

7月の市民相談

| 相談窓口名 | 開設日 | 時間 (濃い青は正午～ 午後1時を除く) | 場所 | 問合せ先 |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------|-----------------------------|
| 法律相談 ※要予約 | 第2・4水曜日 (10日・24日) | 午前10時～ 午後3時 | 市民相談室 | 情報広報課 市民サービス係 ☎️📞2133 |
| 司法書士相談 ※要予約 | 第3水曜日 (17日) | 午前10時～ 正午 | | |
| 公証人相談 ※要予約 | 第3木曜日 (18日) | 午前10時～ 午後3時 | | |
| 人権相談 | 第1・3火曜日 (2日・16日) | 午前10時～ 正午 | | |
| 不動産相談 | 第2木曜日 (11日) | 午前10時～ 午後3時 | | |
| 行政相談 | 第3金曜日 (19日) | 午前9時～ 正午 | | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 ※祝日は除く | 午前10時～ 午後4時 | | 消費生活センター ☎️📞2136 |
| 家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約 | 第2火・第4日 曜日 (9日・28日) | 午前9時～午後 8時(9日) 午前9時～正 午(28日) | 税務課 | 税務課 ☎️📞2152 |
| 年金相談 ※要予約 | 金曜日 | 午前9時30分～ 午後3時30分 | 面接室 | 唐津年金事務所 0955 ☎️📞5161 |
| 身障者相談 | 第4木曜日 (25日) | 午前10時～ 午後3時 | 面接室 | 福祉課障害 福祉係 ☎️📞2156 |
| 心の健康相談 | 月・火・木・金曜日 ※祝日は除く | 午前9時～ 午後3時30分 | 福祉課障害 福祉係 | |
| 女性相談 ※面談は要予約 | 月・水・金曜日 ※祝日は除く | 午前9時～ 午後3時45分 | 相談電話番号 | ☎️📞26763 |

光回線サービスの『転用』トラブルに要注意

「電話勧誘で、今よりも料金が安くなると言われ契約したが安くなかった」、「現在契約中の電話会社だと思いきや契約したが、別会社との契約に変わっていた」などといった『契約乗り換え(転用)トラブル』が増えています。安くなると言われても、不要なオプション契約を結んだことかえって高額になったり、現在契約中のサービスの解約料金が発生したりする場合があります。勧誘を受けてもすぐに了承せず、契約先の業者名、契約内容をよく確認し、慎重に契約しましょう。

- 相談先 市消費生活センター (☎️📞2136)
消費者ホットライン (☎️ 188 (いやや))
- 問合せ先 情報広報課市民サービス係 (☎️📞2133)

炊飯器の保温を見直そう

炊飯器には便利な保温機能がありますが、保温時間を短くすることで省エネができます。1日7時間保温し、プラグを差し込んだままにしておくより、保温せず炊飯時以外はプラグを抜くことで、年間に電気使用量 45.78kWh の省エネとなり、約 1,240 円の節約、二酸化炭素 23.4kg の削減に貢献できます。まとめ炊きをして冷凍保存することやタイマー予約を上手に使うことで、保温時間を短くすることができますよ。