

令和2年

7月予定献立表

伊万里保育園

日	曜	副 食	3時のおやつ	3歳未満児		
				朝のおやつ	主食・追加	
★	1	水	魚のみそマヨ蒸・磯香和え・果物	ミルク・おはぎ	牛乳・チョコイス	ごはん・清汁
★	2	木	南瓜のカレ-煮・ニラ卵・果物	ミルク・ウイナーチ-ス蒸しパン	牛乳・丸ホ-ロ	ごはん・清汁
★	3	金	チキンカツ・♥イタリアンパスタ・豆乳スープ	ミルク・とうもろこし	牛乳・クラッカー	しそごはん
	4	土	きつねうどん・バナナ	菓子パン		
★	6	月	太平燕・ヒ-マンとじゃこの炒め物・果物	ミルク・和風ト-ナツ	牛乳・白い風船	わかめごはん
	7	火	魚のつや煮・おからサラダ・◎七夕そうめん汁	七夕セリ-	牛乳・せんべい	人参ごはん
★	8	水	冬瓜の煮物・ごま酢和え・果物	ミルク・南瓜団子	フルーツヨーグルト	コーンごはん
★	9	木	和風ハンバ-グ・野菜サラダ・春雨スープ	ミルク・ビ-ンスロール	牛乳・ぼたぼた焼	ごはん
★	10	金	大豆入金平・ゆかり和え・焼売	棒ジュ-ス・フライドポテト	牛乳・ビスケット	ごはん・みそ汁
	11	土	五目うどん・バナナ	菓子パン		
★	13	月	チキンカレ-・ツナサラダ・果物	フルーツヨーグルト	牛乳・caせんべい	ごはん・ゆで卵
★	14	火	鶏のマ-マレド煮・含煮・みそ汁	ミルク・お好み焼	牛乳・ミニサラダ	ごはん・枝豆ごはん
	15	水	茄子ごはん・♥海老フライ・マカロニサラダ・清汁・果物	ジュ-ス・ケーキ	牛乳・源氏パイ	
	16	木	麻婆豆腐・棒々鶏・果物	♥アイス	牛乳・きなこ餅	マ-ホ-ごはん
★	17	金	南瓜コロッケ・フレンチサラダ・卵スープ	ミルク・カルピス蒸パン	牛乳・えびせん	ごはん
	18	土	ジャ-ジャ-麺・バナナ	菓子パン		
★	20	月	夏野菜豚汁・昆布の佃煮・果物	フルーツセリ-	牛乳・プチケーキ	ごはん・ソーセ-ジソテ-
★	21	火	焼魚・小松菜の和物・◎冬瓜のス-プ	ミルク・ポテトホ-ル	牛乳・ビスコ	ごはん・スクランブルエッグ
★	22	水	♥唐揚・中華サラダ・みそ汁	ミルク・枝豆・せんべい	牛乳・バナナ	じゃこごはん
	25	土	スパゲッティミートソース・バナナ	菓子パン		
★	27	月	マンハッタンチャウダー・レバ-の佃煮・果物	ミルク・黒糖ト-ナツ	フルーツヨーグルト	ごはん・卵焼
★	28	火	高野豆腐の卵とじ・ごま和え・果物	カルピス・鮭おにぎり	牛乳・アスパラガス	ごはん
★	29	水	納豆入すり身和え・南瓜サラダ・ス-プ・果物	ミルク・ココアジャリパン	牛乳・鈴カステラ	ごはん
★	30	木	肉じゃが・しらす和え・みそ汁	ミルク・卵蒸パン	牛乳・チ-ス	炊込みごはん
	31	金	枝豆つくね・ひじき炒め・味付のり	棒ジュ-ス・おかし	牛乳・クラシカル	ごはん

★は手作りおやつ・♥は年中リクエストメニュー・◎ハッピー-人参の日です。

15日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください)

献立は都合により変更する場合があります。

