

暮らしのチャンネル

お知らせ

市議会議員の資産公開

市政政治倫理条例に基づき、4月改選後の市議会議員の資産等報告書が提出されましたので公開します。

● 閲覧開始 10月7日(月)

● 閲覧時間

午前8時30分～

午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始の閉庁日を除きます。

● 閲覧場所

議会事務局

● 問合せ先

議会事務局庶務係

(☎ ☎232594)

佐賀県立盲学校 開校

児童生徒の『見えない・見えにくい』に応じた授業の様子をご覧ください。

● 日時

10月27日(日)

午前8時30分～午後0時40分

● 場所

佐賀県立盲学校(佐賀市)

● 内容

幼小学部から高等部までの授業公開、『目の支援センター』による個別相談会、保護者会主催のリアフリー映画上映会(午後)

● 問合せ先

佐賀県立盲学校

(☎ ☎0952234672)

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーin嬉野

● 日時

11月17日(日)

午前8時30分受付開始

午後3時45分解散予定

● 集合場所

嬉野市中央体育館(嬉野市嬉野町下宿乙1141-1)

● 対象者

ウォーキングに関心がある人

● 参加料

無料

※弁当とタオルを持参してください。

● 申込期限

11月5日(火)

● 問合せ先

佐賀大学医学部看護学科棟

糖尿病ウォークラリー事務局

(☎ ☎09522342546)

佐賀県(地域別)最低賃金が改定

10月4日から佐賀県地域別

最低賃金が改定され、時間額

790円(28円アップ)となります。

佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については別途改定されます。

なお、陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金(現行

10月5日(土)～11日(金)

午前8時30分～午後8時

※来所の受付は午後7時まで

▽土・日曜日

午前9時～午後5時

※来所の受付は午後4時まで

● 問合せ先

佐賀県労働委員会事務局

(☎ ☎0952257242)

ご存じですか 労働委員会

の時間額763円)については、10月4日以降は新たな最低賃金が発効するまでの間、佐賀県(地域別)最低賃金の790円が適用されます。

● 問合せ先

佐賀労働局

(☎ ☎0952237179)

佐賀県労働委員会では、解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについての相談を無料で受け付けています。土・日曜日、祝日を除き、午前8時30分から午後5時15分まで、電話や来所での相談ができます。

◆ 労使間のトラブル相談重点

受付週間

次の期間は時間を延長し、土・日曜日にも相談を受け付けます。

● 期間

10月5日(土)～11日(金)

午前8時30分～午後8時

※来所の受付は午後7時まで

▽土・日曜日

午前9時～午後5時

※来所の受付は午後4時まで

● 問合せ先

佐賀県労働委員会事務局

(☎ ☎0952257242)

子育て支援センターに遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。一人で悩まず気軽に相談してください。

☆お誕生会(要申込) 10月生まれの乳幼児とその保護者

▷日時 10月23日(水) 午前10時30分～正午

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

☆依頼会員を募集(ファミリーサポート)

子どもをみてくれる人がいなくて困っていませんか。子育てファミリーサポートセンターでは、保育園や留守家庭児童クラブなどへの子どものお迎えや、その後の預かりを依頼したい人を募集しています。気軽に相談してください。

◆申込・問合せ先 子育て支援センターぼっぼ (☎ ☎235197)



無料法律相談会

相続、労働、借金など法律問題で困っている人は、一人で悩まず相談してください。

●日時 10月20日(日)、11月17日(日)、12月15日(日)、令和2年1月19日(日)、2月16日(日)、3月15日(日)

時間はいずれも午後1時～4時
※令和2年4月以降も開催予定です。

●場所 佐賀県労働会館(佐賀市神野東4丁目7-3)

●弁護士 わかくす法律事務所 辻泰弘弁護士

※会場で弁護士が面談による相談を行います。事前に資料を準備してください。

※相談は無料です。また、相談者の秘密は厳守します。

※予約が必要ですので事前に申し込んでください。

※エレベーターなどはありませんので、体の不自由な人は予約の際に知らせてください。

●申込・問合せ先 一般社団法人佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターが(☎0120-931-536)

働きたいシニアのための 合同企業説明会

●日時 10月7日(月)

午前10時～正午

●場所 武雄市文化会館

●対象者

おおむね60歳以上の求職者

●参加料 無料

※予約は不要です。

●出展企業 20社(予定)

●問合せ先 株式会社佐賀電算センター (☎0952-1535)

『中退共』の退職金制度

国の助成を受けられる中小企業退職金共済(中退共)の退職金制度は、国の制度ですので安心・確実です。気軽に問い合わせてください。

▽新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成

▽掛金は全額非課税で手数料も不要

▽社外積み立てで管理も簡単
※パートや家族従業員も加入できます。

●問合せ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構 (☎03-6907-1234)

ハロウィンジャンボ宝くじなどの発売

『ハロウィンジャンボ宝くじ』と『ハロウィンジャンボミニ』が全国で同時に発売されます。

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間

9月24日(火)～10月18日(金)

●抽せん日

10月30日(水)

●問合せ先

公益財団法人佐賀県市町村振興協会 (☎0952-1913)

市文化祭

◆合同芸能発表会

●日時 11月3日(日・祝)

午前10時～午後3時

●場所 市民センター

●内容 長唄、箏曲、民謡、大正琴、吟詠、舞踊、バレエ、ハワイアンフラ、ダンス

●入場料 300円

◆同時開催の展示など

▽書藝展・色紙短冊展(俳句) 11月1日(金)～3日(日・祝)

▽華道展・盆栽展 11月2日(土)・3日(日・祝)

▽茶会 11月3日(日・祝)

◆そのほかの展示・発表

《市民センター》

▽日本舞踊公演 10月6日(日)

▽美協展 午後0時30分

11月8日(金)～10日(日)

▽寒蘭展

11月16日(土)・17日(日)

《国見台体育館》

▽社交ダンスパーティー 10月27日(日) 午後1時

《有田体育センター》

▽社交ダンスパーティー 11月10日(日)

午後1時30分

《ひざし能舞台》

▽謡曲大会 11月24日(日) 午前10時

●問合せ先

市文化連盟・橋口 (☎0933)

伊万里特別支援学校はつてん祭

●日時

10月13日(日)

午前9時30分～

午後2時10分

●場所

伊万里特別支援学校

●内容

児童・生徒による学習発表や作品の展示・販売、PTAなどによるバザー

●問合せ先 伊万里特別支援学校 (☎8554)

介護に関する 入門的研修

●日程 11月8日(金)、23日(土・祝)、28日(木)、12月2日(月)、14日(土)

●場所 武雄市文化会館

●内容

介護の基礎から就労マッチングをサポート

●対象

介護職未経験の人、介護に興味がある人など

●受講料 無料

●申込期限 10月31日(木)

※定員になり次第締め切り

●申込・問合せ先 公益社団法人佐賀県社会福祉士会 (☎0952-5833)



お知らせ 募 集 市民図書館 保健だより 市民相談ほか

お知らせ

松浦火力発電所 開放イベント

日時

11月3日(日・祝)
午前10時～午後3時

場所

電源開発株式会社 松浦火力
発電所(長崎県松浦市志佐町
白浜免字瀬崎458番地1)

内容

- ▽発電所見学コーナー
- ▽仮面ライダーショー
- ▽発電工作教室・バルーン教室
- ▽金魚すくい
- ▽パトカー・ミニ白バイ・レスキュー車両などの展示
- ▽フワフワ遊具・ゲームコーナー など

●参加料 無料(飲食など一部有料)

●問合せ先

電源開発株式会社 松浦火力
発電所企画管理グループ
(☎0956②1201)

童謡・唱歌を 楽しく歌う会

日時

10月5日(土)
午後1時30分

場所

伊万里公民館

●入場料 無料
●問合せ先 コールいきり・地原
(☎②37510)

募集

カルチャー体験講座

《初心者でもできるハーバリウム教室》

●対象者 市内または近郊に在住の人

●日程(全4回)

11月5日(火)・13日(水)・
19日(火)・26日(火)

●時間 午前10時～正午

●受講料 8000円(4回分、材料費含む)

●募集人数 10人

《三味線を弾こう》

●対象者 市内または近郊に在住の、小学生以上の人

●日程(全4回)

11月8日(金)・15日(金)・
22日(金)・29日(金)

●時間 午前10時～正午

●受講料

2000円(4回分)

●募集人数 10人

《知って得する 肩こり腰痛
解消ストレッチ教室》

●対象者 市内または近郊に在住の人

●日程(全3回)

11月7日(木)・14日(木)・
21日(木)

●時間

午前10時～11時30分

●受講料

3000円(3回分)

●募集人数 30人

《共通事項》

●場所 市民センター

●募集期限

10月23日(水)

※定員になり次第、締め切り
ます。

●応募・問合せ先 市民センター
(☎②3911)

はじめてのスマホ 体験講座

キヤッシュレスやセキュリ
ティなどについての初心者向
けの講座です。

●日時

11月25日(月)～27日(水)

午前9時30分～午後0時30分

●場所

伊万里ケーブルテレビショ
ン株式会社(立花町)

●対象者

市内在住者

●受講料

無料(スマホはあります)

※別途テキスト代1000円
が必要です。

●募集期間

10月10日(木)～

11月20日(水)

●応募・問合せ先

NPO法人シニアネット佐
賀事務局・香月
(☎090・4357・
0913)



第2回「中国を知る」 市民公開講座受講者

●期日・内容(全3回開催)

▽第1回 10月5日(土)

異なる視点から見る香港デモ

▽第2回 10月12日(土)

米中貿易摩擦の「原理」

▽第3回 10月19日(土)

日韓問題について

●時間

午前10時30分～11時30分

●場所

伊万里まちなか一番館

●講師

章 潔(市国際交流専門員)

●参加料 無料

※事前に申し込みが必要です。

●応募・問合せ先

まちづくり課国際交流係
(☎②7046)

広告 50～1000坪

土地現金で 買取り致します!

秘密厳守・査定は無料です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

- 相続したけど
不要な土地がある
- 売りに出しているけど、
なかなか売れない...

こんな
お悩みあり
ませんか?

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

伊万里 武雄大町店
不動産買取センター

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。
〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645
E-mail:mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム
佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

☎0120-68-5678
http://www.alpha2001.jp



職業訓練受講生

※テキスト代その他の教材費は自己負担です。

● 場所 ポリテクセンター佐世保

● 募集訓練科・人数

▽CAD/NCオペレーション科 15人

▽溶接技術科 12人

▽住環境CAD科 15人

● 場所 ポリテクセンター佐賀

● 訓練期間

12月3日(火)～

令和2年5月29日(金)

● 入所選考

筆記試験と面接をポリテクセンター佐賀で実施

● 受講料 無料

委託訓練生
(12月開始分)

● 募集訓練科

①IT初級科

②IT初級・中級連続科

③会計パソコン科

● 場所

①ヤマトビルディング(唐津市)

②株式会社プライム(佐賀市)

③株式会社ジエピック(佐賀市)

● 募集人数 各20人

● 募集期間 11月5日(火)

● 訓練期間

①12月4日(水)～

令和2年3月3日(火)

②12月3日(火)～

令和2年3月30日(月)

③12月3日(火)～

令和2年2月28日(金)

● 受講料 無料

※テキスト代などは自己負担です。

● 入所選考 入所選考を佐賀県産業技術学院で実施

① 11月22日(金)

②、③ 11月21日(木)

● 応募先 ハローワーク伊万里

● 問合せ

佐賀県産業技術学院就職支援課

☎0952(4)4330

婚活イベント

お散歩婚活

～伊万里牛弁当とスイーツ～

● 日時 11月17日(日)
午前10時～午後3時

※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。

● 対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある20歳以上の独身の人

● 参加料 2,500円(食事代)

● 募集人数 男・女各12人

※応募多数の場合は抽選

● 応募方法 メールまたは電話

● 募集期限 11月7日(木)

● 応募・問合せ先 伊万里暮らし応援課内
市婚活応援推進協議会(☎09522950)

※メールアドレス

deai@city.imari.saga.jp



お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

広告

司法書士法人 ハートトラスト

〒848-0035 伊万里市二里町大里乙1766番地4 アップパートナーズ内

TEL: 0955-25-9355

URL: http://www.hearttrust.co/

佐賀県司法書士会所属

相続 遺言 贈与 登記全般 家族信託 成年後見

こんにちは

図書館です

ぶっくん

10月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 ☎4646

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
1日 15日 29日 (火)	立川公民館	11:30-	8日 (火)	るりこう苑	10:45-
	JA 滝野出張所	11:30-		楽寿園	14:50-
	国見公民館	14:00-		ケアセンター-くちいし	15:10-
	2日 16日 30日 (水)	山口病院	14:15-	9日 23日 (水)	大川内町鼓バス停横
国見団地集会所		14:40-	東山代公民館		13:50-
3日 17日 (木)	山代公民館	11:30-	11日	向陽園	14:00-
	伊万里松浦病院	14:00-		伊万里鍋島焼会館	14:30-
	西田病院	14:40-	25日 (金)	波多津公民館	11:30-
4日 18日 (金)	西光苑	11:00-	25日	JA 大川支所	14:30-
	ケアハウスいまり	11:30-		大川公民館	14:00-
	市民センター	14:15-	11日	ユートピア	14:00-
4日 18日 (金)	南波多公民館	11:20-	10日 (木)	こどもハートフル センターひまわり園	14:00-
	田代公民館	11:30-	※このほか保育園や小学校、 会社などを巡回しています。 ※各巡回場所での滞在時間は、 15～30分です。 ※悪天候などの場合は、巡回 を中止することがあります。		
	原屋敷公民館	14:00-			
18日	JA 前平出張所	14:00-			
18日	テイながやま	14:40-			
4日	テイあさひ/かりん	15:00-			

活用してください メールサービス

★ おすすめメール

好きな作家の名前や特定のキーワードを登録（最大10テーマ）しておくことで、市民図書館に新しく入った図書の中から、おすすめの本をメールでお知らせします。

★ 返却期限通知メール

借りている資料の返却期限を事前にお知らせします。配信日（1日前、3日前、7日前）を設定しておくことで、該当する資料のタイトルをメールで確認できます。

スマートフォンのサイトでも、通常のホームページと同じように資料の検索・予約、貸し出し期間の延長などができます。詳しくは市民図書館のホームページで確認するか、問い合わせてください。

10月の休館日

1～7日（特別整理休館）
14・21・22・28日

新刊案内

昔、ある村でモーターというネコが、トムという漁師と毎日のんびり暮らしていました。ある年、美しい海が黒ずみ、『嵐の大ネコ』が船に襲いかかろうとします。大ネコは暴れ続け、漁師は魚を捕れず、村では食べ物がなくなり、そこでトムは命をかけて魚を捕りに行くことにしました。モーターも一緒に行くことに…。



『嵐をしのぐネコの歌』
アントニア・バーバー／作
ニコラ・ベイリー／絵
おびかゆうこ／訳
徳間書店

旅好きの著者は、同級生の友人と初めて行ったパリ旅行で言葉もままならず、カフェやホテルではさんざんな目にあいました。憧れとは程遠く悲惨な旅だったと振り返っています。苦しい思い出もあれば、最高の思い出が出来るのも旅。いろいろな味のドロップを味わうように、著者と一緒に旅を楽しめるエッセイ集です。



『旅ドロップ』
江國香織／著
小学館

広告

CIK 伊万里カトリック幼稚園

入園説明会

日時 令和元年11月9日(土) 受付 9:30～ ※事前受付が必要です

おかげさまで伊万里カトリック幼稚園は来年50周年を迎えます

駐車場 園庭もご利用ください

保護者と一緒に遊ぶ時間がありますのでお子様連れでお越し下さい。ご来園を心よりお待ちしております。

事前予約・お問合せ

☎23-5791

10月からの入園も可能です

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

保健だより



● 問合先 健康づくり課 (☎23916)

乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

▼対象 令和元年7月生まれ
▼期日 10月31日(木)
※絵本が入ったブックスタートパックを贈ります。

◇1歳6か月児健康診査

▼対象・期日
平成30年3月生まれ 10月3日(木)
平成30年4月生まれ 11月7日(木)

◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成28年2月生まれ
▼期日 10月10日(木)
※受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センター

※受付予約表の記入は正午からできます。

※母子健康手帳とアンケートを持参してください。

糖尿病市民公開講座

▼日時 10月19日(土) 午後1時～4時

▼場所 伊万里公民館

▼内容 血圧・血糖検査など

▽講演 (午後2時～)

演題 『糖尿病の予防と最新の治療・合併症について』

講師 伊万里有田共立病院副院長 松永和雄先生

▼問合先 一般社団法人伊万里有田地区医師会(☎233270)

65歳以上の予防接種

◇肺炎球菌感染症

▼対象 令和2年3月末現在、65・70・75・80・85・90・95・100歳以上
※今年度のみ公費助成で受けられます。ただし、すでに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがある人は対象外です。

▼料金 3000円

▼期限 令和2年3月31日(火)

◇インフルエンザ

▼対象 接種当日65歳以上

▼料金 1400円

◇肺炎球菌感染症・インフルエンザ共通事項

▼対象 60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器などの障害で身体障害者手帳1級に相当する人

妊産婦・乳幼児相談

◆期日 10月21日(月)
◆受付時間 午前9時30分～11時
◆内容 身体計測、離乳食、おっぱい相談、むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

◆日時 10月18日(金) 午後3時～4時30分
◆内容 予防接種、スキンケア、歯の健康、乳幼児揺さぶられ症候群について
※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

◆日時 10月8日(火) 午前9時～午後3時
◆内容 管理栄養士、保健師による個別相談
※予約が必要です。

ストレスケア相談

◆日時 10月8日(火) 午前9時～午後3時
◆対象 40歳未満
◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
※予約が必要です。

※場所は、いずれも市民センターです。

65歳以上の予防接種実施医療機関

【要予約】接種5日前までに直接医療機関に申し込んでください。

医療機関名	電話番号	肺炎球菌	インフルエンザ	医療機関名	電話番号	肺炎球菌	インフルエンザ
いちばんがセクリニック	25 9938	—	○	助廣医院	24 2023	○	○
いび整形外科	20 1265	—	○	鈴山内科小児科医院	22 7366	○	○
伊万里有田共立病院	46 2121	○	○	隅田病院	23 3167	○	○
伊万里松浦病院	28 3100	○	○	立石医院	28 0007	○	○
内山産婦人科医院	23 3241	—	○	たなか内科クリニック	22 5800	○	○
大川野クリニック	20 8060	○	○	夏秋医院	23 2032	○	○
岡村医院	22 2304	○	○	西田病院	28 1111	○	○
おぜきホームクリニック	25 8030	○	○	伸びる・こじまクリニック	24 3131	○	○
小副川医院	22 4114	○	○	浜田産婦人科クリニック	23 8855	—	○
加茂医院	23 2014	○	○	日高医院	23 5263	○	○
きたじま整形外科	25 9977	—	○	泌尿器科いまりクリニック	22 9680	○	○
木本耳鼻咽喉科医院	22 3410	—	○	古川内科クリニック	21 0730	○	○
口石病院	23 2504	○	○	堀田病院	23 3224	○	○
ケンジンSPAクリニック	22 7771	○	○	前田病院	23 5101	○	○
小島医院	25 0038	○	○	水上医院	28 3714	○	○
小島病院	27 2121	○	○	山口病院	23 5255	○	○
産婦人科南ヶ丘クリニック	22 1135	—	○	山元記念病院	23 2166	○	○

休日・夜間急患医療センターでは、夜間小児診療をしています(月～金曜日:午後8時～10時)。電話でお子さんの様子を説明してから来所してください。(☎239910)

10月の行事

市民センター ☎️ 23911

● リトルコンサート

13日(日) 午後1時開演
(☎️ 090-3463-0237)

● ピアノおさらい会

14日(月・祝) 午後2時30分開演
(☎️ 25447)

● 市老連カラオケ交流会

16日(水) 午前10時開演
(☎️ 27108)



市民図書館 ☎️ 234646

● 音読教室〔洋会議室〕

15日(火) 午前10時30分

● 労働・社会保険無料相談会〔洋会議室〕

19日(土) 午前10時～午後3時

● MOA美術館表彰式〔ホール〕

20日(日) 午後1時

● 子ども上映会〔のぼりがまのおへや〕

20日(日) 午後2時30分
『忍たま乱太郎の宇宙大冒険
with コズミックフロント☆NEXT
～太陽系の段◆月の段～』
(50分)

10月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (9日・23日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	情報広報課 市民サービス係 23133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (16日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (17日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (1日・15日)	午前10時～ 正午		
不動産相談	第2木曜日 (10日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (18日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前10時～ 午後4時		消費生活センター 23136
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	第2火・第4日 曜日 (8日・27日)	午前9時～午後 8時(8日) 午前9時～正 午(27日)	税務課	税務課 23152
年金相談 ※要予約	金曜日	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955 75161
身障者相談	第4木曜日 (24日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障害 福祉係 23156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後3時30分	福祉課障害 福祉係	23156
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後3時45分	相談電話番号	26763

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月7日(月)～13日(日)は行政相談週間です

登記や道路、年金、福祉など、毎日の暮らしの中で、役所の仕事についての苦情や意見などはありませんか。市では、総務大臣が委嘱した行政相談委員による相談(上記の行政相談)を実施しています。行政相談委員は、行政の仕組み・手続きなどに関する相談を受け、助言や関係行政機関への通知などを行います。相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談してください。

● 問合せ 情報広報課市民サービス係 (☎️ 23133)
総務省佐賀行政監視行政相談センター

(☎️ 095222651)

家庭で
できる!



今月の省エネと 地球温暖化対策

● 問合せ
環境課生活環境係 (☎️ 232144)

冷蔵庫の中の整理を

ずっと前に食べ残した食品が冷蔵庫の奥で眠っていませんか。冷蔵庫に物を詰め込んだ場合と半分にした場合を比較すると、半分にした場合の方が年間に電気 43.84kWh の省エネができ、二酸化炭素 22.4kg の削減、光熱費約 1,180 円の節約になります。とりあえず保存している食品や常温保存ができる食品を、定期的に整理することで省エネにつながります。今すぐ冷蔵庫の中を確認してみましょう。

■ 参考: 資源エネルギー庁のホームページ <http://www.enecho.meti.go.jp/>