

令和2年

6月予定献立表

伊万里保育園

| 日 | 曜 | 副 食 | 3時のおやつ | 3歳未満児 | |
|---|----|-----|-----------------------------|---------------|------------------------|
| | | | | 朝のおやつ | 主食・追加 |
| ★ | 1 | 月 | ◎雷汁・切干大根煮・果物 | ジュース・アメリカノック | 牛乳・クッキー 菜めしごはん |
| ★ | 2 | 火 | ささ身レモンソースかけ・スパゲティサラダ・みそ汁・果物 | カルピス・人参ジャムサンド | 牛乳・白い風船 ゆかりごはん |
| ★ | 3 | 水 | ひじき炒め・タラカッ・清汁・果物 | ミルク・caおにぎり | 牛乳・鈴木ステラ ごはん |
| ★ | 4 | 木 | 魚のソース煮・梅肉和え・スープ | フルーツゼリー | 牛乳・ビスケット 炊込みごはん |
| ★ | 5 | 金 | 麻婆なす・ナムル・果物 | ミルク・カレー照焼まん | 牛乳・えびせんべい ごはん |
| | 6 | 土 | 五目うどん・バナナ | 菓子パン | |
| ★ | 8 | 月 | ♥シーフードカレー・パインサラダ・ゆで卵 | ミルク・サータンダギ | 牛乳・チーズ ごはん |
| ★ | 9 | 火 | 鮭のムニエル・シーザーサラダ・果物 | 幼児牛乳・田舎饅頭 | 牛乳・チョコイス ごはん |
| ★ | 10 | 水 | 大豆の五目煮・しらす和え・ナゲット | フルーツカクテル | 牛乳・白樺 ごはん・そうめん汁 |
| ★ | 11 | 木 | 焼肉・野菜炒め・卵スープ・果物 | ミルク・フレンチトースト | 牛乳・クラッカー 炊込みごはん |
| ★ | 12 | 金 | 枝豆とツナのコロッケトマトサラダ・みそ汁 | ミルク・とうもろこし | フルーツヨーグルト ごはん |
| | 13 | 土 | ちゃんぽん・バナナ | 菓子パン | |
| ★ | 15 | 月 | ミネストローネ・カラフルごま和え・果物 | ももヨーグルトゼリー | 牛乳・ムーンライト ごはん・ミトホール |
| ★ | 16 | 火 | 海老カツ・南瓜サラダ・ピーンズスープ・果物 | ミルク・卵サンド | 牛乳・ぼたぼた焼 人参ごはん |
| | 17 | 水 | あじさい寿司・鶏香味揚げ・清汁・サラダ・果物 | ジュース・ケーキ | 牛乳・ミニサラダ |
| ★ | 18 | 木 | 南瓜のそぼろ煮・酢みそ和え・果物 | カルピス・野菜ホットケーキ | 牛乳・バナナ ごはん・清汁 |
| ★ | 19 | 金 | 鶏サツパリ煮・含め煮・みそ汁 | 幼児牛乳・オレンジドーナツ | 牛乳・丸ボーロ ごはん・ソーセージ炒め |
| | 20 | 土 | パン・バナナ・ジュース | おかし | |
| ★ | 22 | 月 | ◎相性汁・いりこの佃煮・果物 | ミルク・スピン | 牛乳・ca せんべい ごはん・ニラ卵 |
| ★ | 23 | 火 | 魚フライ・ごまサラダ・そうめん汁ゼリー | フルーツヨーグルト | 牛乳・源氏パイ わかめごはん |
| ★ | 24 | 水 | 浦上そぼろ・昆布和え・揚げ餃子・果物 | ミルク・ジャムサンド | 牛乳・サブレ ごはん・味噌汁 |
| ★ | 25 | 木 | チキンマリネ・中華スープ・果物 | 冷やし白玉 | 牛乳・ビスコ 枝豆ごはん |
| | 26 | 金 | 卵の袋煮・含煮・味噌汁・果物 | ♥アイス | 牛乳・ビスケット じゃこごはん |
| | 27 | 土 | 肉うどん・バナナ | 菓子パン | |
| ★ | 29 | 月 | 黒米すいとん汁・レバーの佃煮・ちくわの磯辺揚げ | ミルク・ハムサンド | 牛乳・せんべい |
| ★ | 30 | 火 | チーズハンバーグ・添え野菜・コンスープ・果物 | グレープゼリー | 牛乳・ウエファース |

★は手作りおやつの日・◎ハッピー-人参の日です。

♥のシーフードカレーとアイスは年長組リクエストメニューです。

17日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください)

献立は都合により変更する場合があります



