



★	日	曜	献立	3時のおやつ	3歳未満児	
					朝のおやつ	主食・追加
★	1	木	大根の田楽・ほうれん草の和え物・果物	ミルク・ふかし芋	牛乳・サブレ	ごはん・そうめん汁
★	2	金	卵の袋煮・含め煮・味噌汁	ミルク・黄粉団子	牛乳・マドレーヌ	ごはん
	3	土	焼きそば・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	5	月	◎ポトフ・春雨のごまサラダ・果物	ミルク・うどんかりんとう	牛乳・クッキー	ごはん・ソーセージ炒め
★	6	火	魚の天ぷら・胡麻和え・味噌汁	ミルク・卵サンド	牛乳・ビスケット	わかめごはん
	7	水	肉団子のケチャップ炒め・昆布和え・果物	ミルク・お菓子	牛乳・クラッカー	ごはん・スープ
★	8	木	五目きんぴら・ツナサラダ・果物	ミルク・りんごホットケーキ	牛乳・せんべい	ごはん・味噌汁
	9	金	マーボー豆腐・もやしのナムル・果物	ヨーグルト	牛乳・チーズ	マーボーごはん
	10	土	菓子パンジュース	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	12	月	相性汁・レバーのトマト煮・ウインナー・果物	ミルク・フライドポテト	牛乳・せんべい	ごはん
★	13	火	魚のつや煮・スパゲッティサラダ・果物	白玉ぜんざい	牛乳・丸ボーロ	ごはん・清汁
	14	水	秋ごはん・エビフライ・梅肉和え・清汁・果物	幼児牛乳・ワッフル	牛乳・チーズ	♪♪♪
★	15	木	ひじき炒め・豆の甘煮・しらす和え	ピーチゼリー	牛乳・パイ	ごはん・味噌汁
★	16	金	チキンカツ・ほうれん草サラダ・南瓜スープ	ミルク・ココアジャリパン	牛乳・クッキー	ゆかりごはん
	17	土	わかめうどん・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪
★	19	月	◎中華スープ・切り干し大根煮・果物	ミルク・おにぎり	牛乳・ビスケット	ごはん・卵焼き
	20	火	魚の味噌煮・含め煮・かき卵汁	ミルク・枝豆・お菓子	牛乳・サブレ	ごはん
★	21	水	がめ煮・ごま酢和え・果物	ミルク・南瓜饅頭	みかんヨーグルト	ごはん・味噌汁
★	22	木	ハンバーグ・パスタ・添え野菜・スープ	ミルク・ジャム&マーガリン	牛乳・せんべい	ごはん
★	23	金	♡チキン南蛮・粉ふき芋・グラッセ・沢煮椀	フルーツヨーグルト	牛乳・マドレーヌ	コーンごはん
	24	土	五目うどん・果物	お菓子	♪♪♪	♪♪♪
★	26	月	キーマカレー・フレンチサラダ・ゆで卵	ミルク・セサミドーナツ	牛乳・パイ	ごはん
★	27	火	ほかほか揚げ・ゆかり和え・清汁	ミルク・抹茶蒸しパン	牛乳・丸ボーロ	枝豆ごはん
★	28	水	大根のそぼろ煮・わかめの酢の物	フルーツパンチ	牛乳・クッキー	ごはん・味噌汁
★	29	木	鶏肉のさっぱり煮・含め煮・味噌汁	ミルク・ウインナーサンド	牛乳・クラッカー	ごはん
★	30	金	洋風いり卵・もずくスープ・果物	ミルク・おこし	ももヨーグルト	人参ごはん
	31	土	ミートスパゲッティ・果物	菓子パン	♪♪♪	♪♪♪

★は手作りおやつ ♡ははと組リクエストメニュー ◎はハッピー人参です。献立は都合により変更する場合があります。
 14日(水)はお誕生会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

