



# 1月の予定献立表

令和3年1月1日発行 伊万里保育園



日	曜	献立	3時のおやつ	3歳児未満児	
				朝のおやつ	主食・追加食
4	月	紅白白玉汁・切干大根の煮物・果物	カルピス・お菓子	牛乳・パイ	ごはん・ニラ玉
★	5	火 魚のソース煮・おかか和え・豆乳スープ	フルーツヨーグルト	牛乳・クラッカー	ゆかりごはん
★	6	水 ♥チャンポン・揚げ餃子・高菜炒め	ミルク・あんスコーン	牛乳・せんべい	高菜ごはん
★	7	木 メンチカツ・昆布和え・果物	七草がゆ	牛乳・ビスケット	コーンごはん
★	8	金 福袋煮・含め煮・味噌汁・果物	ミルク・レーズン蒸しパン	牛乳・白い風船	人参ごはん
	9	土 若芽うどん・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	12	火 ◎味噌けんちん汁・昆布佃煮・果物	白玉ぜんざい	牛乳・クッキー	ごはん・ウインナー
★	13	水 魚のマヨ蒸し・ミネストローネ・果物	ココアミルク・ドーナツ	桃ヨーグルト	ごはん・卵焼き
★	14	木 マーマレード煮・含め煮・酢味噌和え・果物	ミルク・青菜しらすおにぎり	牛乳・せんべい	ごはん・ソーメン汁
★	15	金 八宝菜・じゃこサラダ・春巻	フルーツゼリー	牛乳・サブレ	中華丼
	16	土 ナポリタンスパゲティー・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	18	月 冬野菜カレー・さつま芋とりんごのサラダ・ゆで卵	カルピス・たこ焼き風	牛乳・Caせんべい	ごはん
★	19	火 サバの塩焼き・白和え・◎春雨スープ	ミルク・バタークリームサンド	牛乳・マドレーヌ	鶏めし
	20	水 三色丼・エビカツ・添え野菜・清汁・果物	ジュース・ケーキ	牛乳・ビスコ	♪ ♪ ♪
★	21	木 ♥キャベツ焼売・いりこの佃煮・味噌汁	幼児牛乳・フルーツけいらん	牛乳・バナナ	ごはん・ソーセージ炒め
	22	金 ♥名古屋揚げ♥ほうれん草サラダ・スープ・果物	ヨーグルト	牛乳・クッキー	ごはん
	23	土 にゅう麺・果物	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪
★	25	月 ハヤシライス・春雨の酢の物・果物	ミルク・ココア揚げパン	牛乳・ハーベスト	ごはん・ゆで卵
★	26	火 魚のつや煮 ♡だご汁(クッキング)・果物	ミルク・ふかし芋	牛乳・えびせん	ごはん
★	27	水 ♥ヒレカツ・♥ブロッコリーのりんごソース和え・呉汁	フルーツ杏仁豆腐	牛乳・丸ボーロ	若芽ごはん
★	28	木 麻婆豆腐・♥豆の甘煮・漬物サラダ	ミルク・ほうれん草団子	牛乳・クラッカー	マーボー丼
★	29	金 おでん風煮・ワカメの酢の物・果物	ココアミルク・♥フライドポテト	みかんヨーグルト	ごはん・味噌汁
	30	土 木の葉うどん	菓子パン	♪ ♪ ♪	♪ ♪ ♪

★は手作りおやつ ♥は職員のリクエストメニュー ◎はハッピー人参です。 献立は都合により変更する場合があります。

♡は年長さん(まつ・たけ)のクッキングです。出し汁を取って、野菜切りにもチャレンジします！

20日は誕生日会です。(ご飯はいりません。お箸を持たせてください。)

