

ほかからページ

平野整骨院が市老人憩の家に寄贈 高齢者のために役立てて

平野整骨院（大坪町）が市に電位治療器2台とマスク30枚を贈り、5月28日、市役所で贈呈式がありました。

電位治療器は、整骨院で患者の体の不調を和らげるために使用されていたもので、同院から地域の高齢者が多く集う市老人憩の家で利用してほしいと提案がありました。市内3か所にある老人憩の家のうち、特に利用者が多い大川老人憩の家に設置されることになりました。

また、マスクは新型コロナウイルスウィルス感染症対策のため、老人憩の家に従事する職員に配布されました。
深浦弘信市長は、「明るい話



↑マスクと電位治療器の目録を贈る
平野弘道院長（右）と職員の方



↑設置された電位治療器

題を提供してもらい、大変ありがたい。電位治療器は、高齢者が老人憩の家を利用するきっかけとなつてほしい」とお礼を述べました。

小・中学校に『自転車の交通ルール漫画読本』を贈呈 交通ルールを自然に身に付けてほしい

5月27日、市内の小・中学校、義務教育学校の児童、生徒にと、伊万里地区交通安全協会や伊万里地区安全運転管理者協議会、伊万里警察署が市教育委員会に『自転車の交通ルールに関する漫画読本』を贈呈しました。

これは、県の『自転車のルール遵守とマナーアップ運動』の期間に合わせて、自転車を利用する小・中学生の事故を減らしたいとの思いから贈られたものです。

市役所を訪れた安全運転管理者協議会池永博速会長から、各学校に5冊ずつ、計115冊を多久島功教育部長に手渡しました。

池永会長は、「子どもでも分かりやすいように、漫画を選びました。楽しく読んで、自転車の交通ルールを自然に身に付けてほしいです」と話しました。

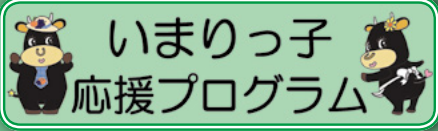


↑寄贈した池永会長（前列右から3人目）と交通安全協会竹内和教会長（同4人目）

四季の詩

七変化 玉手箱なる 我が狭庭
 久々に 歩いて見れば 人影なく
 ステイホームに 言葉交わせず
 伊万里ホトトギス會 萩原 豊彦
 伊万里白露短歌会 武富 千歳





● 問合せ 学校教育課学校教育係 (☎③3185)

新型コロナウイルス感染症対策のため、市内の小・中学校は5月13日まで休校となりました。市教育委員会は、登校できなかつた子どもたちやその保護者のために、市内のケーブルテレビ2社の無償による協力を得て、伊万里版教育テレビ『いまりっ子応援プログラム』を作成しました。このコーナーでは、全11本の放送内容を抜粋して、4回に分けて紹介します。今月はその1回目です。

■ 家庭学習のすすめ ~自分で学ぶいまりっ子~

①自分でルールを決めよう

- ▷ 整理整頓をして勉強する場所を整えよう。
- ▷ できるだけ、学校と同じ時間で自分の時間割を作ろう。

②勉強する内容を決めよう

- ▷ まず宿題、そして自主学習（復習や予習）をしよう。

③勉強のしかたを身に付けよう

- ▷ 勉強する時間と量を自分で決めよう。
- ▷ 今日の勉強の頑張りを振り返ろう。

■ 運動のすすめ

自宅でエクササイズ

▷ 自宅で、短時間でできる運動を紹介しました。

→ 一人が座って、相手に足や手で風船を返す様子



■ 規則正しい生活のすすめ

①睡眠の働き

- ▷ 体の疲れを取り、病気と闘う力を付けます。
- ▷ 覚えたことを整理して、集中力を高めます。

②ぐっすり寝て、質の良い睡眠をとりましょう

- ▷ ブルーライト（テレビやスマホ、ゲームなどから出る光）は体の働きに影響します。
- ▷ 布団に入る1時間前には、テレビやスマホ、ゲームは止めましょう。

♪♪♪ 市民の声 ♪♪♪

自分で時間割を作りました。宿題が進んで良かったです。(小学5年生女子)



『運動のすすめ』は録画して見えています。親子で楽しく挑戦しています。(小学生母)



伊万里の ヤングウォーカー YOUNG WALKER

BAENA JONALEE DE GUZMAN さん (33歳・二里町東八谷棚) ◆ 社会医療法人謙仁会 山元記念病院 (二里町) ◆ 平成29年9月入社



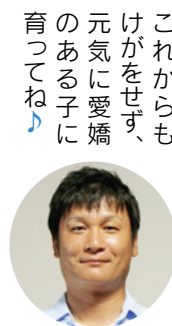
- ◇ いろんな仕事をしていますか 看護師
- ◇ 仕事で大変なこと 患者さんの伊万里弁が分からないうえに、あります
- ◇ 仕事で心掛けていること 患者さんの安全面
- ◇ 目標(仕事) 患者さんにより良いケアを提供すること
- ◇ 趣味 映画鑑賞。最近は鬼滅の刃にもハマっています
- ◇ 特技 集中力。根気強く最後までやり遂げる
- ◇ 市民へ一言 フイリピン出身です。もつと日本語と看護の勉強を頑張るので、温かく見守ってくださるとうれしです

わが家の

アルバム

原 彩桜さん(右) (4歳) いろは 彩華さん(左) (3か月)

* 賢太郎・朱里さんの長女(右)、二女(左) * 二里町川東



パパからひとこと

さくららはぶらんこで遊ぶのが好き、いちごが大好きだよ。いろははすべり台で遊ぶのが好き、種なしぶどうが大好きなの。★わたしたちはとっても仲良し、一緒に虫とりやお絵かきをすることに夢中なんだ。