

暮らしのチャンネル

お知らせ

緑の募金へのご協力
ありがとうございます

皆さんから寄せられた募金は、公園・街路などの公
共施設の緑化や、森林整備
などに大切に活用されてい
ます。

- 募金額
- ▽家庭募金 426万2897円
- ▽職場募金 43万4000円
- ▽学校募金 7352円
- ▽その他(街頭募金など) 3万2296円

▽合 計

473万6545円

●問合先 農山漁村整備課内
美しい緑の郷土づくり運動
伊万里市推進協議会
(☎232591)

2月7日は 北方領土の日

2月7日は『北方領土の日』
(2月は『北方領土返還運動全
国強調月間』)です。北方領土
とは、択捉島、国後島、色丹
島、歯舞群島の四島のことで、
日本固有の領土です。
一日も早く日本に返還され
ることが私たちの願いです。

●問合先 総務課行政係
(☎232123)

子育て支援センターに 遊びにきませんか

子育てに関する悩みや相談を受けています。
一人で悩まず気軽に相談してください。

①つくしんぼランド(要申込)

就園前の乳幼児とその保護者が集い、
歌や簡単な製作などを行います。

▷日時 2月19日(水)
午前10時～正午

▷場所 市民センターリハーサル室

②お誕生会(要申込) 2月生まれ
の乳幼児とその保護者

▷日時 2月26日(水)
午前10時30分～正午

▷場所 子育て支援センターぼっぼ

◆申込・問合先 子育て支援センターぼっぼ
(☎☎235197)



お知
らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

農業経営収入保険制度 の加入申請受付

平成31年1月から、農業者
ごとの収入減少を補てんする
収入保険が始まりました。農
業共済組合では、随時加入申
請を受け付けています。

加入対象者は、青色申告を
行っている農業者で、申告
の実績が1年分以上ある人で
す。詳しくは問合先まで連絡
してください。

●問合先
伊万里有田地区農業共済
組合(☎232045)

春の火災予防運動

●期 間

3月1日(日)～7日(土)

●重 点 目 標

▽住宅防火対策の推進

▽乾燥時および強風時の火災
発生防止対策の推進

▽放火火災防止対策の推進

●期 間 中 の 関 連 行 事

◆女性一日消防官

3月6日(金)

◆防火作文・消防スケッチ作
品展示

伊万里消防署

2月29日(土)～3月8日(日)

市民図書館

●問合先
伊万里消防署消防3課
(☎232118)



水道水の水質検査 計画(案)の公表

上下水道部では、市営水道
水の令和2年度水質検査計画
の策定にあたり、計画(案)
を公表します。

●計画(案)の公表先

▽上下水道部管理課および浄
水場管理事務所

▽市ホームページ

<https://www.city.imari.saga.jp/5635.htm>

●掲 載 期 間

2月3日(月)～28日(金)

●問 合 先

▽上下水道部管理課管理係
(☎235490)

▽浄水場管理事務所
(☎233070)

伊万里消防署

市民図書館

伊万里消防署

市民図書館

伊万里消防署

市民図書館

伊万里消防署

市民図書館



伊万里梅まつり

●日時 2月16日(日)

午前9時〜午後3時

●場所

伊万里梅園(藤ノ尾)

●内容

▽もちつき、牧島小学校梅学習発表会、梅の種飛ばし大会、抽選会など

▽ふれあい市場(梅加工品の販売、梅うどんや梅ジュースなどの軽食販売)

※駐車場は車両の混雑が予想されますので、無料送迎バス(JA伊万里本所・伊万里駅前発)を利用してください。

●問合せ

JA伊万里果樹園芸課

(☎☎5560)



人権擁護委員の 新任・再任

1月1日付けで、人権擁護委員が新任・再任されました。人権擁護委員は、法務大臣

の委嘱を受け、地域での人権相談や啓発活動を行うあなたのまちの相談パートナーです。いじめや差別、プライバシー侵害など人権に関わる問題で悩みがあれば、気軽に相談してください。

▽新任

小野 龍太さん(大川内町)
松尾 ふき子さん(松浦町)
高木 和之さん(山代町)

▽再任

梶原 敏雄さん(黒川町)
福地 佳野さん(波多津町)

●問合せ 佐賀地方務局伊万里支局 (☎☎2492)

無料特設人権相談

●受付内容

いじめや暴行、差別、プライバシー侵害、セクシュアルハラスメント、インターネット上での誹謗中傷などの人権問題

●日時 2月12日(水)

午前10時〜午後3時

●場所 松浦公民館

●担当

人権擁護委員

松尾 孝幸さん他1人

●問合せ

佐賀地方務局伊万里支局 (☎☎2492)

市プレミアム付商品券の購入はお早めに

購入引換券の交付を受けた住民税非課税の人および乳幼児のいる子育て世帯の人が購入できるプレミアム付商品券の販売が終了します。

購入を予定している人は、販売終了日までにお買い求めください。

●販売場所

市内の郵便局(簡易郵便局を除く)

●販売終了日 2月28日(金)

●その他

▽購入した商品券は、3月31日(火)まで使用できます。▽詳細は、購入引換券交付時に同封した資料を確認してください。

●問合せ

企業誘致・商工振興課商工振興係 (☎☎2184)

市ソフトボール協会 令和2年度登録受付

●登録受付 2月13日(木)・14日(金) 午後6時〜8時

●場所 協会事務所(国見台)

●登録料 8000円

※登録用紙は、事務局および各町(地区)公民館にあります。

●問合せ 市ソフトボール協会事務局・松本 (☎090-3737-2593)



佐賀アディクション (依存症)フォーラム

●日時 2月16日(日)

午後0時30分〜4時30分

●場所 西九州大学神埼キャンパス(神崎市神埼町尾崎4490-9)

●内容

◆お酒や薬物、ギャンブルなどの依存症当事者や家族の体験談
◆講演 榎 岳文氏
▽講師 榎 岳文氏
◆自助グループのミーティング(初めての参加、見学可)

●参加料 無料

●事前申し込みは不要です。

●問合せ 県精神保健福祉センター (☎0952-7075)

伊万里保健福祉事務所 (☎22101)

の一部施行により、令和元年7月1日から学校や病院、行政機関などは原則敷地内禁煙となりました。

さらに、4月1日には全面施行され、飲食店や事業所などの多数の人が利用する施設が、原則屋内禁煙となります。

●改正法の主な内容

▽屋内禁煙としない施設では、喫煙専用室が設けられます。※ただし、法律上の要件を満たす小規模の飲食店は、喫煙可能店とすることもできます。

▽喫煙専用室のある施設には、建物および喫煙専用室の出入口に標識が掲示されます。▽20歳未満は喫煙専用室への立ち入りは禁止されます。

▽喫煙専用室には、法律上の設置基準があります。

●問合せ 県健康増進課 (☎0952-7075)

伊万里保健福祉事務所 (☎22101)

健康増進法の一部 を改正する法律

受動喫煙対策として、健康増進法の一部を改正する法律



お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

お知らせ

司法書士による県下一斉無料法律相談会

当日は、九州・沖縄地区相続登記相談会（佐賀地方事務局）も同時開催します。

●日時 2月11日（火・祝）
午前10時～午後3時

●場所 生涯学習センター

●受付内容（予約不要）
▽相続や遺言に関する問題を
はじめ、不動産や会社の登
記・債務整理・各種裁判手
続など

※当日は電話相談（☎0952
290635）も実施

●問合先 佐賀県司法書士会
（☎0952290626）

海難防止講習会

●日時 2月24日（月・祝）
午前10時～正午

●場所 市民センター

●内容
▽はじめ撲滅プロレスラー将
火怒氏による特別講演

▽海・船に関する講習

▽釣りの具の販売会
●参加料 無料
※どなたでも参加できます。

募集

スタミナ焼肉オリエン テリング参加チーム

●期日 3月22日（日）
●コース 都川内ダム周辺

●内容
クイズやゲームに挑戦し
て焼き肉の材料を獲得し、
ゴール後は、焼き肉大会や
レクリエーションを楽しみ
ます。

●参加資格
市内に在住する子どもと大
人で構成する1組3～4人
のグループ

※小学3年生以下が参加す
る場合は、保護者の同伴が
必要

●参加料 1組2000円

●募集チーム数 60組

●応募方法
申込書を青少年センターに
提出

※申込書は生涯学習セン
ター、各町（地区）公民館
にあります。また、市ホー
ムページからダウンロード
できます。

●問合先 いまりマリーナ内
伊万里湾小型船安全協会
（☎270118）

※フアックスやメールでも応
募できます。

●募集期限 2月28日（金）

●応募問合先 青少年センター
（☎2326588、
FAX27900）

※メールアドレス seishounen
@city.imari.jp

はじめてのスマホ 体験講座受講者

キヤッシュレスやセキュリ
ティなどについての初心者向
けの講座です。

●日時 2月17日（月）～
19日（水）

午前9時30分～午後0時
30分

※受付時間は午前9時～

●場所 伊万里ケーブルテレ
ビジョン株式会社（立花町）

●対象者 市内在住者

●受講料 無料（スマホ貸出可）
※別途テキスト代1000円
が必要です。

●定員 15人（先着順）

●応募方法 電話

●募集期間 2月7日（金）
～14日（金）

●応募・問合先
NPO法人シニアネット佐
賀事務局・香月
（☎090-4357-
0913）

※受付時間は、月～土曜日の
午前9時～午後5時です。

秘窯の里ふれあい ウォーキング参加者

●日時 3月1日（日）
午前10時

※受付時間は午前9時30分～

●集合場所
大川内小学校

●コース
大川内小学校～大川内山
（3.4キロ）

※ゴール後は、だご汁サービ
スや、お楽しみ抽選会を行
います。

●参加料
1人300円（当日徴収）

※保険料を含みます。

※昼食や飲み物は、各自準備
してください。

●応募方法 各町（地区）公
民館にある応募用紙に必要
事項を記入し、直接持参、
フアックス、郵送、メール
いずれかの方法で大川内公
民館に提出

※応募用紙は市ホームページ
からダウンロードすること
ができます。

●募集期限 2月14日（金）

●応募・問合先 大川内公民館
（☎232774、
FAX230419）

雑種地・田畑でも、一度ご相談ください。

50～1000坪

土地現金で
買取り致します!

秘密厳守・査定は無料です!

※当社規定により買取りできない場合があります。

伊万里 武雄 大町店
不動産買取センター

※買取り不可の場合もありますが、仲介預かりも可能です。
〒849-2102 佐賀県杵島郡大町町大字福母1578-1 FAX0952-82-3645
E-mail: mail@alpha2001.jp

株式会社アルファーホーム

佐賀県知事免許(4)2166号 (公社)全日本不動産協会佐賀本部 (公社)不動産保証協会佐賀県本部会員

0120-68-5678

http://www.alpha2001.jp

●相続したけど
不要な土地がある

●売りに出しているけど、
なかなか売れない…

こんな
お悩みあり
ませんか?

お知らせ

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

波多津ウォーカー

●日時 3月29日(日)

午前8時30分

●集合場所・スタート・ゴール

波多津ふれあい広場

●コース(10km)など

国の重要有形文化財『田嶋神社』↓花桃の『あぐり山』

↓桜の『高尾山』↓『波多津漁港』

津漁港』

※6kmコース、2.5kmコース

もあります。

※波多津産のすてきな賞品が

当たる抽選会があります。

●参加料(当日徴収)

▽一般 500円

▽中学生以下 無料

※保険料を含みます。
※全員に参加賞があります。

●応募方法

ファックスまたはメール

※参加申込書は、波多津公民館と各町(地区)公民館に

あります。市ホームページ

からダウンロードすることも

できます。

●募集期限 3月13日(金)

●応募・問合せ先 波多津公民館

(☎)250001、

(FAX)251140)

※メールアドレス hatatsu-

kou@city.imari.lg.jp



佐賀県がん患者・家族つどいの会 参加者

●日時 3月15日(日)

午後1時〜4時

●場所 佐賀メディカルセンタービル(佐賀市)

●内容

▽ひな祭り『額縁作って!絵

手紙を飾ろう!』

▽親睦・交流会

●参加料 無料

●募集人数 30人

●応募方法

電話で住所、氏名などを連絡してください。

※受付日・時間は、平日の月〜

金曜日、午前9時30分〜午後

1時、午後2時〜4時30分

●募集期限 3月13日(金)
●応募・問合せ先
県健康づくり財団内 佐賀県がん総合支援センター
さん愛プラザ
(☎)0120-246-388
※フリーダイヤル(無料)です。

伊万里有田共立病院職員

●職種 看護師

●受験資格 昭和60年4月2

日以降に生まれた人で、看

護師の免許を取得している

人、または3月31日までに

取得見込みの人

●採用予定人数 4人

●採用 令和2年4月1日

●受付期間

2月3日(月)〜20日(木)

※土・日曜日、祝日を除く午前

8時30分〜午後5時15分

※郵送の場合は、20日(木)

の消印のあるものまで有効

●試験

▽試験日 3月4日(水)

▽会場 伊万里有田共立病院

▽試験内容 適性検査、作文、

面接

※申込書・試験案内の請求は

病院HPをご覧ください。

●申込・問合せ先 伊万里有田

共立病院事務局

(☎)462121



桜が満開の浦ノ崎駅

婚活イベント

桜と菜の花とアジフライ♪
貸切の松浦鉄道で行く!
お花見列車 de Go~

●日時 3月29日(日)

午前10時〜午後3時

※集合場所などの詳しい内容は、後日参加者のみに案内します。

●対象 市内在住・在勤、または結婚を機に伊万里市に住む意思がある25歳〜45歳までの独身の人

●参加料

2,000円(食事代、列車代)

●募集人数 男・女各12人

※応募多数の場合は抽選

●応募方法 メールまたは電話

●募集期限 3月19日(木)

●応募・問合せ先

伊万里暮らし応援課内市婚活応援推進協議会(☎)2950)

※メールアドレス

deai@city.imari.saga.jp

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

広告

司法書士法人 ハートトラスト

〒848-0035 伊万里市二里町大里乙 1766 番地 4 アップパートナーズ内

TEL : 0955-25-9355

URL : <http://www.hearttrust.co/>

佐賀県司法書士会所属

相 続

遺 言

贈 与

登記全般

家族信託

成年後見

募集

水道メータ検針業務受託者

●業務内容・募集人数

水道メータの検針（個人委託） 2人

●委託期間

4月1日～令和3年3月31日

●業務成績が優秀な場合は契約更新あり

●年齢制限

昭和32年4月2日以降に生まれた人

●応募方法

市上下水道部備え付けの募集要項を確認、了承のうえ履歴書などを提出してください。

●募集期間

2月3日（月）～18日（火）

●応募者が5人に達した場合、は期限前に締め切ります。

●面接日（予定）

3月上旬

●応募・問合せ先

上下水道部管理課管理係
☎095490



浦ノ崎浄水場などの運転監視業務受託者

●業務内容・募集人数

浦ノ崎浄水場および峰浄水場の運転監視（個人委託）合わせて1人

●委託期間

4月1日～令和3年3月31日

●業務成績が優秀な場合は契約更新あり

●年齢制限

昭和32年4月2日以降に生まれた人

●応募方法

市上下水道部備え付けの募集要項を確認、了承のうえ履歴書などを提出してください。

●募集期間

2月3日（月）～18日（火）

●面接日（予定）

3月中旬

●応募・問合せ先

上下水道部管理課管理係
☎095490

長浜浄水場運転監視業務受託者

●業務内容・募集人数

長浜浄水場の運転監視（個人委託） 1人

●委託期間

4月1日～令和3年3月31日

●業務成績が優秀な場合は契約更新あり

約更新あり
●年齢制限

昭和32年4月2日以降に生まれた人

●応募方法

市上下水道部備え付けの募集要項を確認、了承のうえ履歴書などを提出してください。

●募集期間

2月3日（月）～18日（火）

●面接日（予定）

3月中旬

●応募・問合せ先

上下水道部管理課管理係
☎095490

有田川浄水場運転監視業務受託者

●業務内容・募集人数

有田川浄水場の運転監視（個人委託） 1人

●委託期間

4月1日～令和3年3月31日

●業務成績が優秀な場合は契約更新あり

●年齢制限

昭和32年4月2日以降に生まれた人

●応募方法

市上下水道部備え付けの募集要項を確認、了承のうえ履歴書などを提出してください。

●募集期間

2月3日（月）～18日（火）

●面接日（予定）

3月中旬

●応募・問合せ先

上下水道部管理課管理係
☎095490

スリランカ料理教室参加者

本場のスパイスを使ったスリランカカレーを作って、国際交流をしましょう。

●日時

2月23日（日・祝）

●場所

午前9時30分～午後3時 立花公民館

●対象者

どなたでも参加できます。

●講師

スリランカのペラー氏・クマリー氏

●参加料

2,000円（材料代など含む）

●募集人数

25人

●募集期限

2月17日（月）

●応募・問合せ先

特定非営利活動法人愛未来・竹下
☎09524162



【広告】
恵方巻
今年は西南西
フルーツロール フルーツ、カスタード、生クリーム
和ロール 塩豆大福（つぶあん）、生クリーム
※パッケージのデザインは異なります。 ※のりの部分はフィルムです。
販売期間 2月1日（土）～3日（月） 500円＋税

Valentine Day
予約受付中
ちよこわらびもち 5個入 500円＋税
純生シフォン ショコラ 1,200円＋税
ガトーショコラ 1,500円＋税
ミックスショコラ 1,000円＋税
生ちょこ 700円＋税

伊万里菓子舗
城月堂
営業時間 10:00～19:00
HP 城月堂 検索
☎0955-22-5813
伊万里市新天町 475-12
地図

こんにちは

図書館です

ぶっくん

2月の巡回日

● 問合せ 市民図書館 ☎4646

日	巡回場所	時間	日	巡回場所	時間
4日 18日 (火)	立川公民館	11:30~	25日 (火)	るりこう苑	10:45~
	JA滝野出張所	11:30~		楽寿園	14:50~
	国見公民館	14:00~		ケアセンターくいち	15:10~
	山口病院	14:15~	12日 26日 (水)	大川内町鼓バス停横	11:00~
国見団地集会所	14:40~	東山代公民館		13:50~	
5日 19日 (水)	山代公民館	11:30~	向陽園	14:00~	
	伊万里松浦病院	14:00~	伊万里鍋島焼会館	14:30~	
6日 20日 (木)	西田病院	14:40~	14日	波多津公民館	11:30~
	西光苑	11:00~	28日 (金)	JA大川支所	14:30~
	ケアハウスいまり	11:30~	28日	大川公民館	14:00~
7日 21日 (金)	市民センター	14:15~	14日	ユートピア	14:00~
	南波多公民館	11:20~	13日 (木)	こどもハートフル センターひまわり園	14:00~
	田代公民館	11:30~	※このほか保育園や小学校、 会社などを巡回しています。 ※各巡回場所での滞在時間は、 15~30分です。 ※悪天候などの場合は、巡回 を中止することがあります。		
	原屋敷公民館	14:00~			
7日	テイながやま	14:40~			
21日	テイあさひ/かりん	15:00~			

図書館めばえの日

図書館の起工式を祝う記念日として、『図書館めばえの日』を開催します。図書館フレンズの皆さんによる手作りのぜんざいがふるまわれ、恒例の古本市もあります。

一緒に、図書館の誕生日をお祝いしませんか。

◆期日 2月29日(土)

《ぜんざい会》

◆時間 午後1時~3時30分

◆場所 市民図書館 ホール

◆料金 無料

《古本市》

◆時間 午前10時~午後3時

◆場所 市民図書館 会議室

2月の休館日

3・10・17・23・24日、
27日(館内整理休館)

新刊案内

シロクマのスノーウィは、北極の氷のように真っ白。カモメのキティが「緑の森にはウツディっていうヒグマがいるのよ」とスノーウィに自然豊かな国のことを話します。スノーウィは緑の森へ行こうと海を泳ぎ始めます。キティの案内で何日も旅を続け、ついにたどり着きました。初めての野原の美しさ、いい気分が草の上になごころがりました。けれどもスノーウィには心配なことが...



『スノーウィとウツディ』
ロジャー・デュボアザン/作
石津ちひろ/訳
好学社

奈良県の音羽山の中腹にある音羽山観音寺には二人の尼と一人のお手伝いさんが住んでいます。働き者の三人は、山の恵みを生かして、麓に住む人々からいたたく野菜も余すところなく活用。季節を大事にしながらからお勤めに励む毎日です。ここには私たちが忘れかけている四季が色濃く残っています。季節を楽しむ尼寺での生活と四季折々のレシピが掲載された一冊です。



『やまと尼寺精進日記2』
NHK「やまと尼寺精進日記」製作班/著
NHK出版

広告

名入れカレンダー印刷、
はじめました。

会社やお店の宣伝に、年末のご挨拶に。贈って喜ばれる名入れカレンダーはいかがでしょうか。

300冊以上で 1冊 税抜 99円から



犬、猫の写真入りで
とっても可愛いデザイン!

1冊99円からなので
安くともお得!

大切なお客様への年末の
ご挨拶やプレゼントに最適!

お店や会社の名前を入れて
アピール出来ます!

名入れカレンダ
.SHOP

株式会社三光 sanko47.shop 検索



スマホからも
ご注文いただけます

お知らせ

募集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

保健だより



● 問合せ先 健康づくり課 (☎239916)

乳幼児定期健康診査

◇3か月児健康診査

▼対象 令和元年11月生まれ
▼期日 2月27日(木)
※絵本が入ったブックスタ―トパックを贈ります。

◇1歳6か月児健康診査

▼対象・期日
▼平成30年7月生まれ

▼平成30年8月生まれ

▼平成30年7月生まれ
2月6日(木)

▼平成30年8月生まれ
3月5日(木)

※希望によりフッ化物塗布を行います(300円)。

◇3歳8か月児健康診査

▼対象 平成28年6月生まれ

▼期日 2月13日(木)

※いずれも、受付時間は午後1時～1時30分、場所は市民センターです。

※受付予約表の記入は正午からできます。

※母子健康手帳と問診票を持参してください。

麻しん風しん予防接種

▼対象
▼第1期 生後12か月から24か月未満

▼第2期 平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ

第2期の接種期限

3月31日(火)

実施医療機関

市ホームページ子育て・教育に掲載

市民健康相談

◆日時 2月12日(水)
午前9時～午後3時

◆内容 管理栄養士、保健師による個別相談
※予約が必要です。

ストレスケア相談

◆日時 2月18日(火)
午前9時～午後3時

◆対象 40歳未満
◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
※予約が必要です。
※場所は、いずれも市民センターです。

風しん第5期予防接種について(無料クーポン券)

令和元年度に対象となる人(昭和47年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性)に、昨年6月に無料クーポン券を送付しています。

まだ使用していない人は、できるだけ3月末までに無料クーポン券を使用し抗体検査を受けましょう。

無料クーポン券の有効期限を延長します

無料クーポン券の有効期限を令和3年3月31日まで延長しますので、配布しているクーポン券をそのまま使用してください。

【接種方法】

指定医療機関に抗体検査を申し込み、検査当日に無料クーポン券・本人確認書類を持参して検査を受けてください。

※抗体検査の結果、免疫がない場合は風しんの予防接種を受けてください。

ジフテリア破傷風予防接種

▼対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ

▼接種期限 13歳の誕生日の前日

※未接種者には通知していますので、接種医療機関などの詳細は通知書をご覧ください。

参加者募集

女性の健康づくりセミナー

- 日時 3月6日(金) 午後1時30分～3時
- 場所 市民センター
- 内容 講演・実技
- ▷演題 『心も体もいきいき元気』
- ▷講師 森 恵美さん(武雄市レクリエーション協会会長)
- 参加料 無料
- 募集人数 50人(先着順)
- 募集開始 2月7日(金)
- ※実技がありますので、動きやすい服装・運動靴で参加してください。

妊産婦・乳幼児相談

- ◆期日 2月17日(月)
- ◆受付時間 午前9時30分～11時
- ◆内容 身体計測、離乳食、むし歯予防などの育児相談

妊婦わくわくクラブ

- ◆日時 2月14日(金) 午後3時～4時30分
- ◆内容 予防接種・歯・肌・病気のときの対応・ゆさぶられ症候群・先輩ママの話
※事前の申し込みが必要です。

市民健康相談

- ◆日時 2月12日(水) 午前9時～午後3時
- ◆内容 管理栄養士、保健師による個別相談
※予約が必要です。

ストレスケア相談

- ◆日時 2月18日(火) 午前9時～午後3時
- ◆対象 40歳未満
- ◆内容 臨床心理士による個別・訪問相談(1人1時間程度)
※予約が必要です。
※場所は、いずれも市民センターです。

受講者募集

食生活改善推進員養成講座

- 対象 市内在住で食を通じた健康づくり活動に熱意がある人
- 期間 5月～令和3年2月(計8回)
- 時間 午前9時～午後3時
- 場所 市民センター
- 内容 食事や運動、生活習慣病予防に関する学習と調理実習
- 受講料 無料
※一部実費負担有り
- 募集人数 7人(先着順)
- 募集開始 2月7日(金)

食の仲間づくり始めませんか?

2月の行事

市民センター ☎️📞23911

- 心のチャリティコンサート “祈り”
和嶋 静代
23日(日) 午後1時45分開演
(☎️ 095-837-0122)

市民会館 ☎️📞7105

- 自衛隊ふれあいコンサート
16日(日) 午後2時開演
(☎️📞23111)
- 伊万里幼稚園発表会
22日(土) 午前8時45分開演
(☎️📞2881)

市民図書館 ☎️📞4646

- 図書館の本見てコレ作っちゃいました！
作品展〔企画展示室〕
1日(土)～29日(土)
- 小・中学校版画展〔展示コーナー〕
14日(金)～21日(金)
- 子ども上映会〔のぼりがまのおへや〕
16日(日) 午後2時30分
『世界名作アニメ 白雪姫』(83分)
- 音読教室〔洋会議室〕
18日(火) 午前10時30分
- 火災予防作品展〔展示コーナー〕
28日(金)～3月8日(日)
- 図書館めばえの日 ぜんざい会〔ホール〕
29日(土) 午後1時～3時30分
- 古本市〔会議室〕
29日(土) 午前10時～午後3時

お知らせ

募

集

市民図書館

保健だより

市民相談ほか

2月の市民相談

相談窓口名	開設日	時間 (濃い青は正午～午後1時を除く)	場所	問合せ先
法律相談 ※要予約	第2・4水曜日 (12日・26日)	午前10時～ 午後3時	市民相談室	情報広報課 市民サービス係 ☎️📞2133
司法書士相談 ※要予約	第3水曜日 (19日)	午前10時～ 正午		
公証人相談 ※要予約	第3木曜日 (20日)	午前10時～ 午後3時		
人権相談	第1・3火曜日 (4日・18日)	午前10時～ 正午		
不動産相談	第2木曜日 (13日)	午前10時～ 午後3時		
行政相談	第3金曜日 (21日)	午前9時～ 正午		
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日は除く	午前10時～ 午後4時		
家計相談 (ファイナンシャル プランナー相談) ※要予約	第4日曜日 (23日)	午前9時～ 正午	税務課	税務課 ☎️📞2152
年金相談 ※要予約	金曜日	午前9時30分～ 午後3時30分	面接室	唐津年金事務所 0955 ☎️📞5161
身障者相談	第4木曜日 (27日)	午前10時～ 午後3時	面接室	福祉課障害福祉係 ☎️📞2156
心の健康相談	月・火・木・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後3時30分	福祉課障害福祉係	
女性相談 ※面談は要予約	月・水・金曜日 ※祝日は除く	午前9時～ 午後3時45分	相談電話番号 ☎️📞6763	

高齢者を見守りましょう

高齢者が訪問販売などで「大量の商品を購入させられた」、「高額な契約をさせられていた」などといった相談が寄せられています。高齢者は、健康などへの不安があったりするため、その心理を利用した巧みな言葉にだまされやすい傾向にあります。また日中、相談相手がない場合が多いため被害にあいやすく、被害にあっても、なかなか相談できない傾向にあります。このような事態を防ぐには、家族や周囲の人が、日頃から高齢者の様子を見守ることが必要です。少しでも気になることがあれば、消費生活センターに相談してください。

- 相談先 市消費生活センター (☎️📞2136)
消費者ホットライン (☎️ 188 (いやや))
- 問合せ先 情報広報課市民サービス係 (☎️📞2133)

家庭で
できる！



今月の省エネと地球温暖化対策

- 問合せ先 環境課生活環境係 (☎️📞2144)

エコドライブに取り組もう (その②)

車間距離にゆとりを持ち、加速・減速の少ない運転をすることで燃費の改善ができます。一般道では最低で2秒、高速道路では最低3秒の車間距離を保つことで、**2～6%の燃費の改善**が見込めます。また、車間距離を保つことで追突事故も防ぐことができます。日々の運転を見直し、家計と地球にやさしいドライバーになりましょう。

- 参考：環境省のホームページ
<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/ecodriver/sp>